

Dra. María Luisa Ballí, única en México certificada a nivel mundial



La **American Board of Lifestyle Medicine (ABLM)** anunció que la **Dra. María Luisa Ballí Marroquín, Directora del Instituto de Bienestar Integral del Hospital Zambrano Hellion**, se encuentra entre los 204 médicos y 43 médicos de nivel PhD / Masters que se han convertido en los primeros profesionales médicos certificados a nivel mundial como Diplomados del **ABLM, American College of Lifestyle Medicine (ACLM)** y el **International Board of Lifestyle Medicine**.

El examen se realizó el 26 de octubre en Tucson, Arizona. *Lifestyle Medicine* o Medicina del Estilo de Vida, es definida por el ACLM como el uso de enfoques terapéuticos basados en evidencia en el estilo de vida de las personas, como: una alimentación saludable, actividad física, sueño adecuado, manejo del estrés, cese del tabaco y otras modalidades no farmacológicas para prevenir, tratar y a menudo, revertir enfermedades crónicas.

El Consejo de la **American Board of Lifestyle Medicine**, reconoció la necesidad de educar a los médicos y profesionales de la salud relacionados con la Medicina del Estilo de Vida para establecer un estándar y lenguaje común para los protocolos de atención globales.

María Luisa Ballí tiene estudios de Doctorado en Nutrición Clínica, Master Internacional de Nutrición y Dietética, certificada en Nutrición Clínica y Obesidad y en Nutrición para la promoción

de la salud y prevención de la enfermedad.

Actualmente es Directora del Instituto de Bienestar Integral del Hospital Zambrano Hellion, el cual brinda -con el apoyo de un equipo multidisciplinario- atención básica, especializada y hecha a la medida de las necesidades de cada persona.

¡Muchas felicidades!