

Cuidarán salud de jugadores de Rugby con Neurociencias



Cuidarán salud de jugadores de Rugby con Neurociencias

Diversos equipos de Rugby del estado de Nuevo León, serán beneficiados a través del Centro de Neurociencias Cognitivas y Neuroplasticidad del Hospital Zambrano Hellion.

Una alta proporción de los jugadores de Rugby, a nivel profesional, sufren diferentes tipos de lesiones al participar de forma consecutiva en diferentes temporadas. La conmoción cerebral es una de las lesiones más frecuentes en los partidos, hasta el 12.5%, reportándose en las últimas estadísticas (2015-2016), un radio de 15.8/1000 jugador-horas-partido.



/>>

El 20 de octubre del presente, entrenadores y jugadores de los equipos, asistieron a la inauguración del proyecto de Neurociencias, ofrecido por el Centro y por alumnos de la concentración en Neurociencias.

“El objetivo será aplicar los conocimientos de las Neurociencias al cuidado y protección de los jugadores de este deporte de contacto que requiere de mucha fuerza para detener el avance del rival”, comentó el Dr. Ricardo Caraza Camacho, especialista en Psiquiatría y Neurociencias Cognitivas del Instituto de Neurología y Neurocirugía del Hospital Zambrano Hellion.

El proyecto tiene varias fases, la primera consiste en la evaluación basal que incluye datos demográficos, historia clínica, exploración neurológica y evaluación neurocognitiva. Las siguientes fases consistirán en monitorear a los jugadores durante entrenamientos y partidos utilizando herramientas tecnológicas e inteligencia artificial. Así como intervenciones que ayuden a mejorar la salud y el desempeño de los deportistas.

“Los resultados nos van a permitir conocer el estado de salud actual de los deportistas, los antecedentes de lesiones y conmoción cerebral, sus fortalezas y áreas de oportunidad a rehabilitar”, expresó el Dr. Ricardo Caraza, quien es líder de este proyecto.

Participaron los equipos de Rugby Tec, Cumiyaís femenil y varonil, North Lions, Troyanos UDEM y Rugby Tigres UANL.

Enhorabuena a todos los jugadores.