

# El programa que busca acabar con el hambre en Nuevo León



**Asael Villanueva | Redacción Nacional**

**Angelina** es una mujer indígena mixteca de **47 años** que pesa **40 kilogramos** y mide **1.20 metros**, como si tuviera **7 años de edad**. Su comida es **tortilla con sal** y únicamente come **dos veces** al día.

Así como ella, existen **160 mil personas** con hambre en Nuevo León. Ellos son el objetivo del programa "**Hambre Cero**", que apoya el **Tecnológico de Monterrey**, que busca acabar con la pobreza alimentaria en el estado para el **2030**.

**En este proyecto**, los **estudiantes** del Tec de Monterrey **se encargarán de operar** la recién inaugurada **planta tratadora de alimentos** del **Banco de Alimentos** de Cáritas de Monterrey **como apoyo al programa**.

En esta planta se **reciben** y **procesan** los **donativos** para conservar y añadir valor nutricional a los mismos.

*"Estas iniciativas son importantes porque todos queremos **contribuir al desarrollo de las personas** y a **tener un buen país**",* expresó Inés Sáenz, decana de la Escuela de Humanidades y Educación del Tec de Monterrey.

"**Hambre Cero**", cuyo nombre se deriva del [segundo objetivo de Desarrollo Sostenible de la ONU](#) para el 2030, se divide en **3 pilares**:

# HACIA UN NUEVO LEÓN SIN HAMBRE

LA ESTRATEGIA HAMBRE CERO  
se basa en los siguientes objetivos:



**REDUCIR EL  
DESPERDICIO DE  
ALIMENTOS,**  
recuperándolos de la  
cadena de suministro y  
**distribuyéndolos a las  
personas que menos  
tienen.**



**ORIENTAR SOBRE  
ALIMENTACIÓN A  
PERSONAS VULNERABLES**  
de manera continua hasta  
disminuir sus carencias  
alimentarias.



**GUIAR a familias  
y a comunidades  
HACIA LA  
AUTOSUFICIENCIA**

/>>

**“Podemos hacer historia** al eliminar esta carencia que tenemos en nuestro estado. **Mi invitación es que aceptemos ese reto**”.- David Garza, rector del Tec

## **EL SENTIDO HUMANO**

Para la [Escuela de Humanidades y Educación](#) del Tec de Monterrey, responsable de la vinculación con el **programa "Hambre Cero"**, es muy importante el **sentido humano**, el rescatarlo y ponerlo al frente, expuso **Sáenz**.

*"La aportación del Tec es formar **ciudadanos comprometidos con el desarrollo de sus comunidades**, pero también en **su transformación personal**", afirmó.*

*"Veo que los **alumnos y alumnas** que tienen **experiencias** en donde reconocen y se ven afectados por **lo que sucede a su alrededor**, los convierte en **ciudadanos más sensibles y abiertos**", señaló.*

## **EL PROGRAMA**

La percepción de Nuevo León es que es próspero, pero por eso, se pasa por alto que **hay más de 160 mil personas** que **viven con hambre**, reveló **Pablo Ayala**, decano asociado de **Formación Ética y Ciudadana del Tec de Monterrey**.

Comentó que **el Tec va a ayudar** a través de sus **distintas escuelas** y de la comunidad educativa por áreas de especialidad participando en cada uno de estos pilares.

Para lograr sus metas, **"Hambre Cero"** está organizado en 9 comités, en los que participan también **profesores y colaboradores del Tec de Monterrey**, así como la **iniciativa privada**, **asociaciones civiles y gobierno**, así como de otras **universidades** de la entidad.



/>>

Otras **actividades** que han realizado los **alumnos del Tec**, se encuentran **seis certificaciones** realizadas por alumnos de Ingeniería Industrial.

Estas certificaciones que se hicieron en **seis distintos bancos de alimentos** de tres estados diferentes, garantizan que los **productos donados** tengan un **manejo adecuado**.

Asimismo, **durante la Semana i**, una semana de innovación del Tec de Monterrey, se realizaron **dos actividades** de apoyo a "**Hambre Cero**" **Nuevo León**.

En una actividad, los alumnos trabajaron en la **recuperación de desperdicios** de las cafeterías y además se sumaron a una **campana de recolección de alimentos**.

