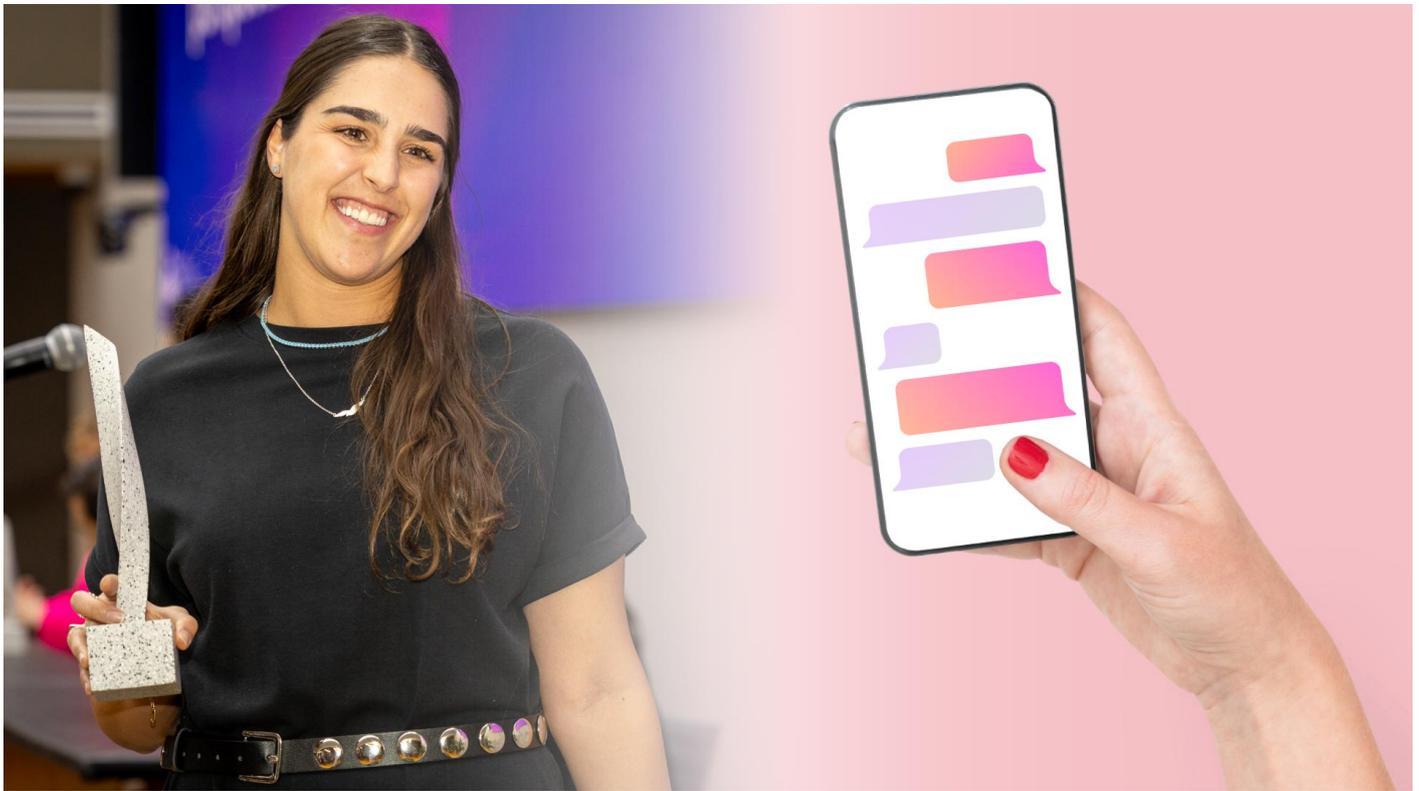


# Con IA y psicoeducación: mexicana busca combatir violencia de género



Por buscar la **erradicación** de la **violencia de género** con ayuda de la **inteligencia artificial (IA)** y la **psicoeducación**, Sara Kalach, **egresada** del **Tec campus Santa Fe**, ganó el **Premio Mujer Tec 2025** en la categoría Ciudadanía con Perspectiva de Género.

