

# Inauguran Salas de Lactancia en TecSalud



Este 14 de septiembre fueron inaugurados cuatro Salas de Lactancia en los hospitales San José y Zambrano Hellion, como parte de la iniciativa de ser **instituciones a favor de la lactancia materna**.

La lactancia materna es una forma natural de proporcionar el alimento ideal al recién nacido, para su crecimiento y sano desarrollo. De acuerdo a la Organización Mundial de la Salud, la lactancia materna **exclusiva durante seis meses** es la forma de alimentación óptima para los lactantes.

“Para lograrlo exitosamente se deben seguir ciertas recomendaciones como: iniciarla en la primera hora de vida, ofrecerla al bebé sin ningún otro alimento ni bebida (ni siquiera agua), y hacerlo a libre demanda, esto, entre otras recomendaciones que debemos dar a las pacientes”, comentó la Dra. Claudia Gil Téllez, Presidenta del Comité de Lactancia Materna de TecSalud.

Por tal motivo, para fomentar la lactancia materna entre las pacientes y colaboradoras, a partir de ahora TecSalud cuenta con acogedoras Salas de Lactancia en sus hospitales.

### **Espacio funcional y acogedor**

Las Salas de Lactancia de los hospitales San José y Zambrano Hellion, están ubicados estratégicamente para la facilidad de las madres y de sus bebés y están equipados con:

- Cubículos individuales
- Cómodos sillones
- Refrigeradores con temperatura adecuada para la conservación de la leche
- Área de lavado y desinfección de manos
- Agradable decoración

En el evento, el Director de la División de Pediatría, el Dr. Oscar Valencia Urrea comentó: “en agosto nos promulgamos oficialmente como una institución a favor de la lactancia materna, para ello, hemos realizado varias acciones como el desarrollo de políticas y procesos, conferencias, cursos de capacitación especializados para personal de la salud, pláticas al público en general y ahora la disposición de estas Salas de Lactancia”.

Por su parte, la doctora Estrella González Camid, Jefe de Pediatría de TecSalud, reforzó la importancia de la lactancia materna asegurando que: “el recién nacido tiene tan sólo tres exigencias: calor en los brazos de su madre, alimento de sus senos y seguridad en la certeza de su presencia, la lactancia materna satisface las tres, por lo que haremos todo lo que sea necesario para fomentarla en TecSalud”, concluyó.

### **¿Dónde ubicarlos?**

En el Hospital San José, la Sala de Lactancia para colaboradores se encuentra en el segundo piso, área 2 y para sus pacientes, familiares o visitantes, en el cuarto piso del hospital, junto a la Unidad de Terapia Intensiva Neonatal.

En el Hospital Zambrano Hellion la Sala de Lactancia para colaboradores se encuentra en el primer piso, a un lado del triage de Emergencias, mientras que la Sala de Lactancia para pacientes se encuentra en el tercer piso, en la Unidad de Terapia Intensiva Neonatal.

TecSalud cuenta con un Comité Médico Multidisciplinario de Lactancia Materna que apoya en los proyectos de educación médica continua, difusión de los temas relacionados a la lactancia, así como la atención humanizada que favorezca el apego temprano de los recién nacidos y sus padres.



/>>