

LiFE le permite desarrollarse en el arte y el deporte



Ana Bárbara Romo | Campus Sonora Norte

En el escenario **brilla con su potente voz**, y en la cancha de fútbol destaca por la **fuerza y precisión de sus tiros**. Para **Adrián Ross** la música y el deporte siempre han formado parte de su vida.

Comenzó a cantar desde pequeño cuando **su papá lo invitaba a que cantaran juntos**. Fue él quien lo impulsó a llevar su amor por la música un paso más adelante, cuando a los 12 años le prometió una recompensa si se animaba a cantar frente a un público.

Al aceptar el reto de su padre, Adrián descubrió su amor por estar en el escenario. Pasó de interpretar música para su familia, a ganar concursos locales y finalmente internacionales, cuando en segundo de secundaria **ganó el Talent Show de las British English Olympics**.

“Desde ese momento supe que yo quería dedicarme a algo relacionado con la música”, nos compartió.

Ahora, como estudiante de **Licenciado en Administración y Estrategia de Negocios** en el Tec de Monterrey campus Sonora Norte, Adrián busca empatar su pasión por cantar con su vida profesional, enfocándose en la **innovación de negocios dentro del área de la música y el espectáculo**.

También sigue desarrollando su voz como parte del **grupo representativo de ensamble musical** de su campus, con el cual ha participado en ensambles y concursos locales, regionales y nacionales.

“Yo creo que la mejor experiencia que he tenido es ganar el tercer lugar en el Festival Regional de la Cultura y las Artes del 2017 con una canción que yo mismo escribí y luego ir al Nacional el siguiente año”.



Del escenario a la cancha

Además del canto, el **fútbol** ha acompañado a Adrián toda su vida. Empezó a jugar a los 4 años y ha jugado con varios equipos. Durante un torneo nacional donde jugó con Chivas, su equipo quedó subcampeón y fue invitado a formar parte de las fuerzas básicas.

Asistió a varios campamentos de las fuerzas básicas y posteriormente se volvió **delantero y goleador** de su secundaria TAES y más adelante de la PrepaTec, con la cual fue a varios Intercampus.

Ahora sigue con esa tradición en el equipo de fútbol profesional del Tec de Monterrey campus Sonora Norte, con el cual recientemente participó en el Intercampus de la Región Occidente.



No solo viene al Tec, vive el Tec

Para Adrián, el Tec realmente es su segunda casa. Desde las 7:00 a.m. hasta las 8:00 p.m. pasa su día entre clases, ensayos y entrenamientos. Pero lejos de ser una carga más, considera que formar parte de las actividades de Liderazgo y Formación Estudiantil (LiFE) le permiten **despejarse y librarse del estrés.**

*“A parte **aprendo de mis compañeros** y hago **nuevas amistades**”, añadió. “Aprendo de cosas que no te van a enseñar en el salón de clases, como en música: teoría musical, cómo componer una canción, estructuras musicales, cómo ensamblar, y en el fútbol, trabajo en equipo”.*

Su clave para lograr dar siempre el 100% en todo y balancear sus actividades y tareas es la **dedicación y mantener siempre un orden.**

“Tengo que decir ‘a esta hora voy a hacer esto, a esta hora voy a hacer lo otro’, y siempre tengo que estar organizando mi día, qué voy a hacer el siguiente día y planear muy bien”.