Sara es **cofundadora** y **directora** de Mercadotecnia de **Violetta**, una asociación civil sin fines de lucro que, por medio de un **chatbot** de IA, les brinda **educación psicoemocional** a sus usuarias y usuarios, buscando la creación de relaciones libres de violencia.

*“Nos dedicamos a la prevención de la violencia porque la **calidad** de nuestras **relaciones define** la **calidad** de nuestra **vida**. Cuando cambiamos nuestra manera de relacionarnos, cambiamos al mundo”,* expresa Kalach.

El **Premio Mujer Tec** tiene el propósito de **reconocer** y visibilizar la **trayectoria**, las **aportaciones** y el **talento** de las **mujeres**. También, se busca que sea un espacio para **compartir** los **logros** que realizan para la sociedad, la política y la economía.

La categoría **Ciudadanía con Perspectiva de Género** reconoce a las **mujeres** que **promueven** la **igualdad** de género, la **erradicación** de la **violencia** de género y las **políticas públicas** a favor de las mujeres y las niñas.

La IA de psicoeducación cocreada por la egresada Tec

De acuerdo con su sitio web, Violetta es un **chatbot** de inteligencia artificial, anónimo y siempre disponible que busca **escuchar, informar y guiar** a sus **usuarias** y usuarios. Además, es capaz de **conectarlas** y conectarlos con **ayuda profesional** con base en sus necesidades.

*“Entendemos la violencia de forma integral. Lo que **todas y todos** tenemos en común es que **nos relacionamos** y **no existe** una **clase** en la escuela **que nos enseñe a hacerlo** de forma sana.*

*“Buscamos que **Violetta** sea una amiga y **confidente digital** que nos dé las herramientas necesarias para identificar aquello que vivimos y para seguir construyendo **relaciones sanas**”, explica Sara Kalach.*

En **2020**, Sara **inició** este **proyecto** junto a **3 cofundadoras** más: Floretta Mayerson, actual directora general de Violetta, Carla Pilgram y Sasha Glatt, excompañeras suyas en el **Tec de Monterrey** en Santa Fe.

Empezaron con el propósito de **apoyar** a las **mujeres** que sufrían **violencia** de **género** en sus relaciones durante la **pandemia**, de acuerdo con la egresada de la **Licenciatura en Mercadotecnia**.

