

# ¡Ojo! En mujeres jóvenes, también se dan casos de cáncer de mama



El **cáncer de mama** es el **tipo de cáncer más frecuente** en mujeres en **México** y al menos **1 de cada 10 casos** corresponde a **mujeres de 40 años o menos**.

*"Del total de pacientes que se diagnostican con cáncer de mama en México, **el 11-15% de los casos** corresponde a **mujeres de 40 años o menores**, afirma a CONECTA [Cynthia Villarreal](#), directora de Oncología Médica del [Centro de Cáncer de Mama de TecSalud](#).*

A partir del 2006, **es la causa principal de muerte en mujeres en el país**, superando la mortalidad relacionada al cáncer cérvicouterino.



/>>

El cáncer de mama en mujeres jóvenes

La **edad promedio al diagnóstico en mujeres mexicanas** es de **50 años**, que representa **una década menor que en la población anglosajona y europea.**

La **Dra. Villarreal** comentó que el **comportamiento** del cáncer de mama **en mujeres jóvenes** regularmente es más **agresivo,**.

En ese sentido, añadió, la **calidad de vida** es **afectada** por efectos físicos, psicológicos y sociales.

En TecSalud, comentó, se ha implementado un programa llamado "Programa Joven & Fuerte", que se especializa en la atención de **mujeres jóvenes**, en conjunto con el **Instituto Nacional de Cancerología.**

Autoexploración y prevención, el camino

La Dra. explicó que lo mejor siempre es la **prevención y la detección lo más oportuna posible.**

**El cáncer no se puede prevenir,** pero puedes comprometerte con la **realización** regular de **estudios de detección oportuna,** comentó.

# LA DETECCIÓN OPORTUNA SALVA VIDAS



A partir de los  
**20 AÑOS** de edad  
iniciar **autoexploración  
mamaria** mensual



A partir de los  
**25 AÑOS** de edad  
realizarse un **examen  
clínico anual**



A partir de los  
**40 AÑOS** de edad  
realizarse una **mamografía**  
cada **1 o 2 años**

La mamografía de rutina es  
el **MEJOR MÉTODO PARA  
DETECTAR** este mal



Únicamente  
**20% DE LAS MUJERES**  
en México se realizan



/>>

Las etapas del cáncer de mama

El cáncer de mama es el **crecimiento desenfrenado de células malignas en el tejido mamario**, que generalmente se detecta como un bulto en el seno.

**El cáncer de mama se divide en cuatro etapas:**

1. Etapa I: presencia de tumores pequeños localizados únicamente en la mama.
2. Etapa II: tumores siguen siendo pequeños, pero hay ganglios axilares afectados.
3. Etapa III: tumores grandes en la mama con posible involucro de la piel, además de múltiples ganglios afectados en la axila.
4. Etapa IV: cuando hay metástasis del tumor en sitios fuera de la mama.

Las **etapas I y II** se consideran **etapas tempranas**; la **etapas III, localmente avanzada y la IV** se considera metástásica.

**LEE TAMBIÉN:**