

En búsqueda del oro para México



Diana Infante | Campus Saltillo

María Paulina Serna y Ashley Esquivel Ovalle son estudiantes del Tecnológico de Monterrey campus Saltillo y el próximo abril del 2018 **representarán a México en el *International Cheer Union (ICU)* un campeonato mundial de porristas** que se celebrará en Orlando, Florida.

En 2017, los equipos representativos de México trajeron a casa **cinco medallas de bronce y una de oro en múltiples categorías**, además de ser finalistas en diversas categorías más, y este año, Paulina y Ashley forman parte de la selección mexicana que buscar repetir la hazaña y llenar el medallero con la bandera mexicana.

Del 20 al 28 de abril México será representado en cuatro categorías, femenino 4 junior, femenino 6 premier, mixto 5 elite y mixto 6 premier ante países como Alemania, Corea del Sur, Ecuador, China, Canadá, entre muchos otros.

Las gimnastas coahuilenses, Paulina y Ashley **descubrieron su pasión desde muy pequeñas pues desde los 3 y 6 años iniciaron sus carreras respectivamente**. Sus entrenadores, Alicia Espinoza y Luis Gonzáles, seleccionados nacionales en 2012 y 2013, fueron quienes las ayudaron a prepararse para la selección.

"El proceso para obtener un lugar en la selección nacional es largo y muy pesado", comenta Paulina, "Son meses de dieta y entrenamientos exhaustivos, la preparación física y mental es esencial en el proceso de selección, ya que **al final de dos etapas solamente quedan 24 participantes en cada una de las categorías en las que compete México**".

"Ahora tengo un compromiso no solo con mis entrenadores sino con mi país, no es cualquier competencia, vamos contra los mejores de los mejores".



/>>

Por otra parte, Ashley ya ha participado en más de **25 competencias estatales, nacionales e incluso en el mundial The Cheerleading World en 2016**, sin embargo, se siente mucho más segura esta ocasión gracias a la preparación que le dan sus entrenadores.

Paulina comenta sobre los sacrificios que como gimnasta profesional tiene que hacer para seguir mejorando su técnica y lograr sus metas. "**El sacrificio más grande que he tenido que hacer es no ver tanto tiempo a mi familia**". Desde pequeñas conocen el esfuerzo, dedicación y disciplina que se necesita para alcanzar sus sueños, y aun cuando tuvieron que sacrificar muchas fiestas en secundaria o tiempo con su familia, ellas creen que **todo ha valido la pena pues no hay mejor sentimiento que alcanzar sus metas**.

"Ganar un título mundial sería la recompensa de toda una vida de esfuerzo y disciplina. Todo habrá valido la pena porque seremos campeonas mundiales y habremos puesto el nombre de nuestro país en alto".