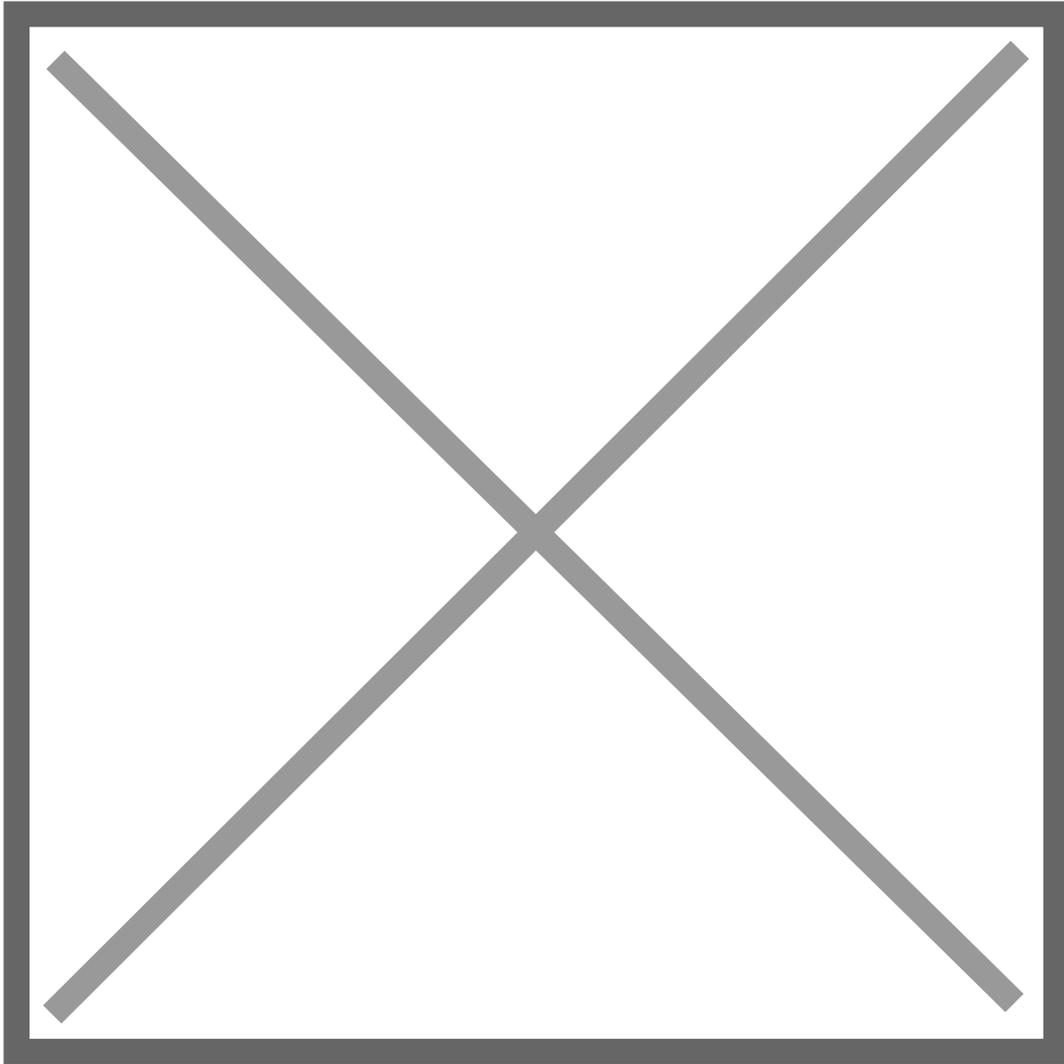
*“Violetta nace en mitad de la pandemia, cuando se escuchaba muchísimo el tema de violencia doméstica. En **México**, 7 de cada 10 **mujeres** han vivido algún tipo de violencia y en promedio, **tardan 5 años** en **pedir ayuda** cuando se encuentran en una **relación violenta**.*

*“La **tecnología** tiene el poder de **acortar** el **tiempo** entre que alguien siente que no está bien en su relación y el momento en el que recibe la ayuda que necesita. Por eso creamos Violetta”, asegura Kalach.*

Sara Kalach recuerda que la **plataforma nació** cuando ella y sus compañeras decidieron inscribirse en un **curso** que buscaba apoyar a **proyectos** de **salud** y **educación** relacionados con la pandemia.

*“Recuerdo que se juntaron muchas instituciones para el concurso, incluyendo el Tec. Aplicamos y **ganamos inversión** para hacer la **primera versión** del ‘**chatbot**’.*

*“Era una **versión** muy **sencilla** en **Messenger** que llegó al muy poco tiempo a **30 mil usuarias** y usuarios. Esto nos hizo darnos cuenta del tamaño de problemática que estábamos abordando”, relata Sara.*



---

*Sara Kalach, egresada del campus Santa Fe, recibiendo el Premio Mujer Tec 2025. Foto: Kevin Chaires.*

A medida que la **inteligencia artificial** comenzó a **evolucionar**, también lo hizo Violetta, de acuerdo con la egresada del Tec en Santa Fe.

