

Tips para no gastar más de lo que se tiene



José Mariano Rojas Orozco | Campus Guadalajara

La profesora de Contabilidad y Finanzas, **Adriana Ramírez** del Tecnológico de Monterrey, campus Guadalajara, brindó sus mejores consejos para tener una buena planeación del presupuesto establecido y de esta forma saber en qué se está gastando de más, en que se está ahorrando, cómo poder invertir y no vivir endeudado.

- 1. Tener programadas las alertas del banco:** hoy en día la practicidad de activar las notificaciones a cualquier dispositivo electrónico ahorra mucho tiempo en tener que consultar movimientos y checar saldos. Por lo que se recomienda que pagues con tarjeta para estar recibiendo alertas y de esta forma se sepa cada compra de cualquier monto.
- 2. Realizar las compras a lo largo del año:** buscar ofertas permite tener un control y un ahorro en el bolsillo, ir haciendo compras durante el año te permite adquirir cosas más accesibles y tener un control del dinero.
- 3. Programa el pago automático de tus cuentas:** si se programa el pago automático tanto de servicios son pagos que al final del día se tienen que realizar y realizarlos de esta forma es posible ahorrar pequeños montos como la comisión y el transporte.

4. **Cupones y descuentos:** es realmente útil el buscar cupones o descuentos ya que estos pueden facilitar las compras inteligentes; es decir, una compra que pueda ser más económica. Para valorar los cupones es importante saber si en realidad se requiere o no, si se puede medir las finanzas personales, uno mismo será más organizado en relación con sus ingresos.

Siguiendo estos tips será más fácil realizar una planeación y saber cómo distribuir de forma consiente y responsable nuestro presupuesto.