

# De Borregos a corredora internacional



## Beatriz Sánchez| Campus Santa Fe

Al iniciar su carrera dentro del **Tec de Monterrey**, Andrea Ramírez Limón, hizo lo propio en el atletismo, y gracias a la preparación en el equipo representativo, ha conseguido logros a nivel internacional.

Cuando llegó a **PrepaTec**, el atletismo no le gustaba, sin embargo, al llegar a profesional, encontró su pasión en esta disciplina.

La **EXATEC** comenzó a entrenar por su cuenta como un hábito de salud, después hizo pruebas para pertenecer al equipo representativo de atletismo y su carrera comenzó a despegar al obtener el oro en el nacional de la especialidad de **CONADEIP**.

La egresada del campus Santa Fe, participó el mes pasado en el “**Bangkok Midnight Marathon 2018**” en Tailandia, en donde entre lluvia, humedad y calor, ganó la medalla de oro en la categoría Elite.

“Yo entreno todos los días, dos veces al día, en la mañana y en la tarde, pero lo más importante es entrenar la cabeza, pararte con buena actitud.

“Hay días en los que uno no quiere ni pararse a caminar, pero al final todo tiene su recompensa”, mencionó Andrea.

Desde que comenzó a entrenar, ha tenido muchos éxitos en carreras y ha participado en distintos eventos como el medio maratón del Día del Padre, la Carrera Universitaria Nocturna, el maratón de Chicago, el maratón de la Ciudad de México y el pasado domingo 'regresó a casa' para correr el **10K Borregos**.