

# Impulsa al deporte femenino: Diana Flores gana Premio Mujer Tec 2025



Por sus logros en busca del **avance** del **deporte femenino**, **Diana Flores**, atleta de *flag football* y egresada del [Tecnológico de Monterrey](#) campus **Santa Fe**, ganó el [Premio Mujer Tec 2025](#) en la categoría Pionera Lumi Velázquez.

*“Significa mucho estar en mi ‘alma mater’, rodeada de mujeres impresionantes, cuyas historias me inspiran y motivan. Recibir este **reconocimiento** es un honor que me llena de **gratitud** y al mismo tiempo, de **responsabilidad**”,* expresa Flores.

Diana es **quarterback** de la **Selección Mexicana de Flag Football** y de [Borregos Santa Fe](#), **embajadora** global de su deporte para la [NFL](#) y **presidenta** del **Comité de Atletas** de la [Federación Internacional de Fútbol Americano \(IFAF\)](#), posiciones desde donde **busca impulsar** el desarrollo del **deporte femenino**.

El **Premio Mujer Tec** fue concebido por la **Dra. Luz María Velázquez**, quien fue **profesora** de la universidad y que, junto con sus estudiantes, hizo realidad este reconocimiento, buscando **reconocer** la **trayectoria**, las **aportaciones** y el **talento** de las **mujeres**.

La **categoría Pionera Lumi Velázquez**, creada en honor a la profesora, **reconoce** a aquellas que toman la **iniciativa** por el avance, participación y permanencia de las **mujeres** en un **área** donde estaban **subrepresentadas**.

Impulsa al deporte buscando el avance profesional de las mujeres

Diana Flores comenta que, a lo largo de los años, se ha percatado de que el **deporte** tiene capacidades únicas para **impulsar el desarrollo** de las **mujeres** en distintos ámbitos de la **vida**.

*“El **deporte** ha sido mi gran maestro, el motor que ha **moldeado quién soy hoy, dentro y fuera de la cancha**”, sostiene Diana.*

Durante la ceremonia de premiación del Premio Mujer Tec 2025, la atleta citó al **estudio [Jugar para Liderar](#)** de la **[Fundación del Deporte Femenino](#)**, organización que busca el avance de las niñas y mujeres a través del deporte y la actividad física.

Este estudio encuestó a **mujeres** de entre **20 y 80 años** de edad que **practicaron algún deporte** en sus años de formación, entre los 5 y los 26 años de edad.

Se informó que el **69 por ciento** de las encuestadas **considera tener un rol de liderazgo** fuera del ámbito familiar y que el **54 por ciento** ha ocupado uno de los siguientes títulos en su lugar de trabajo: líder, jefa, gerente, directora, presidenta o un título de **nivel ejecutivo**.

Para Diana Flores, estas cifras demuestran el **impacto** que tiene el **deporte** en el **desarrollo profesional** de las niñas y mujeres, derivado de las **habilidades** que les enseña.

*“Responsabilidad, disciplina, liderazgo y resiliencia son **habilidades** que me ha dado el deporte y que son **vitales** para construir un **futuro exitoso** dentro y fuera de la cancha”, asegura Diana.*

Sin embargo, la atleta considera que en **México**, aún existen muchos **obstáculos** para el deporte femenino, señalando que solo el **35 por ciento** de las **mujeres practican algún deporte**, de acuerdo con el **[Instituto Nacional de Estadística y Geografía \(INEGI\)](#)**.

*“De ese porcentaje, **1 de cada 5 mujeres abandona el deporte** en su adolescencia debido a la falta de espacios seguros para practicar las disciplinas o debido a la falta de oportunidades.*

*“¿Se imaginan el presente y el futuro brillantes que estarían enfrente de nosotras si más de ellas tuvieran el **acceso, las facilidades, el apoyo** y las **oportunidades** para desarrollarse?”, cuestiona Diana Flores.*



/> width="900" loading="lazy">

De acuerdo con Diana, la muestra de que el deporte tiene la virtud de transformar vidas la ha llevado a darse cuenta de que su **labor** como atleta **trasciende** más allá de **las canchas** de juego.

