

Lleva tu motivación al máximo en este inicio a clases



Marissa Sandoval | Sonora Norte

Ha empezado un **nuevo ciclo escolar** que sin duda estará lleno de **aprendizajes** y nuevas **experiencias** para ti; y para comenzar con la mejor actitud te compartimos siete tips que te ayudarán a iniciar tu **vida estudiantil** de otra manera

- **Tip 1: ¡Vive la experiencia Hi Tec!**

Aprovecha tu **experiencia** en Hi Tec que te ayuda a conocer el campus y a tus compañeros, además de los servicios que están disponibles para tu **desarrollo estudiantil**, así como conocer a los miembros que apoyarán en cualquier necesidad que tengas.

- **Tip 2: Plántate objetivos**

Al iniciar es muy importante tener **metas** y **objetivos**, estos te ayudarán a mantenerte motivado cada día con la finalidad de lograr todo lo que te propones.

- **Tip 3: Crea estrategias**

Identifica de tu experiencia previa lo que te causaba dificultad, así podrás crear una nueva **red de apoyo** para mejorar tu trayectoria estudiantil, que puede ser: Hacer alguna actividad deportiva,

artística o de liderazgo.

Alumna estudiando />>

- **Tip 4: Mentalidad abierta**

Esto te ayudará a llegar con la mejor disposición para conocer nuevas personas y crear nuevas experiencias dentro del campus. Recuerda que es importante poner de tu parte para **crear** estas nuevas relaciones.

- **Tip 5: Conoce tu campus**

Acércate con tus profesores para conocer actividades extras o programas que ayuden para tu **desarrollo académico** y te inspiren a dar siempre tu máximo.

- **Tip 6: La mejor disposición**

Atrévete a probar nuevas actividades y aprender cosas nuevas, quizá encuentres un nuevo **hobby** que te motivará y te hará sentir más feliz todos los días.

Alumna en computadora />>

- **Tip 7: Arma una buena red de apoyo**

Rodéate de personas de tu confianza que te ayuden a cumplir con tus **objetivos**.

La psicóloga Paloma Ariyoshi López del área de **Bienestar y Consejería** nos compartió que el departamento de LiFE busca “estar cerca de nuestros estudiantes para ayudarlos a llevar un **balance** entre las diferentes áreas del **ser** físico, mental, espiritual e intelectual”.

Recuerda que en LiFE brindamos **orientación** para ti, para que descubras lo que te **apasiona** y que te permita generar **conexiones** profundas contigo mismo y los demás.