Otra de las **actividades** que involucraron a los **alumnos**, fue el **desarrollo de más de 10 nuevos productos** que pueden ser **procesados** por la nueva **planta tratadora de alimentos**.

*"Por ejemplo, **llega papa** como donación y **se transforma en un nuevo producto alimenticio** que se da a las personas que reciben este beneficio",* comentó Ayala.

*"Puedes hacer **infinidad de cosas** a través de la **planta tratadora de alimentos**",* mencionó Ayala.

Pablo mencionó que **el Tec es audaz** al momento de **llevar** un programa abstracto, general y amplio como "**acabar con el hambre**" a sus aulas.

Mujeres en el banco de alimentos />>

“A la par que **nuestros alumnos van aprendiendo** sus conocimientos disciplinares, **van atendiendo una problemática social**”, afirmó Pablo Ayala.

Dentro de la iniciativa, se estima que **se requieren entre 30 mil y 35 mil toneladas** de alimento anuales **para erradicar el hambre** en Nuevo León.

Actualmente, **en el Banco de Alimentos** se acopian **4 mil 556 toneladas al año**, por lo que se requiere potenciar su capacidad **6 veces**.

“**El Tec de Monterrey va a ayudar** a través de sus **distintas escuelas** y de la comunidad educativa por áreas de especialidad **participando en cada uno** de estos pilares”.- Pablo Ayala

## EL DESPERDICIO DE ALIMENTOS

Ayala mencionó que **un tercio de la producción agroindustrial del país termina en la basura**.

“**Un país con hambre como México, se da el lujo de desperdiciar un tercio** de lo que produce, y esa producción se desperdicia en el campo”, mencionó Pablo.

Comentó que **parte de las actividades** que han realizado **incluye el diseño de estrategias** para **recuperar** el alimento del campo y **tratarlo** en la planta de alimentos.

Afirmó que **el Tec se ha comprometido a llevar a sus estudiantes** al punto en que realicen **propuestas** para **desarrollar y fortalecer** nuevos productos que abonen a este movimiento.



/>>

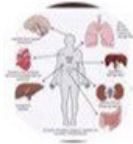
## LA PRESENTACIÓN

El 16 de octubre se llevó a cabo una **exposición fotográfica de la iniciativa**, en la [Biblioteca del Tecnológico de Monterrey campus Monterrey](#), donde **se expusieron casos** de la comunidad vulnerable.

**David Garza, rector del Tec de Monterrey** afirmó que los alumnos que se han involucrado **no sólo han aportado** algo, sino que **han obtenido grandes conocimientos**.

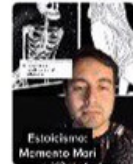
*“Un **componente** muy importante [del [Modelo TEC21](#)], es el involucramiento de nuestros alumnos en **retos reales para resolver problemáticas**”, comentó.*

**“Podemos hacer historia** al eliminar esta carencia que tenemos en nuestro estado. **Mi invitación es que aceptemos ese reto**”, aseveró David Garza durante la presentación.



**dr\_arv**

comentó: Gracias Alex. Haz influido mucho en mi hijo Emiliano de 15 años para que le guste leer. Sigue así. Un abrazo Justo ahora



**futuremons**

comentó: Enserio muchas gracias me han dado ganas de leer gracias a ti ❤️ 3m



**nalayshavazquez0**

comentó: Oye quiero ese libro..!! Donde lo consigo..! 5m



**alexmartinez5087**

comentó: Así si dan ganas de leer 16m



/>>

*“Trabajar en **estrategias para mitigar el hambre** en la población de México **es muy importante** y se debe de aplaudir”, mencionó **Aldo Hernández**, estudiante de noveno semestre del Tec.*

*“**Queremos que sepan** cómo viven nuestros hermanos mexicanos y que quieran **sumarse a las distintas estrategias** que 'Hambre Cero' va a estar fomentando”, comentó.*

LEE TAMBIÉN: [Erradicar el hambre en NL, tarea de todos](#)

**¿CÓMO AYUDAR?**

La **ciudadanía** puede **sumarse** a la causa mediante:

- **Donativos económicos**
- **Donativos en especie**
- Mediante el **voluntariado**
- Con la **difusión** del programa.

\* **Fotos cortesía de Cáritas de Monterrey, ABP**