

# Centro de Salud Integral: al cuidado de los más necesitados



Para poder ayudar, tanto en la atención de la salud, como en el aspecto social, se requiere llegar a donde está el problema, a una comunidad vulnerable, por ejemplo.

Por mucho tiempo, la Fundación TecSalud ha ofrecido atención clínica a este tipo de comunidades, gracias a las acciones diarias de médicos voluntarios y profesionales de salud de los Hospitales San José y Zambrano Hellion, así como de profesores clínicos, residentes y alumnos de la Escuela de Medicina y Ciencias de la Salud de TecSalud.

Con ese objetivo nació hace 13 años el Centro de Salud Integral, en la Colonia San Gilberto, cuya población en general vive en situaciones socioeconómicas poco favorables, bajo la dirección del Oftalmólogo Pediatra, Juan Homar Páez, director de la Fundación TecSalud.

El Centro, con sede en Santa Catarina, N.L., consta de una Clínica de Oftalmología, que fue la punta de lanza para su construcción, aunque en el corto plazo se integraron la Clínica de Atención Primaria, Clínica de Atención Académica en Bienestar Integral (CAABI) y una Unidad de

Diagnóstico de Cáncer de Mama, de las que se derivan otras especialidades.

“La Fundación TecSalud inició con programas de alto impacto para la comunidad en el Hospital San José, y decidimos salirnos de nuestra zona para realmente poder llegar a donde están los problemas, y tener muy claro el hecho de que, si se mejora la salud en una comunidad, también se progresa en el entorno de ese grupo de personas.

A partir de la existencia del Centro de Salud Integral en la Colonia San Gilberto, su comunidad ha ido cambiando”, agrega el Director de la Fundación TecSalud, el Dr. Juan Homar Páez. “Este tipo de proyectos los ayudan como población, y ellos mismos cuidan la zona, el ambiente; se han abierto nuevos negocios y se siente un poco más de actividad, y jamás hemos tenido problemas de vandalismo o inseguridad”, comenta.

“Nuestro programa médico-social no está enfocado a una sola comunidad, sino que todos los mexicanos pueden acceder a los beneficios, solamente se pide un costo de recuperación, y si no les es posible pagarlo, la Fundación TecSalud se encarga de resolver el caso a través de sus fondos de atención médica.”

“Cuando empezó a funcionar el Centro de Salud Integral, obviamente acudía mucha gente de la localidad, pero ellos fueron transmitiendo el nivel de atención médica que se ofrece, a tal grado que ahora nos visitan pacientes de todo México, inclusive vienen del sur de Texas a atenderse y eso es lo que nos ha motivado a seguir creciendo”, platica el doctor Páez.

Además, el hecho de que México sea un país de muchos contrastes, y la salud se considere uno de ellos por no ser una opción accesible para todos los sectores de la sociedad, ha impulsado a lograr el objetivo de ofrecer servicios de calidad a las personas desprotegidas.

El Centro de Salud Integral está equipado con aparatos médicos similares a los de sus hospitales privados debido a su filosofía de que cualquier persona debe de gozar de los mismos beneficios.

“Tenemos la ventaja que, como institución, podemos utilizar todas las estructuras del área médica de TecSalud, entre profesores, estudiantes, residentes y personal administrativo, para que todos, de una manera organizada, seamos partícipes de cumplir el objetivo del Tecnológico de Monterrey, que es acatar la función social de educar a nuestros alumnos y a la población”, enfatiza el especialista.

Agrega que el Centro inició como un proyecto oftalmológico, y fue tan exitoso, que al año siguiente se arrancó otra campaña financiera para expandirse a otras especialidades, a tal grado que actualmente cuenta con una clínica de atención primaria con enfoque a la prevención, pero

también se atienden casos desde el punto de vista de curación, asociado con un servicio de psicología y de nutrición o de bienestar integral.

“Y el último proyecto que se hizo en la clínica de Santa Catarina fue un centro de detección de cáncer de mama, también respaldado con tecnología de punta, y totalmente conectado con nuestros hospitales, para que cualquier diagnóstico se pueda revisar en tiempo real”, explica el Director de la Fundación TecSalud.

