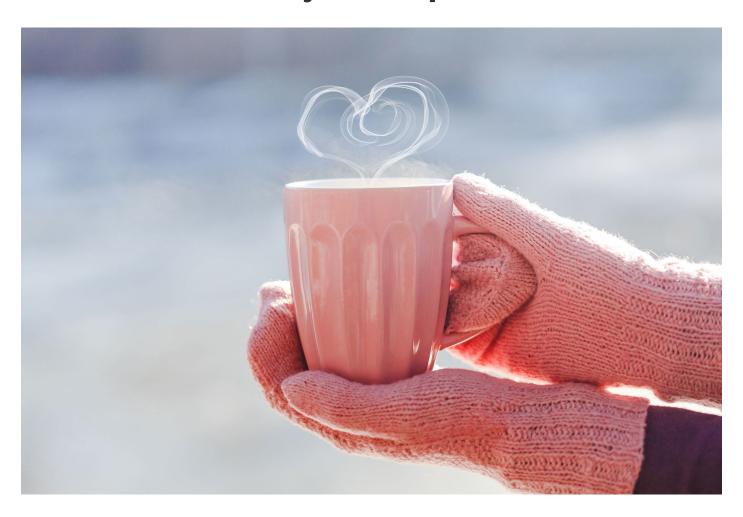
Recomiendan a alumnos del Tec medidas ante bajas temperaturas



Redacción | Campus Monterrey

Ante las **bajas temperaturas** que se están presentando y que prevalecerán en la ciudad, el **Tecnológico de Monterrey, Campus Monterrey**, te hace algunas **recomendaciones** para tomar **medidas preventivas**.

De acuerdo al sistema meteorológico las bajas temperaturas continuarán al menos hasta el viernes próximo por lo que debes estar al **pendiente de la vialidad en la zona metropolitana de Monterrey** a través de las redes sociales, ya que **algunas avenidas se encuentran cerradas a causa del hielo.**

En cuanto a la circulación en avenidas cercanas al Campus todo prevalece con normalidad, así como los accesos a la Institución.

Las actividades académicas y cocurriculares continuarán de manera normal el resto de la semana en el Campus Monterrey y todas las Preparatorias del Tecnológico de Monterrey en el área metropolitana.



/>>

Aprovecha los **espacios que la Institución te ofrece** para que continúes con tus actividades de manera normal, como las **salas de estudio**, **cafeterías**, **aulas**, **laboratorios**, **biblioteca y gimnasios**.

Recuerda que es sumamente importante:

- Cuando utilices calentadores de gas o chimeneas dentro de tu domicilio procura tener la ventilación adecuada y evita dejarlos prendidos al irte a dormir.
- Manténte bien hidratado: toma bastantes líquidos calientes.
- Come frutas y verduras ricas en vitamina C como la naranja, el limón, la guayaba, fresas, ciruelas, pimientos, brócoli, entre otras.
- Utiliza ropa gruesa en todo el cuerpo, sobre todo protege el rostro, cabeza, manos y orejas.
- Al salir de un lugar caliente cúbrete boca y nariz.
- Usa calzado con suela antiderrapante.
- Extrema precauciones al transitar por puentes o escaleras a la intemperie.
- Si usas automóvil conduce con precaución, evita accidentes con el hielo que se puede formar sobre el pavimento y mantén tu vehículo en buen estado, teniendo un buen limpiaparabrisas y líquido anticongelante en su caso.

•



/>>