

# ¿Qué puedes hacer tú para cuidar el medio ambiente?



El **cuidado del medio ambiente** es una labor que nos corresponde a todos, pero **¿qué podemos hacer para ayudar a conservarlo?**

De acuerdo con **Flavio Orta Dávila**, especialista en biología, desarrollo sostenible, climático y uso de energía, es posible mejorar el entorno si ponemos en práctica pequeñas **acciones ecológicas** y las volvemos **hábitos** para nuestra **vida diaria**.

Para el experto, fue en **2020** cuando la realidad se vio alterada gracias a la pandemia por **[COVID-19](#)**, la cual nos orilló a ser conscientes de nuestro **entorno** y del cambio que este requiere.







width="900" loading="lazy"> **Adopta un liderazgo individual**

Tener un **orden** y una **disciplina** con nuestras acciones es necesario para llegar a convertirlos en **hábitos**, con esto también creamos un **sentido de responsabilidad** por el medio ambiente, así lo indicó el especialista.

*“Hay que ser personas de acción, no solo aprender sino también compartirlo con acciones”,* mencionó el profesor.

Otra de sus recomendaciones es **vincularse** con los **organismos y mecanismos** que se encuentran cercanos a tu comunidad con el fin de **visibilizar y comunicar** este mensaje de responsabilidad por el medio.

### **Actúa con base en las “multi R”**

Flavio Orta aseguró que es importante generar una **percepción real** de la **situación de nuestro entorno** y no solamente hay que ser conscientes de las circunstancias, sino también crear una **acción**.

Una de las maneras más **sencillas** de actuar en beneficio del **medio ambiente** es el uso de las **multi R**:

- **Revisar**: asegurarse de que nuestros gobiernos propongan leyes y regulaciones, y que a su vez se sigan de manera adecuada.
- **Reutilizar**: de esta manera producimos menos basura.

- **Reportar:** identificar si observo una situación o acción que puede dañar al medio ambiente.
- **Reducir:** la huella de carbono personal es algo que se puede reducir con el tiempo y con las acciones, esto se puede lograr al dejar de consumir servicios o recursos de manera innecesaria.
- **Restaurar:** devolver lo que la naturaleza nos otorga a nivel civil, por ejemplo, al hacer composta para las plantas a base de los desechos orgánicos.
- **Reevaluar:** evaluar tu manera de jerarquizar tus necesidades y consumo.



width="900" loading="lazy">

### Aprende de la naturaleza

El profesor aseguró que debemos observar la **naturaleza** en momentos donde se presentan problemas, para a su vez **aprender, imitar y desarrollar** mecanismos similares a los de la naturaleza misma, para **resolver** nuestros problemas.

*“Tenemos que aprender a entender a la naturaleza y no ir en contra de ella”, señaló el catedrático.*

Uno de los ejemplos más actuales de este sistema de **aprendizaje** se encuentra en la utilización de los **paneles solares** como **fuentes de energía**, y así como este ejemplo existen muchos más.

Ahora que ya conoces algunas formas sencillas para reducir el impacto negativo en el medio ambiente, aplícalas y pon tu granito de arena para mejorar el mundo en el que vivimos.

*“Siempre vas a encontrar una manera de hacerlo, **si lo quieres hacer**”, finalizó.*

**QUIZÁ TE INTERESE LEER:**