

# 3 historias de superación de mujeres que aprendieron a emprender



**Omar Moreno | Redacción Nacional**

Hace un año, Belén, Nereida e Himelda sufrían algún tipo de discriminación o de violencia. Ahora su situación ha cambiado al ser parte del proyecto social **RETO4MIL**, a través del cual aprendieron a emprender.

Ellas son parte de las **4 mil 500 mujeres en condiciones de pobreza y baja escolaridad** que fueron capacitadas para lograr su autonomía económica. El proyecto de la **Escuela de Humanidades** se impartió en 11 estados del país.

Un grupo de estas mujeres visitó el Tec de Monterrey campus Monterrey para el **cierre oficial de resultados** con autoridades de la **Embajada de EU** en México y la **Universidad de Illinois**.

Tuvo un stand en el que las emprendedoras de la iniciativa vendieron sus productos del 2 al 4 de octubre.

**CONECTA** te presenta las historias de 3 de estas mujeres:

## **SUFRE DISCRIMINACIÓN; AHORA ENSEÑA EN NÁHUATL**

Originaria de una **comunidad nahua** del estado de Hidalgo, **Ana Belén Hernández** sufrió de **discriminación**.

"Viví **discriminación** cuando era **niña**, por el hecho de venir de una **comunidad indígena**", comentó Belén.

Luego de convivir con microempresarias, platicó con su madre y se les ocurrió generar empleos para mujeres de su comunidad con el fin de **aprovechar su talento de bordado**.

Belén y su madre **fundaron** el proyecto **Xipaki**, una iniciativa social con el propósito de fortalecer el sentido de identidad de las comunidades indígenas, en Nuevo León.

*"Gracias al RETO4MIL, el lazo entre mi madre y yo ha sido más fuerte, al igual que como mujeres. El hecho que estemos aquí es una **lucha ganada**",* dijo la activista.

Brindan en **español** y **náhuatl** talleres, pláticas, charlas y conferencias acerca de temas de desarrollo humano, sentido de identidad, resiliencia, autoestima, entre otros.

Belén ha sido ponente en el **Foro Líderes Mujeres de México**. También es embajadora de México en Perú de una ONG. Además, es **psicóloga**, cuenta con un secretariado en computación y da conferencias de perspectiva intercultural.



/>>

## VIVE VIOLENCIA DE PAREJA; AHORA ES INDEPENDIENTE

**Nereida Carreón** es una madre de 39 años, oriunda de San Luis Potosí, que sufrió **violencia intrafamiliar** por mucho tiempo y gracias al RETO4MIL vive una **nueva etapa de su vida**.

Años atrás, **Nereida quería estudiar belleza**, pero su pareja no le permitía desarrollarse y quería que se enfocara solo como ama de casa, para atenderlo a él y a sus hijos.

"Viví cierto tipo de violencia física, psicológica, porque **hay veces que pierdes tu identidad como mujer**", relató.

Un día **se armó de valor y entró a estudiar belleza a escondidas**.

**Tuvo que arregláselas** para estudiar, hacer de comer, ir por sus hijos a la escuela, atenderlos y tener tiempo en su hogar.

Tras entrar al proyecto, aprendió a **valorarse, a defenderse y a levantar la voz**, comentó.

"*Me siento muy contenta y muy plena en darme cuenta de que hay otras **cosas más importantes y valiosas** que no conocemos de nosotras*", expresó.

Nereida ama su trabajo, y tras separarse de su esposo, actualmente es una **mujer independiente** que tiene al apoyo incondicional de sus hijos.

"*Tenemos que aprender que somos valiosas. Vienen cosas mejores, cosas muy lindas para mí, es **cuestión de tomar la decisión de prepararnos para tener más seguridad***", concluyó la emprendedora.

Ahora, Nereida busca abrir una estética y hacer lo que más le gusta.



/>>

## 'LA MUJER NO DEBE ESTUDIAR', LE DECÍAN; AHORA ES ABOGADA

Madre de 51 años y nativa de Papantla, Veracruz, **Himelda Ortega** aprendió a **bordar** desde niña, labor con la que **pudo sacar adelante a sus hijos**.

Himelda compartió a CONECTA la cultura que vivió como mujer: en su comunidad **la mujer no valía, no tenían derecho a estudiar, solo a casarse y tener hijos.**

*“Pensé que mi vida ya había terminado. Ya había levantado a mis hijos, ya tuve una casa, y hasta aquí llegué”,* dijo Himelda.

Fue invitada a tomar el **RETO4MIL** por formar parte de **Zihuakali**, casa de las Mujeres Indígenas en Nuevo León.

Himelda resaltó su agradecimiento por tomar el taller y **ha empezado a dar clases** tras 25 años de experiencia **bordando**.

*“Este curso me levantó los ánimos, me dijo: 'Tú eres una mujer emprendedora, tu artesanía vale mucho, eres una mujer que tiene un don'. Yo no lo sabía porque solamente lo utilizaba como una fuente de trabajo”.*

Cuando Himelda borda en grupo, motiva a otras mujeres a que no piensen que la vida acaba hasta ahí, **que aprovechen sus habilidades como mujeres.**

Además, la veracruzana **culminó su carrera de Derecho**, y deseosa de seguir aprendiendo, le fue otorgada una **beca para estudiar inglés.**

*“Sé leer y escribir (el inglés) y ahora me toca hablarlo. Estoy muy contenta y motivada, RETO4MIL me dijo 'tú eres una mujer emprendedora' y estoy muy agradecida por eso”,* concluyó la mujer de origen totocana.



/>>

**SOBRE EL RETO**

El proyecto inició en el 2016 cuando el Tec campus Monterrey ganó junto a la Escuela de Negocios de la Universidad de Illinois y a la ONG **Marketplace Literacy Project** un fondo de la Embajada de EU en México para talleres dirigido a mujeres.

Se impartieron cursos presenciales de bienestar emocional, finanzas personales y emprendimiento.

El Dr. **Madhu Viswanathan**, fundador y responsable de **Marketplace Literacy Project**, ONG involucrada en este proyecto, conoció a estas emprendedoras y quedó fascinado.

*“Pude sentir una energía muy especial, no lo puedo describir. Fue increíble conocer sus historias y sé que mi equipo del RETO 4MIL ha hecho un gran trabajo, soy muy afortunado”,* dijo el doctor Viswanathan.

El 5 de octubre se llevó a cabo la ceremonia de celebración en el que se informaron los resultados del RETO4MIL.

LEE TAMBIÉN: [Rompen mexicanas el ciclo de la violencia económica con el #Reto4mil](#)



/>>