

6 recomendaciones vitales para vivir en una cultura de autoprotección



Kevin Aguilar | Campus Veracruz

Desde hace algunos años, hemos sido testigos de lo rápido que el país se ha acostumbrado a la delincuencia, a los asaltos, al peligro de salir a la calle por las noches y a verlo como algo común, hasta el punto de simplemente esperar que no te suceda ningún percance en tu día a día.

Según cifras del “Organismo Índice de Paz en México” 2017 fue el año más violento del que se tiene registro en el país, con un crecimiento del 10.7 por ciento con respecto a 2016, enviando a nuestro país a los últimos lugares en materia de paz a nivel mundial.

Ante este fenómeno, **Iván Alejandro López Hernández, director del Observatorio Ciudadano Veracruzano**, nos compartió, **en el marco de su ponencia sobre seguridad** realizada ante la comunidad académica del Tec de Monterrey en Veracruz, **recomendaciones para incrementar la cultura de la autoprotección.**

Su enfoque acerca de la seguridad no se centra en encontrar las causas o los motivos de la inseguridad en la actualidad, sino en **prepararnos adecuadamente para lidiar con este problema.**

Si bien este no es un pensamiento del agrado de todos, lo cierto es que, como explicó Iván López *"no debemos seguir deseando vivir como antes. Tenemos que empezar a vivir en el mundo en el que estamos"*.

Algunas de las razones por las que el fenómeno de la inseguridad ha ido incrementado, señaló el ponente, son en gran medida la falta de sentido común de la sociedad, creyendo que lo reflejado en las series y películas sobre "delincuencia" es verdad; el uso desmedido del celular desconectando a los individuos del mundo real y la corrupción que existe en los diferentes organismos de gobierno.

"En realidad el fenómeno está inmerso en una comunidad indiferente y desinformada, que no sabe qué está pasando", apuntó quien también fuera profesor del Tecnológico de Monterrey en Veracruz.



/>>

Como parte de la solución, Iván López compartió un 'Plan de Seguridad', el cual nos puede servir como guía ante una situación de alerta:

1. Avisa **dónde y cuánto tiempo vas a estar en un determinado lugar**. Tu seguridad es primero.
2. **Repórtate**, o deja que tu teléfono lo haga. Hoy en día hay muchísimas aplicaciones que automáticamente avisan de tu localización a personas de confianza.
3. **No difundas rumores**. Da la información precisa lo más pronto posible.

4. En caso de un incidente (asaltos, robos, secuestros) **mantén la calma**, la mayoría de las veces los delincuentes solo buscan lo material. Accede y cuando estés de nuevo a salvo repórtate.
5. En caso de una catástrofe (sismos, huracanes, terremotos) mantener el contacto directo y eficiente con el primer círculo que es la familia con, por ejemplo, **un único mensaje confirmando su situación ayuda más**.
6. Tener **planes de contingencia por las zonas en las que se vive**, precisando a los niños y adultos mayores.

El sentirse vulnerable no es sinónimo de debilidad, es percatarse de la realidad y prepararte para ella.

Sigue estos pasos, pero lo más importante: “el tener una mayor visión de lo que sucede en el país te ayudará a tomar las decisiones correctas para tu futuro y en especial, a estar preparado ante cualquier situación” puntualizó.

"No debemos seguir deseando vivir como antes. Tenemos que empezar a vivir en el mundo en el que estamos". Iván López Hernández , director del Observatorio Ciudadano Veracruzano.