

# Tec de Monterrey reinventa su experiencia estudiantil; presenta "LiFE"



**Staff | Redacción Nacional**

Las **decenas de miles de alumnos** que entrarán o regresarán **este semestre a los 26 campus del Tecnológico de Monterrey** estrenarán un **nuevo modelo formativo para su vida estudiantil**.

El enfoque será brindar al estudiante una **formación integral que potencie su talento personal, liderazgo y autorrealización**, considerando su **equilibrio físico, emocional e incluso espiritual**.

## **EL NUEVO MODELO EDUCATIVO Y EL FUTURO**

***“LiFE es parte del proceso de transformación del Tec”***, explica, en **entrevista con CONECTA**, Luis Raúl Domínguez, director de LiFE.

Y es que **LiFE**, que **significa Liderazgo y Formación Estudiantil**, va de la mano del **nuevo Modelo Educativo TEC21**, que tiene a la **vivencia estudiantil memorable** como uno de sus 4 pilares.

Ahora, las **actividades culturales, deportivas y de desarrollo dejan de ser consideradas como “extracurriculares”** para verse **integrales formativas**.



/>>

**Domínguez ejemplifica** con los postulados que emitió el año pasado en Davos **Jack Ma**, fundador del gigante electrónico **Alibaba**.

*“La educación de los últimos 200 años ha sido basada en el conocimiento y eso es algo que las máquinas lo van a tomar. Entonces, ¿qué tenemos que enseñar? valores, relaciones, el cuidado por los demás, el trabajo en equipo, más arte, más deporte, música, pintura”.*

La idea, explica, es invitar a los **estudiantes** a que **realmente “vivan” su universidad y no solo “asistan” a ella**; que aprovechen todas las opciones de desarrollo como parte de su formación integral.



/>>

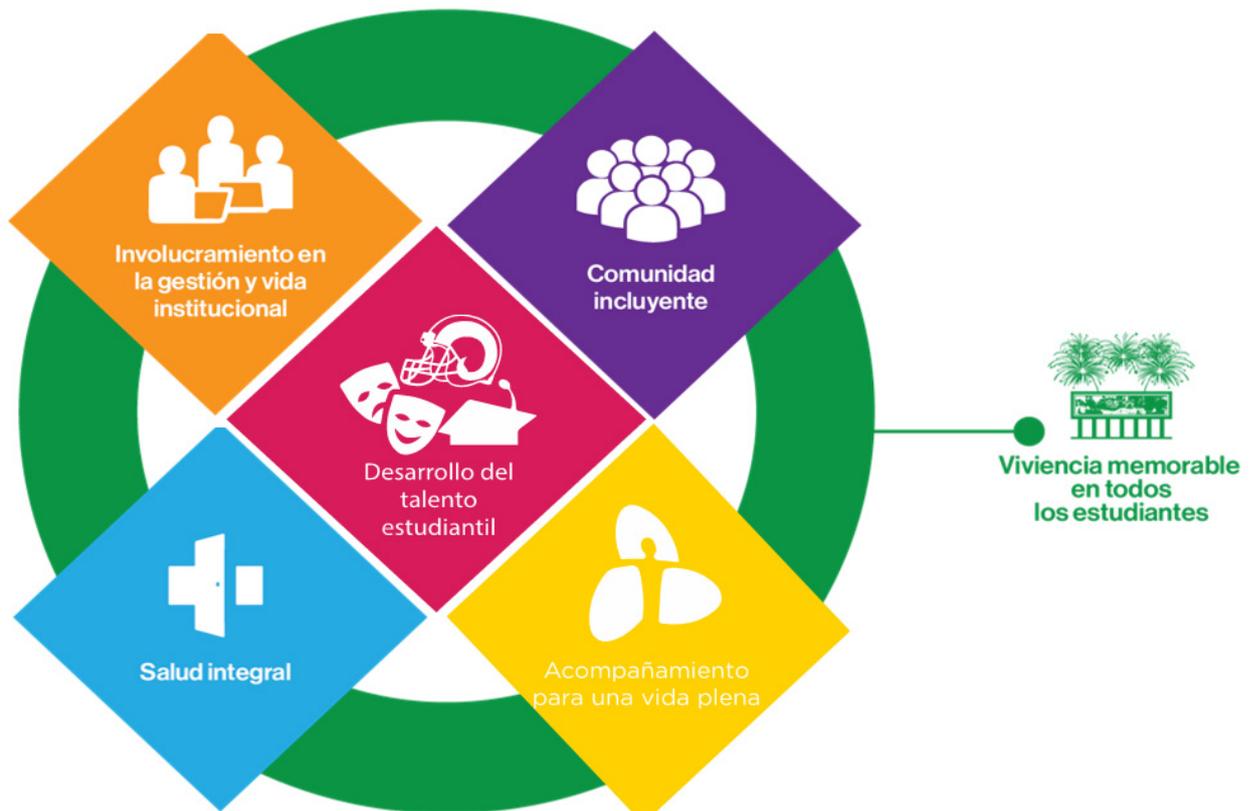
## MUCHO MÁS QUE DEPORTES Y ARTE

El Tec de Monterrey cumple este año 75 años y ha sido reconocido por sus programas deportivos y culturales; sin embargo, LiFE va ahora mucho más allá.

*“La formación integral (...) es todo ese componente que nos ayuda a ser personas completas, redondas. En inglés el concepto se llama **well rounded education**”, explica Domínguez.*

Según el glosario del manual LiFE, la **vida plena** es la *“apropiación de **posibilidades** que le permite a una persona **encaminar sus decisiones a la autorrealización**”, lo cual *“implica el **balance (...) físico, mental, espiritual, emocional, social, intelectual, ambiental, financiero y ocupacional**”.**

## LOS 5 EJES DE LIFE



/>>

- **Desarrollo del talento estudiantil:**

Busca **crear marcos** para que el **estudiante desarrolle talentos artísticos, deportivos y de liderazgo**.

Esto incluye tanto los programas de **artistas o atletas de alto rendimiento**, como **opciones generales** para la **actividad física y social de todos**.



/>>

- **Comunidad incluyente:**

Busca la creación de una **cultura que celebre la diversidad y la interculturalidad**, de tal manera que cada alumno pueda sentirse parte de una comunidad.

Esto incluye una cultura libre de discriminación y de **fomento a la unidad en medio de diferencias de género, creencias religiosas, orientación sexual, diversidad generacional**, etc.



/>>

- **Involucramiento en la gestión y vida institucional:**

Impulsa que los **alumnos** puedan tener **más participación e injerencia en la gestión de la institución.**

Esto incluye la promoción de la **evolución del gobierno estudiantil y la vida de los grupos estudiantiles** hacia una nueva etapa.



/>>

- **Acompañamiento para una vida plena:**

Involucra la **asesoría para la definición permanente de objetivos de vida y carrera.**

Implica **espacios de diálogo y encuentro que faciliten la autorreflexión** y herramientas para desarrollar **habilidades personales y profesionales.**



/>>

- **Salud integral:**

Se concentra en el **bienestar físico y mental del alumno.**

Provee y articula **espacios e iniciativas para que pueda mantener una vida saludable.**



/>>

El modelo **LiFE** irá acompañado de diversos programas y actividades, así como de coaches, consejeros y formadores **LiFE** para los estudiantes.

Se jubila también el nombre **DAE (Dirección de Asuntos Estudiantiles)** que se usaba anteriormente en la institución.

**“En LiFE buscamos tu plenitud y potenciamos tu liderazgo. Ese es nuestro compromiso hacia nuestros estudiantes”**, resume la guía del programa.