*"Hoy sé que **mi propósito** de vida **va más allá de tener éxito en la cancha**. Mi propósito es **apoyar** a que se sigan **abriendo puertas**, a que se escuchen más voces y a que haya **más plataformas** para seguir construyendo",* afirma Flores.

El "flag football" como plataforma de empoderamiento  
Diana Flores resalta el crecimiento que ha tenido el **flag football** a nivel mundial en los últimos años y el cómo se ha convertido en una **plataforma** para que más **niñas y mujeres** se **acerquen** al **deporte**.

*"Cuando empecé a jugar 'flag' nadie sabía qué era. Hoy, es un **deporte olímpico** para Los Ángeles 2028 y hay más de **20 millones** de **jugadoras** y jugadores en más de **100 países**."*

*"Es un **deporte para todas** y todos. Vas a encontrar tu lugar dentro del campo y te va a ayudar a conectar contigo y a **empoderarte**, seas niña, niño, mujer u hombre. No hay límites",* mantiene Flores.

**"Hoy sé que mi propósito va más allá de tener éxito en la cancha".**

Dentro y fuera de la cancha, la atleta ha participado en numerosas **iniciativas** buscando apoyar al **crecimiento** del **flag football**. Iniciativas que, de acuerdo con ella, no se imaginaba ni en sus más grandes sueños.

*“El proceso que he vivido, ya no solo como atleta, me ha enseñado que **cuando pones tu mente y corazón** en lo que te gusta, **la vida te va a sorprender** con cosas mucho más grandes que lo que alguna vez pudiste soñar”,* comenta Diana Flores.

Diana destaca la **campana Run With It** en la que participó con la **NFL** en un **comercial** que fue transmitido durante el **Super Bowl LVII**.

*“Mi equipo y yo ganamos la medalla de oro en los ‘World Games’ en 2022. Meses después, la NFL me contactó para esta **campana** que ha hecho tanto ruido y que ha **marcado a tantísimas personas**.*

*“Fue la **primera vez** que el ‘flag football’ estuvo representado en una plataforma tan grande y donde la **protagonista** fue una mujer, una **mujer latina**. También se escuchó el idioma español en esta plataforma tan inmensa por primera vez”,* relata Flores.

Para la **EXATEC** de la **Licenciatura en Mercadotecnia y Comunicación**, haber participado en esta **campana** representa un gran orgullo por su **objetivo: empoderar** a las mujeres en el deporte y **romper estereotipos**.

*“Sabíamos que ‘Run With It’ tenía un **objetivo** más grande: empoderar a las siguientes generaciones y **romper barreras** de **género** y culturales”,* explica Diana Flores.

Diana continuó acumulando **logros**. Se convirtió en la **primera mujer** y jugadora de **flag football** en **aportar objetos** al **Pro Football Hall of Fame** en 2023 y participó en el **relevo** de la **antorcha** de los **Juegos Olímpicos de Verano París 2024**.

De acuerdo con la atleta, seguirá trabajando con el objetivo de **inspirar** a más **niñas y mujeres** a **continuar** con el **crecimiento** del **deporte femenino**.



/> width="900" loading="lazy">

*"El **legado** que me gustaría dejar en mi deporte es haber vivido cada segundo dentro del campo con la pasión más grande y con el orgullo de representar a mi país para **permitirles** a las **niñas** y **mujeres soñar en grande**."*

*"Me emociona muchísimo **pensar a dónde van a llegar** todas las que practican 'flag football' con las puertas abiertas", declara Diana Flores.*

Por último, Diana subraya la **importancia** de **reconocer** el trabajo de todas las **mujeres** que **antecedieron** a la generación actual e invita a continuar con su trabajo.

*"Aunque a veces no lo veamos, estamos aquí gracias a las que estuvieron detrás de nosotras. Es **nuestra responsabilidad seguir abriendo el camino** para las generaciones que vienen", finaliza Flores.*

**TAMBIÉN QUERRÁS LEER:**