

Inaugura Gaby Vargas programa de Escuela para Padres



Oscar Santoyo / Fotos: Rodrigo Andrade | Campus León

Como parte del inicio de actividades del **Programa Escuela para Padres**, la escritora **Gaby Vargas**, se presentó en el Auditorio del Centro Deportivo y Cultural del Campus León con su charla: *"Las Ventajas de la Resiliencia"*.

"La resiliencia es una herramienta que ha transformado mi vida en momentos de estrés" Gaby Vargas.



/>>

Durante la conferencia, **Gaby compartió con los más de 1500 asistentes** algunas técnicas que desde su experiencia, la han llevado a una un estado de plenitud y tranquilidad, explicó también que la resiliencia es la capacidad del ser humano para adaptarse de manera positiva a distintos escenarios y que puede trabajarse con ella, con el fin de mejorar este proceso.

"Escucha tu corazón, pues la voz del alma es la que nos hace ser coherentes" Gaby Vargas.



/>>

En el mismo evento, **Gabriela Flores, Coordinadora del Programa Escuela para Padres**, presentó los programas dirigidos a los papás de alumnos Tec, promoviendo en estos un espacio de reflexión sobre distintos temas para el desarrollo armónico de sus hijos.

El programa Escuela para Padres, promueve tres ejes principales:

- Diplomado "Crezcamos Juntos".
- Cursos y Talleres.
- Ciclo de Conferencias.

Si te interesa conocer más sobre Escuela para Padres, puedes enviar un correo a: escuelapapadres.leo@servicio.itesm.mx