*“En ese entonces, la IA era muy distinta a como la conocemos hoy. Los ‘**chatbots**’ funcionaban con botones de **preguntas** y **respuestas predeterminadas**.”*

*“Empezamos a entender qué tipo de respuestas necesitaban las personas y fuimos construyendo el contenido con estos ‘**chatbots**’ iniciales. Cuando la **IA** comenzó a **avanzar, empezamos a evolucionar**”, comenta Kalach.*

Sara informa que el **chatbot** fue creado con ayuda de **profesionales** de la **salud mental**, quienes investigan sobre temas recurrentes entre usuarias y usuarios de la plataforma con el objetivo de brindarles **información** con **evidencia científica**.

Posteriormente, las y los profesionales se encargan de **transformar** la **información** de sus investigaciones a un **lenguaje** cercano, **amigable** y creativo, e incorporan esa información a las pláticas que la IA puede abordar.

***“Cuando cambiamos nuestra manera de relacionarnos, cambiamos al mundo”.***

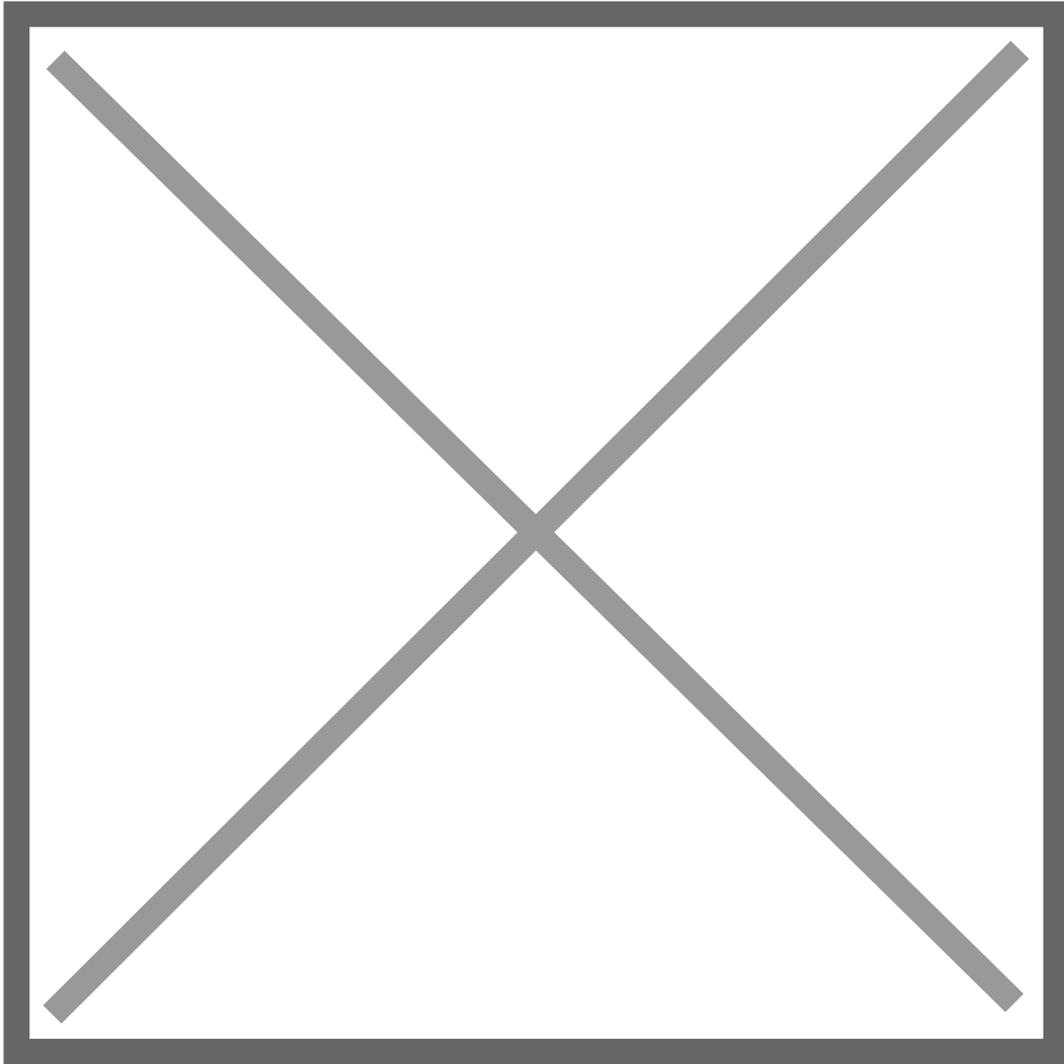
Hoy, **Violetta** ha **interactuado** con más de **250 mil personas**. El **85 por ciento** de ellas **declara haberse sentido mejor** después de recibir herramientas de educación psicoemocional por parte del *chatbot*, según su sitio web.

