

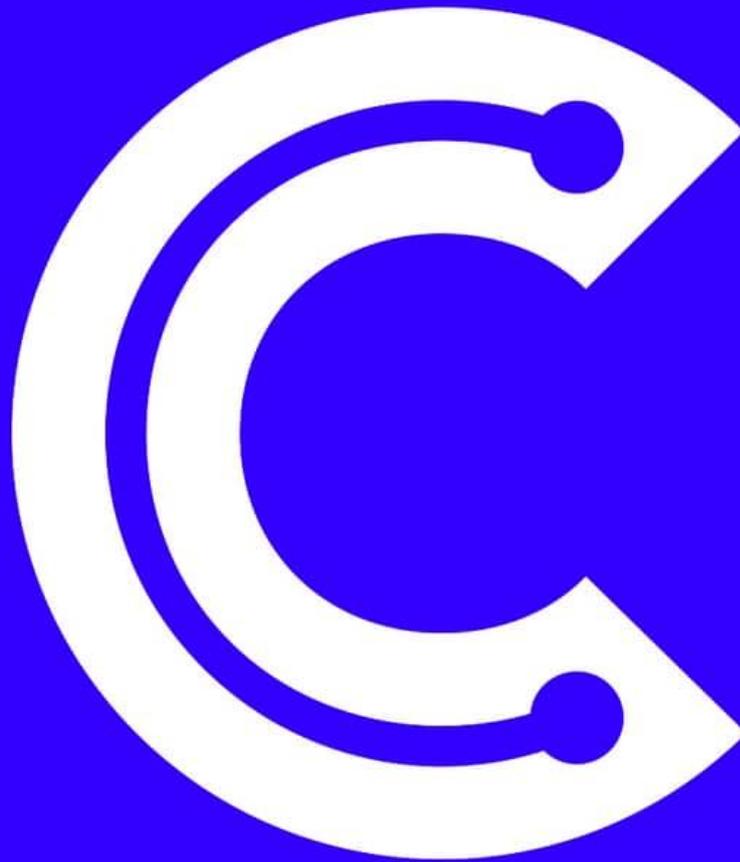
# ¿Cómo afecta el manejo de las emociones nuestro desempeño cotidiano?



Anapaula Zárate | Campus Hidalgo

La insatisfacción personal, la culpa, la falta de trabajo en equipo, la vergüenza, el perfeccionismo, pensamientos negativos, críticas y falta de autoestima pueden ser factores que afecten el camino hacia el éxito, de acuerdo con **Bee Happy**, una empresa dedicada al **coaching, desarrollo y gestión de proyectos formativos**.

El objetivo de este proyecto es **impactar a personas con experiencia en desarrollo de equipos y liderazgo**, el cual, como parte de la Semana i, otorgará a los alumnos una certificación en "**Inteligencia Emocional**".



/>>

De acuerdo con **Daniel Goleman**, psicólogo reconocido mundialmente por su libro "Inteligencia Emocional", **el coeficiente intelectual sólo aporta 20 por ciento de los factores determinantes del éxito**, en tanto que las emociones determinan 80 por ciento. Los *coach* de Bee Happy mencionan que **el secreto del éxito es saber manejar las emociones** porque de esta manera se pueden tomar decisiones de manera asertiva y sobresalir en situaciones difíciles.

Los alumnos del Tecnológico de Monterrey, cuya visión es ser **líderes emprendedores**, deben contar con esta competencia, la cual será desarrollada a través de **actividades que los motivarán a salir de su zona de confort, mediante la explotación de su creatividad, innovación y con énfasis en el trabajo en equipo**, al manejar sus emociones.

