

¿Intercambio? Diez cosas que no pueden faltar en tu maleta



Diana Infante | Campus Saltillo

Hace un año **Teomara Quintero se preparaba para emprender uno de los retos más grandes de su carrera profesional hasta ese momento**: un intercambio internacional a un país donde no hablaba el idioma; en enero del 2017 ella decidió viajar a Hungría a pesar de no hablar el lenguaje, lo cual representó un reto muy grande. **Ahora se prepara para hacer un segundo intercambio internacional, pero en esta ocasión su destino es Croacia, convirtiéndose así, en la primera estudiante del Campus Saltillo en ir a dicho país.**

A unos días de iniciar esta aventura, y con una experiencia previa, Teomara se prepara haciendo una lista de las cosas que para ella no pueden faltar en la maleta de los estudiantes de intercambio y la comparte con nosotros:

1.- Chile en polvo, salsas o picante

Aunque no seas muy amante del condimento o el picante seguramente extrañarás los chiles en polvo o la variedad de salsas en tus platillos.

2.- Libreta de apuntes

Las fotografías y videos son cosas que formarán parte de tus recuerdos para siempre, pero también es necesario despegarse de la tecnología y dejar volar la imaginación ya sea haciendo sketches, notas importantes o simplemente garabatos, al final puedes hacer un *travel journey* para documentar tus aventuras.

3.- Gel antibacterial

La higiene es importante, no te descuides y carga siempre un recipiente de gel antibacterial de mano.

4.- Abrigo impermeable

Ya sea que vayas a un país donde hace mucho frío o a uno de clima cálido, un abrigo impermeable delgado pero resistente es algo que no puede faltar.

5.- Mochila multiusos

Para todos aquellos que les encanta viajar y no quedarse en un sólo lugar, las mochilas back pack multiusos son indispensables. Tiene que ser lo suficientemente grande para cargar lo esencial pero cómoda para que puedas llevarla a todos lados. La clave del éxito con las mochilas multiusos es saber empacar solamente lo esencial para que no se vuelva pesada e incómoda durante tus viajes de mochilazo.

6.- Calcetines favoritos

En épocas de frío no olvides que tus mejores aliados van a ser tus calcetines favoritos para mantenerte caliente.

7.- Toalla de baño

Hoy en día existen toallas de microfibra super delgada que te permiten absorber la misma cantidad de agua regular y te ahorran mucho espacio en la maleta.

8.- Tus dulces/botanas favoritas

Para Teomara son los manguitos y las papas enchiladas y siempre es bueno llevar un pedacito de tu hogar cerca de ti a donde vayas. Qué mejor manera que recordar a tu país que a través de tus snacks preferidos.

9.- Bolsas crossbody

Si lo tuyo son los viajes express entonces las bolsas crossbody no pueden faltarte, son pequeñas, cómodas y le caben lo necesario. Es importante que durante los viajes lleves mochilas y bolsas que te permitan tener las manos libres para cualquier situación que se presente.

10.- Batería externa

Con todas las fotos, música y uso de aplicaciones de mapas y gps, tu celular se quedará muy rápido sin batería, evita perderte o quedarte sin comunicación cargando tu celular mientras continúas viajando.

TIPS EXTRA:

- Descarga el mapa de la ciudad en la que vivirás, para que cuando no tengas datos móviles, puedas ubicarte y moverte. También te ayudará a no acabar con tus datos el primer día o durante una emergencia.
- Que tu última comida en México sea tu comida mexicana favorita. Cinco meses pasan rápido pero definitivamente extrañarás la sazón de hogar.
- A los seis años el papá de Teomara le dio un consejo que le serviría mucho en esta etapa de su vida: Las pantallas de los aeropuertos son tus mejores amigos, ubica la hora y numero de vuelo y no sufras más, los módulos de atención al viajero son los lugares más seguros para pedir ayuda y siempre intentarán conseguir alguien que hable tu idioma para darte un mejor servicio.

Teomara, quien comenzó a viajar sola desde los 15 años, comentó que lo que más le gusta es hacer amigos de todas partes del mundo. Esto le ha ayudado a reconocer la importancia que tiene el inglés cuando se trata de relacionarse con el resto del mundo.

Hoy en día su lista de amigos va desde mexicanos, estadounidenses, alemanes, españoles y húngaros hasta finlandeses y kirguises, y planea que la lista de países se siga expandiendo.

Por último, Teomara invitó a todos los alumnos candidatos para Programas Internacionales a acercarse a dicho departamento y tomar la mejor decisión de sus vidas: “Viajar expande no solamente tus horizontes sino también tu mentalidad, tu manera de ver la vida, te ayuda a madurar y convertirte en una persona autosuficiente, es una de las etapas más difíciles y satisfactorias por la que todos los estudiantes tendrían que pasar” finalizó.