

¿Qué puedes hacer tú para cuidar el medio ambiente?



El **cuidado del medio ambiente** es una labor que nos corresponde a todos, pero **¿qué podemos hacer para ayudar a conservarlo?**

De acuerdo con **Flavio Orta Dávila**, especialista en biología, desarrollo sostenible, climático y uso de energía, es posible mejorar el entorno si ponemos en práctica pequeñas **acciones ecológicas** y las volvemos **hábitos** para nuestra **vida diaria**.

Para el experto, fue en **2020** cuando la realidad se vio alterada gracias a la pandemia por **[COVID-19](#)**, la cual nos orilló a ser conscientes de nuestro **entorno** y del cambio que este requiere.



width="900" loading="lazy"> **Adopta un liderazgo individual**

Tener un **orden** y una **disciplina** con nuestras acciones es necesario para llegar a convertirlos en **hábitos**, con esto también creamos un **sentido de responsabilidad** por el medio ambiente, así lo indicó el especialista.

“Hay que ser personas de acción, no solo aprender sino también compartirlo con acciones”, mencionó el profesor.

Otra de sus recomendaciones es **vincularse** con los **organismos y mecanismos** que se encuentran cercanos a tu comunidad con el fin de **visibilizar y comunicar** este mensaje de responsabilidad por el medio.

Actúa con base en las “multi R”

Flavio Orta aseguró que es importante generar una **percepción real** de la **situación de nuestro entorno** y no solamente hay que ser conscientes de las circunstancias, sino también crear una **acción**.

Una de las maneras más **sencillas** de actuar en beneficio del **medio ambiente** es el uso de las **multi R**:

- **Revisar**: asegurarse de que nuestros gobiernos propongan leyes y regulaciones, y que a su vez se sigan de manera adecuada.
- **Reutilizar**: de esta manera producimos menos basura.

- **Reportar:** identificar si observo una situación o acción que puede dañar al medio ambiente.
- **Reducir:** la huella de carbono personal es algo que se puede reducir con el tiempo y con las acciones, esto se puede lograr al dejar de consumir servicios o recursos de manera innecesaria.
- **Restaurar:** devolver lo que la naturaleza nos otorga a nivel civil, por ejemplo, al hacer composta para las plantas a base de los desechos orgánicos.
- **Reevaluar:** evaluar tu manera de jerarquizar tus necesidades y consumo.



width="900" loading="lazy">

Aprende de la naturaleza

El profesor aseguró que debemos observar la **naturaleza** en momentos donde se presentan problemas, para a su vez **aprender, imitar y desarrollar** mecanismos similares a los de la naturaleza misma, para **resolver** nuestros problemas.

“Tenemos que aprender a entender a la naturaleza y no ir en contra de ella”, señaló el catedrático.

Uno de los ejemplos más actuales de este sistema de **aprendizaje** se encuentra en la utilización de los **paneles solares** como **fuentes de energía**, y así como este ejemplo existen muchos más.

Ahora que ya conoces algunas formas sencillas para reducir el impacto negativo en el medio ambiente, aplícalas y pon tu granito de arena para mejorar el mundo en el que vivimos.

*“Siempre vas a encontrar una manera de hacerlo, **si lo quieres hacer**”, finalizó.*

QUIZÁ TE INTERESE LEER: