

"Salgan de su zona de confort", aconseja David Garza



Amelia Pesqueira | Campus Sonora Norte

Campus Monterrey recibió a 130 alumnos que participan en el programa **Embajadores de Comunicación** el pasado 12 y 13 de enero para el **Encuentro Nacional de Embajadores** donde se capacitó a los alumnos para desempeñar su rol en los ámbitos de creación de contenido, redes sociales y fotografía.

Dentro de la **capacitación** los embajadores tuvieron la oportunidad de relacionarse con alumnos de todos los campus, expertos en el área de comunicación y autoridades de la institución como **Salvador Alba y David Garza**, quienes se dieron el tiempo para una charla con los jóvenes.

El Rector del Tecnológico de Monterrey impartió una plática sobre las habilidades que se **desarrollan** dentro de nuestra estancia en el Tec y compartió los **resultados** de diferentes estudios realizados dentro de la institución.

Lo más impactante fueron los resultados de un análisis de la **actividad cerebral** durante el día cotidiano de un estudiante, las ondas de estudio y tiempo de clase representan son mucho menores que las requeridas para dormir, razón que ha impulsado al Tecnológico de Monterrey a innovar los **modelos de estudio**.

“Siempre pregúntense, involúcrense en retos en actividades que representen un reto mayor de lo que están haciendo, salgan de su **zona de confort**. Si algo para se ha vuelto muy fácil ya lo terminaron, buscar que más pueden hacer; no necesariamente relacionado con esa área en la que están trabajando, en la que siempre **han hecho algo**, sino de repente salirse y decir ahora voy a empezar a trabajar o hacer algo en otra área.

Les comparto que yo personalmente estudie una ingeniería y mis clases siempre han sido de la misma y hace un año decidí dar clases en el área de negocios, he salido de mi área de confort para efectivamente tener **otro reto**, entonces mi invitación para los alumnos es esa, **salgámonos de nuestra área de confort**,” nos compartió el Rector del Tecnológico de Monterrey David Garza.

Los asistentes del campus **Sonora Norte** fueron Emarián Benitez, Estefanny Romero, Mara Elena Morones, Neftali Navarro, Jesús Alejandro Rivera y Amelia Pesqueira quienes hicieron excelente papel y fueron reconocidos por su dedicación y talento en la creación de la **campaña nacional** del lanzamiento portal de noticias **Conecta**.

Los Embajadores de Comunicación de todos los campus ya salieron de su área de confort, ahora te toca a tí.