

La estudiante Tec que promueve ¡salud y arte con causa social!



En su trayectoria, la estudiante **Estívaliz de Niz** ha buscado involucrarse en proyectos que aborden los temas que más le apasionan: la **salud**, la **educación**, el **arte** y el **impacto social**.

Al llegar al Tec Mty combinó sus intereses, pues decidió estudiar la carrera de **Médico Cirujano** y fundar **Doctrina Médica**, programa enfocado en **promover la salud** en **escuelas secundarias**.

*“Siempre me ha interesado la idea de acercar el conocimiento médico a más personas de una manera **clara y accesible**”,* destacó.

Sin **alejarse del arte**, inscribió una **clase de pintura**, decisión que, de manera inesperada, la llevó a diseñar **6 pines conmemorativos** de la institución en apoyo a la **Beca Líderes del Mañana**.

Este programa del Tecnológico de Monterrey brinda a jóvenes la **oportunidad** de cursar una carrera con el **100 % de la colegiatura** cubierta.

“Es la mejor forma de demostrar que cuando **haces lo que amas** y lo compartes con los demás, las oportunidades para generar un cambio se **multiplican**.

“El impacto social no solo se construye con **grandes acciones**, sino con la suma de **pequeños gestos** que pueden cambiar la vida de alguien más. Este proyecto es prueba de ello”, puntualizó.



/> width="900" loading="lazy">

Actualmente, la originaria de Ciudad de México cursa el octavo semestre en la carrera de la **Escuela de Medicina y Ciencias de la Salud** del Tec.

De la clase de pintura a crear ¡pines del Tec!

Antes de crear los **pines** del Jersey de Borregos, CETEC, Espacio de Reflexión, Expedition FEMSA, Biblioteca y Chilaquiles Tec, Estívaliz inscribió una clase de **pintura con acuarela** sin saber a dónde la llevaría.

Al sumarse al equipo y como parte de su experiencia de **Embajadores Tec**, grupo de estudiantes que ofrecen entre sus actividades **recorridos** por el campus, Estívaliz recibió de regalo un **sticker**

hecho por una visitante.

En un gesto de devolver el detalle, De Niz **obsequió** a la persona una de las **pequeñas pinturas** que había hecho del edificio del **Wellness Center**.

Así empezó a **dibujar diversos espacios** para darlos en los tours. Su pasión por la pintura llegó al departamento de **Filantropía** del Tec, que le ofreció la oportunidad de **realizar los pines**.

*"Llevan alrededor de un mes a la venta en **TECStore**. Cuando los vi en la vitrina fue un momento **inolvidable**. Me da tanto gusto que haya llegado a algo tan **grande**",* mencionó.

"Cuando haces lo que amas y lo compartes con los demás, las oportunidades para generar un cambio se multiplican".

Concientiza e impulsa salud en jóvenes

Cuando ingresó a estudiar para Médico Cirujano, Estivaliz buscó maneras de **acercar el conocimiento médico** a más personas.

Por ello, ha impulsado iniciativas estudiantiles como **Doctrina Médica**, proyecto fundado dentro del grupo estudiantil del Tec [AIPED](#) (Alumnos Interesados en Pediatría) en **2024**.

A través de él han acercado conocimientos sobre **anatomía y fisiología** a estudiantes de secundaria, utilizando la **educación** en temas de salud como una herramienta para la **prevención y el bienestar**.

*"Cuando se dio la oportunidad de vincularlo con AIPED todo hizo sentido. Estoy muy agradecida con mi presidenta por **confiar** en la propuesta y abrirme ese espacio.*

*“También con mi directora de responsabilidad social, a quien elegimos para implementar y desarrollar este **proyecto tan especial** y fue una de las mejores decisiones”, puntualizó.*

Estívaliz también ha participado en **voluntariados y proyectos** enfocados en **salud pública**.

LEE TAMBIÉN: