

5 playlists para pasar bien los #ParcialesTec



Ana Bábara Romo y Flavio Castro | Campus Sonora Norte

Llegó el tiempo de **prepararte para un examen** o tratando de acabar el **proyecto** del primer **parcial de semestre**.

La música es una herramienta que seguramente te servirá para **concentrarte mejor o simplemente relajarte**, aseguró Christopher Roldán, licenciado en Música y maestro de piano y canto del Tec de Monterrey en Sonora Norte.

*“**La música** es un arte muy completo, el cual **ayuda en los estudios y relajación**. Uno tiene que ir **explorando los diferentes estilos musicales** para que su cuerpo y sus emociones vayan reaccionando a las sensaciones”,* explicó.

Además expresó que **el estilo de música** es un factor relevante al igual que el ambiente.

*“Según comprobaron varias investigaciones, cuando **la música presenta un patrón repetitivo, un pulso constante** y **no es muy estridente, ayuda a la concentración**”,* detalló.

En **CONECTA**, te presentamos **5 playlists de Spotify recomendadas** por alumnos quienes compartieron sus gustos musicales a la hora del estudio.

DE BORREGOS PARA BORREGOS: (Da clic en los títulos)

1.- [AmbienTEC cinematóico](#)

¡Borrego! ¿Eres fan del cine? Esta es la playlist perfecta para tus estudios. Un ambiente instrumental con canciones soñadoras, inspiradoras y relajantes de tus películas favoritas.

2.- [Pop brillanTEC](#)

Si eres de los que disfrutan cantar o tararear mientras estudian, esta playlist es para ti. Brilla en tus estudios con este popurrí de los mejores hits del género pop.

3.- [AdéntraTEC al jazz](#)

Borrego, ¿fan del jazz? Te invitamos a adentrarte a tus estudios con la cita perfecta con este género musical.

4.- [Instrumental relajanTEC](#)

Si disfrutas más de composiciones instrumentales al estudiar, este playlist es para ti. Explora lo esencial de la música instrumental, desde los compositores clásicos, como Beethoven y Claude Debussy, hasta los modernos, como Max Richter y Brian Eno.

5.- [DeleiTEC español](#)

Borrego, si te gusta estudiar con canciones en español... ¡tú y este playlist pueden ser uno mismo! Disfruta de este deleite de géneros en español.