

‘APPlícate’ y organízate mejor con esta tecnología



Martha Mariano | Campus Monterrey

Actualmente ser personas multitarea se ha convertido en una necesidad, teniendo que dividir el tiempo entre la escuela, el trabajo, la familia y los amigos. Por tal motivo, la **organización** juega una parte fundamental si queremos llegar a tener éxito en cualquier tarea o proceso que realicemos.

Afortunadamente **existen diversas herramientas tecnológicas** que te pueden servir de apoyo para llevar un control sobre tu día a día, solo basta con que le **saques provecho a tus dispositivos móviles**.

Irving Hidrogo, líder de Proyectos de Innovación en Tecnología para la Educación en el Campus Monterrey, te recomienda diversas **apps**, las cuales te serán útiles de acuerdo a tu personalidad y forma de trabajo, además, le darán un **plus a tus actividades cotidianas** y promoverán el que seas más **eficiente y creativo**.





¿Quieres organizarte mejor? Checa estas apps:



Doodle - Easy Scheduling	Trello	Evernote	Google Keep
<ul style="list-style-type: none">> Te ayudará a ponerte de acuerdo con tu equipo, por ejemplo, en qué horario pueden reunirse.> Plataformas: iPhone, iPad, Android, Web> https://doodle.com/es/	<ul style="list-style-type: none">> Crea un tablero con listas de actividades para organizarte tú mismo o incluso para distribuir tareas de equipo.> Plataformas: iPhone, iPad, Android, Web, Mac, Windows> https://trello.com/	<ul style="list-style-type: none">> Toma notas, captura, organiza y comparte. Incluye enlaces, listas de verificación, tablas, archivos adjuntos y grabaciones de audio.> Plataformas: iPhone, iPad, Android, Web, Mac, Windows> https://evernote.com/	<ul style="list-style-type: none">> Utilízalo como post-it digitales. Crea breves anotaciones y listas de tareas de manera simple.> Plataformas: iPhone, iPad, Android, Web, Mac, Windows> https://keep.google.com/?hl=es

/>>

Dale un impulso a tus proyectos:

			
Asana	Slack	Showme	Microsoft Sway
<ul style="list-style-type: none"> > Administra tus proyectos de una manera sencilla y colabora con tu equipo para lograr el éxito. > Plataformas: iPhone, iPad, Android, Web, Mac, Windows > https://asana.com/ 	<ul style="list-style-type: none"> > Mensajería instantánea en donde crearás espacios de trabajo para que tú y tu equipo se comuniquen de una manera más efectiva. > Plataformas: iPhone, iPad, Android, Web, Mac, Windows > www.slack.com/ 	<ul style="list-style-type: none"> > Cuando sea complejo explicar una idea con palabras, crea videos utilizando un pintarrón digital. > Plataformas: iPhone, iPad, Android > http://www.showme.com/ 	<ul style="list-style-type: none"> > Crea presentaciones dinámicas y revistas digitales para vender o expresar tus proyectos. > Plataformas: iPhone, iPad, Web, Windows > https://sway.com

/>>

Apps para mejores diseños, imágenes y hasta videos con calidad profesional:

			
Canva	FiLMiC Pro	FasterScan	Adobe Photoshop Express
<ul style="list-style-type: none"> > Realiza maravillosos diseños gráficos de una manera muy sencilla. > Plataformas: iPhone, iPad, Android, Web > https://www.canva.com/ 	<ul style="list-style-type: none"> > Graba videos de manera profesional utilizando tu celular o tableta. Con esta aplicación se han grabado películas cinematográficas. > Plataformas: iPhone, iPad, Android > http://www.filmicpro.com/ 	<ul style="list-style-type: none"> > Cuando requieras escanear un documento o un pizarrón de trabajo, utiliza esta aplicación en lugar de tomar una fotografía. > Plataformas: iPhone, iPad > https://itunes.apple.com 	<ul style="list-style-type: none"> > Edita tus imágenes como profesional sin la necesidad de tener conocimientos profundos sobre software de diseño. > Plataformas: iPhone, iPad, Android > www.adobe.com/CreativeCloud

/>>

Apps útiles para tu desempeño estudiantil y académico:

		
Adobe Comp CC	Complete Anatomy	Stormboard (Computadora)
<ul style="list-style-type: none"> > Utiliza formas básicas para crear bocetos de aplicaciones, sitios web, revistas u otros diseños gráficos. > Plataformas: iPhone, iPad, Android > www.adobe.com/CreativeCloud 	<ul style="list-style-type: none"> > Si en tu carrera necesitas una referencia o estudiar sobre anatomía, esta herramienta te será muy útil. > Plataformas: iPhone, iPad, Android, Mac, Windows > https://3d4medical.com/apps 	<ul style="list-style-type: none"> > Trabaja colaborativamente en un panel para hacer tus reuniones, lluvias de ideas y proyectos creativos más productivos y efectivos. > Plataformas: iPhone, iPad, Android, Web, Windows > https://stormboard.com/

/>>

Sigue el consejo de los especialistas

Como usuarios necesitamos ver qué nuevas tecnologías nos ayudan a desarrollarnos en un rol profesional al facilitar y mejorar nuestro trabajo para que tenga mayor proyección. Especialistas de la Institución plantean el beneficio que esto conlleva y algunos tips:

“Vivimos en la época de la cuarta revolución industrial, por lo que hay que obtener provecho de las tendencias tecnológicas que nos pueden aportar valor de acuerdo con la disciplina que se estudia o las necesidades particulares. Por ello es valioso estar al pendiente y **experimentar con tecnologías como realidad virtual, inteligencia artificial, impresión 3D, drones, asistentes virtuales y el internet de las cosas.**” Irving Hidrogo, Líder de Proyectos de Innovación en Tecnología para la Educación

“Hay muchas apps para organizarse (ya sea para Android o para iOS), pero **antes de descargar cualquiera, deben revisar las mismas aplicaciones que ya trae su dispositivo.** Otro tip es que tengan toda su **información respaldada en la nube**, que cuenten siempre con **antivirus en sus dispositivos**, además de tener una **contraseña** para las aplicaciones y una **diferente** para las cuentas personales.” Claudia Lerma, profesora del Departamento de Industrias Creativas