Apunta taekwondoín hacia Juegos Olímpicos de Tokio 2020

Emanuel Estrada Larios | Campus Guadalajara

Héctor Martínez, alumno de **5to. semestre de Ingeniería en Sistemas Computacionales** del Tecnológico de Monterrey campus Guadalajara, ha destacado en **Taekwondo** en diversas competencias nacionales e internacionales y ahora apunta hacia Tokio 2020.

"A los 3 años mi mamá vio que mientras veía Powers Rangers empecé a patear una pared y me dijo: 'Te voy a llevar a que conozcas un deporte en el que puedas dar patadas de verdad'", comentó Héctor.

De esta manera, comenzó entonces su trayectoria en el deporte y poco a poco logró destacar como atleta.

Taekwondo Héctor Martínez

Así también desde que vio a **Guillermo Pérez y María Espinosa** ganar medallas de oro en los **Juegos Olímpicos en Beijing 2008**, Héctor se propuso una meta: **estar en los Juegos Olímpicos.**

Y compartió: *"el primer paso era llegar a ser selección Jalisco, lo cual logré a los 15 años, en el 2013, y de ahí en adelante he buscado ser seleccionado nacional, por lo cual* ***estoy trabajando***

en eso”.

A lo largo de su trayectoria, el joven deportista se ha topado con importantes oportunidades que resaltan su competitivo perfil, desde ser invitado al **Campeonato Mundial de Taekwondo**, a los ***FISU America Games* -Juegos Panamericanos para universitarios-** y a la **Olimpiada Nacional.**

*“Cuando fui **selección Jalisco**, tuve la oportunidad de ir a la Olimpiada Nacional, en la que obtuve medallas en casi todas las ediciones en las que estuve:*

- Primera edición ganó medalla plata y bronce;
- Segunda edición medalla de bronce,
- Tercera edición medalla de oro, y
- En la cuarta edición 1 oro y 2 bronces.

Taekwondo Héctor Martínez

Desde entonces, las competencias universitarias han sido su enfoque. Como alumnos del Tec fue a **CONADEIP**, la competencia nacional de escuelas privadas, donde obtuvo **2 medallas de oro** durante el 2017 y este año **2 de bronce**.

Durante el semestre actual participó en la **Universidad Nacional donde ganó bronce.**

*“**Fue por eso que me hablaron para los FISO America Games”*, agregó el taekwondoín.**

Precisión en cada golpe

Héctor se ha destacado principalmente en el **Poomsae (formas)**, lo cual lo ha llevado a importantes competencias como el **Costa Rica Open** en el pasado mes de agosto.

Este torneo de categoría G1 reúne a **diversas selecciones de Latinoamérica**, las cuales buscan sumar puntos para poder llegar a eventos como los Panamericanos o los Juegos Olímpicos, entre otros.

“Competimos el equipo del Tec de forma individual y en tercia. En individual gané la primera contra Costa Rica, y en tercia ganamos todas las ediciones a excepción de la competencia contra Perú, junto con José Manuel Reyes y César Reyes, obtuvimos medalla de plata”.

Constancia y disciplina total

No todo ha sido fácil para Héctor, a lo largo de su carrera ha sufrido varias fracturas, pero él asegura que de todo esto ha aprendido.

“Lo más importante que me ha dejado el Taekwondo es la ***resiliencia****… un deportista sabe que existe la posibilidad de perder, pero aprende a que esto no le afecte, sino que dice: ‘****hoy no me tocó ganar’ y le echa más ganas hasta que lo logres”*****.**

Héctor también ha adquirido del deporte **constancia y disciplina**, porque el ir a entrenar todos los días no es fácil.

“Sabes que tienes que aguantar, aguantar un poquito más para poder llegar a la meta”, expresó. Estas enseñanzas han tenido un impacto significativo también en su carrera.

Héctor concluyó diciendo que si pudiera darle **un consejo a su yo de 3 años**, le diría: ***“las oportunidades no se repiten****.* ***No tengas miedo, arriésgate más*****”.**