Sara Kalach subraya que la plataforma está **dirigida a hombres y mujeres**, y menciona que cerca del **20 por ciento** de sus **usuarios** son del género **masculino**.

De acuerdo con ella, buscarán **expandir el alcance** del *chatbot* a **instituciones educativas y empresas**.

*“Buscamos brindarles este servicio a las personas y que su institución reciba un reporte estadístico general sobre cómo pueden **mejorar su cultura organizacional**.*

*“Podremos informarles cuáles son las problemáticas más recurrentes entre su comunidad y los **protocolos** que podrían **implementar**. Siempre cuidando el anonimato de usuarias y usuarios”, afirma Kalach.*



---

*Sara Kalach ganó el Premio Mujer Tec 2025 en la categoría Ciudadanía con Perspectiva de Género. Foto: Kevin Chaires.*

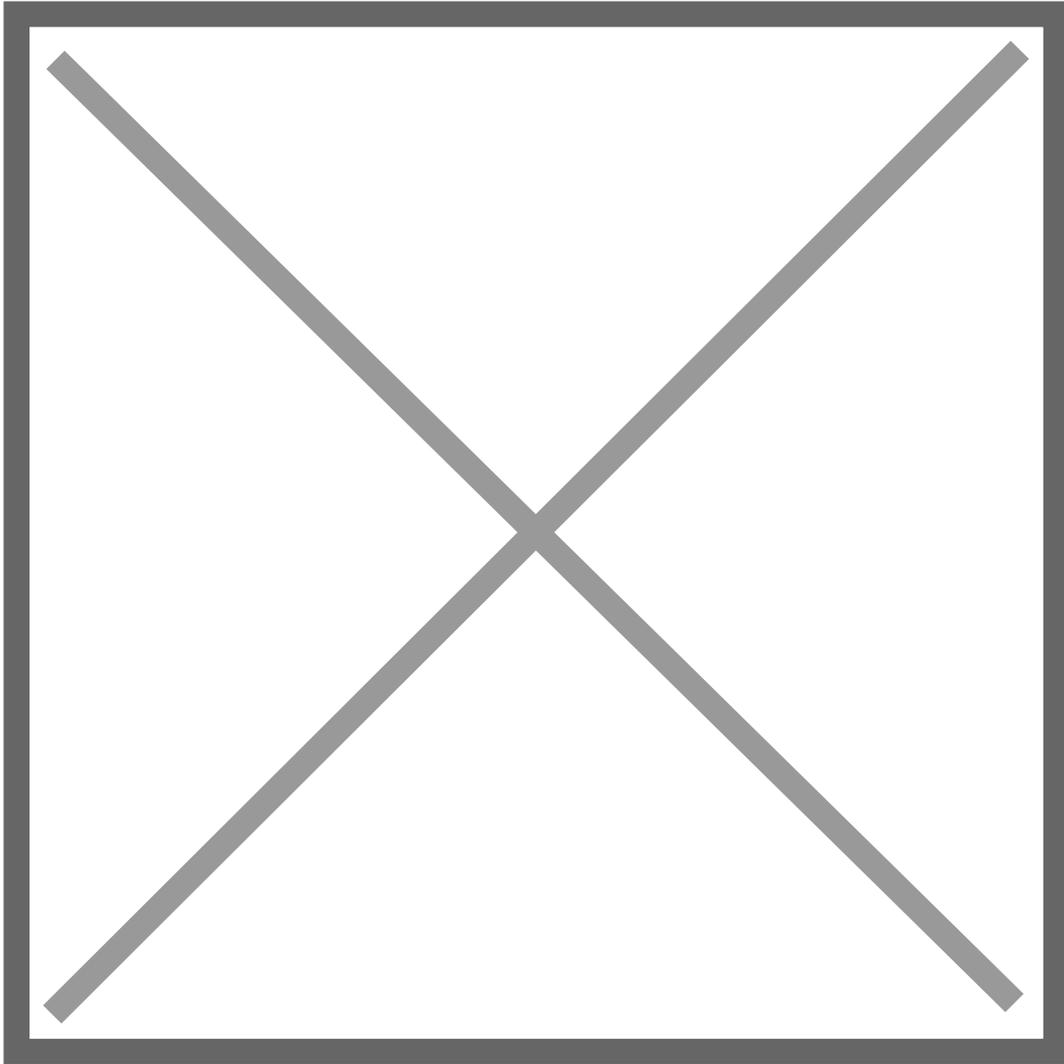
Emprender con sentido social la llevó a ganar el Premio Mujer Tec