En el tema de detección del cáncer de mama, la atención es amplia ya que en el caso de que resulte un diagnóstico positivo, la paciente es referida al Hospital San José en donde, gracias a un convenio que hay con el Seguro Popular, su tratamiento es cubierto. Lo que ha resultado muy benéfico para la comunidad y el grupo de profesores y estudiantes de TecSalud, agrega.

El año pasado se atendieron 38 mil 552 casos, entre cirugías oftalmológicas y consultas en general, mientras que en el Centro de Diagnóstico de Cáncer de Mama acudieron 947 pacientes. Desde el inicio de actividades en la detección de cáncer de mama, se han logrado identificar 65 casos con cáncer de mama, mismos que han sido remitidos al Hospital San José para su tratamiento.

### **Llevarán atención integral al Cerro de la Campana**

Con el altruismo histórico que respalda al Tecnológico de Monterrey, así como el espíritu emprendedor que caracteriza a la Fundación TecSalud, la constante es siempre buscar ampliar sus horizontes.

Después de la gran aceptación que ha tenido el Centro de Salud Integral en Santa Catarina y los beneficios en la atención a la salud que ha aportado a la comunidad y a pacientes de distintos lugares de México, la Fundación TecSalud planea expandir su proyecto médico-social en otra comunidad desprotegida, ubicada en el Cerro de la Campana, del Municipio de Monterrey.

Se tiene previsto que, en un año y medio, aproximadamente, empiece a ofrecer atención médica el segundo Centro de Salud Integral en esa zona marginada, no obstante, para no replicar los servicios del primero, estará enfocado en las especialidades de Geriátrica, Cardiología y Diabetes.

“Básicamente es con el objetivo de llegar a una población que tiene muchas carencias, y obviamente, al llevar el servicio médico queremos mejorar el entorno de esa sociedad”, comparte Juan Homar Páez, Director de la Fundación TecSalud.

“El centro médico en el Cerro de la Campana se empezó a planear hace dos años y estamos tratando de conjuntar esfuerzos con Distrito Tec, que se refiere al nuevo proyecto de rediseño del campus del Tecnológico de Monterrey en cuanto a nuevas tecnologías, edificios y en general a reurbanizar la zona aledaña a la institución educativa, que abarca también a esa comunidad vulnerable”, enfatiza el doctor Páez.

“El Centro ofrecerá una atención integral en cuanto a que un adulto mayor tendrá la posibilidad de obtener los servicios de consulta de geriatría, rehabilitación física, odontología y nutrición, esto anticipándonos a que cada vez la pirámide poblacional refleja un incremento en la gente mayor y, por lo tanto, la cantidad de requerimientos médicos también va en aumento”, explica.

Actualmente, el proyecto en el Cerro de la Campana continúa en el proceso de planeación, pero se espera que en el corto plazo el Municipio de Monterrey ceda en comodato el terreno a TecSalud para con ello iniciar los trabajos de construcción.

“La gran ventaja en los proyectos médico-sociales de TecSalud es que tenemos todos los ingredientes para que los doctores puedan ejercer su profesión desde el punto de vista de profesor, aunado al altruismo que conlleva”, comparte Páez.

### ***Centro de Salud Integral en Santa Catarina***

#### **Entre sus servicios principales están:**

- **Clínica de Oftalmología** en donde se atienden todos los padecimientos oftalmológicos, desde cirugías, prevención y atención médica de calidad, además cuenta con dos salas de quirófano totalmente equipadas.

- **Clínica de Atención Primaria** ofrece consulta médica de primer contacto y está conformada por la Unidad de Diagnóstico de Cáncer de Mama, Clínica de Atención del Cuidado de la Diabetes, Clínica de Atención a la Mujer, Consulta de Manejo del Dolor y Clínica de Atención al Niño y el Adolescente.

- **Centro Académico de Atención en Bienestar Integral (CABBI)** comprende los servicios de nutrición en embarazo, lactancia, personas con enfermedades crónico-degenerativas, y orientación nutricional durante la infancia y adolescencia, entre otras. También ofrece servicios de psicología con diferentes tipos de terapias, ya sean familiares o individuales.

#### **Contacto:**

Centro de Salud Integral

Calle San Juan de los Lagos #300

Col. San Gilberto, Santa Catarina, N.L.

Teléfono: 13 40 33 81 y 13 40 33 82