Sara Kalach declara sentirse **orgullosa** por **recibir el Premio Mujer Tec 2025** y destaca la **labor** de las **mujeres** de la **universidad** que, de acuerdo con ella, la han **motivado** a poner en marcha proyectos como Violetta.

*“Me encantó estudiar en el Tec por su **vibra emprendedora**. Regresar años después a ganar un premio con un emprendimiento que nació mientras estudiaba ahí, se siente muy satisfactorio.*

*“También, estar a lado de **mujeres tan increíbles es inspirador** y me motivó a seguir trabajando porque a veces, emprender es bastante complejo. Compartir ese momento con ellas hizo que quiera seguir en el camino del emprendimiento”, asegura Sara.*

La **EXATEC** planea **continuar trabajando** por expandir el alcance de **Violetta** y por **crear emprendimientos con impacto social**.



---

*Sara Kalach durante su discurso posterior a recibir el premio Mujer Tec 2025. Foto: Kevin Chaires.*

*“Me veo un largo tiempo en **Violetta**. Es como mi bebé, entonces le hace falta alimentarlo, que crezca, que **llegue a más lugares** y a más **personas**.”*

*“El **emprendimiento** me **apasiona** y creo que toda mi vida voy a seguir siendo emprendedora. Si no es con Violetta, con algo más porque creo que es la forma en la que podemos **cambiar al mundo**, a través de **empresas sociales**”, opina Kalach.*

Finalmente, **Sara invitó** a más mujeres a **hacer realidad** sus **ideas** que buscan mejorar las vidas de las personas.

*“Les diría que agarren una hoja de papel y anoten todo lo que se les ocurra. Hagan una página de Instagram y empiecen a probar con sus potenciales usuarias y usuarios. **Nunca es tarde para empezar**, tarde está el que no empieza”, finaliza Sara Kalach.*

**NO TE VAYAS SIN LEER:**

**alt="Liderazgo e inspiración: ellas ganaron el Premio Mujer Tec 2025" class="embed-image">**

**Liderazgo e inspiración: ellas ganaron el Premio Mujer Tec 2025**

Por su impacto social en distintas áreas, 19 mujeres fueron galardonadas con el Premio Mujer Tec

[conecta.tec.mx](https://conecta.tec.mx)