

# Psicología fuera del consultorio: intervención social de alumnos Tec

Psicología fuera del consultorio: intervención social de alumnos Tec

Un proyecto de **psicología comunitaria** en Delicias, Chihuahua, tiene el objetivo de fortalecer la **salud mental** de la comunidad mediante un enfoque integral.

La iniciativa liderada por estudiantes de la **Licenciatura en Psicología Clínica y de la Salud (LPS)** del Tec propone crear un **parque urbano** en una zona previamente deshabitada.

La intervención tiene como objetivo promover hábitos saludables y abordar problemas psicosociales en la región.

El **parque urbano** se localiza cerca de la colonia **Independencia**, una zona de Delicias que carecía de espacios recreativos.

*"La psicología comunitaria es una herramienta fundamental para intervenir en los contextos sociales y mejorar la calidad de vida de las personas"*, explicó **Athena Flores**, directora del programa de **LPS** del **Tec campus Chihuahua**.

Alumnos de la LPS del Tec de Monterrey campus Chihuahua participan en una jornada de apoyo comunitario en temas de bienestar emocional y salud mental. Foto: cortesía de Athena Flores.



**La propuesta** se basa en un análisis de las **características sociales y emocionales** de la comunidad.

El **enfoque comunitario** plantea intervenciones dirigidas a la población a lo largo del tiempo.

*"El proyecto no solo busca mejorar el entorno, sino transformar la realidad emocional y social de la comunidad",* afirmó Athena Flores.

Los **estudiantes involucrados** aplican sus conocimientos en **psicología y salud pública** para diseñar estrategias de intervención.

*"Para nosotros, es esencial que los estudiantes no solo aprendan teoría, sino que también puedan aplicar sus conocimientos directamente en la comunidad",* comentó.

### **La participación del Tec de Monterrey y sus estudiantes de psicología**

El **Tec de Monterrey** participa en este proyecto para fortalecer el vínculo entre la **academia** y las necesidades de la **comunidad**.

*"Este tipo de experiencias les permite a los estudiantes ser agentes de cambio real en su entorno".*

*"El proyecto no solo busca mejorar el entorno, sino transformar la realidad emocional y social de la comunidad".*

Los estudiantes de **psicología** del campus **Chihuahua** están desarrollando **intervenciones** en el entorno para abordar problemas de **salud mental** y **psicosocial**.

La propuesta incluye la creación de **espacios urbanos** que fomenten el **bienestar colectivo**.

*"Este tipo de proyectos les permite a los estudiantes comprender que la psicología va mucho más allá del consultorio, trabajando directamente en el contexto social".*

La participación de los estudiantes en el **diseño** y **evaluación** del proyecto les permite abordar los problemas de **salud mental** de manera **integral**.

*"La psicología comunitaria busca transformar el entorno social para mejorar la salud mental colectiva".*

Este enfoque permite abordar las **complejidades** de la salud en la **comunidad**.

*"A través de este proyecto, los estudiantes se dan cuenta de la importancia de la psicología aplicada al bienestar social".*

Alumna de LPS del Tec de Monterrey campus Chihuahua ofreciendo un taller de bienestar emocional a la comunidad de Delicias, Chihuahua. Foto: cortesía Athena Flores.



## La psicología más allá del consultorio

El proyecto explora el **rol** del psicólogo más allá del **consultorio tradicional**.

*"Un psicólogo no solo trata a individuos, puede ser un agente de cambio en toda una comunidad."*

Aunque los psicólogos suelen ser asociados con **hospitales** y **consultorios**, este proyecto busca aplicar su trabajo en el **campo** y en la **comunidad**, con un enfoque en el **bienestar social**.

*"El reto está en vincular la teoría con la práctica en contextos donde la psicología puede generar un cambio profundo".*

## Un proyecto con visión a largo plazo

La iniciativa tiene como **objetivo continuar a largo plazo**, con la participación de futuros estudiantes y la creación de más espacios similares en otras áreas.

Las experiencias de los estudiantes en este tipo de proyectos permiten enfrentar **desafíos en el campo laboral** y profundizar en su comprensión sobre la **psicología** en contextos sociales.

El proyecto impacta a la comunidad de **Delicias** y también participa en la formación profesional de los estudiantes, quienes desarrollan **habilidades** como **trabajo en equipo**, **análisis crítico** y **adaptabilidad** a distintos contextos.

Grupo de estudiantes del Tec de Monterrey campus Chihuahua, junto a niños y familias en una actividad. Estudiantes del Tec de Monterrey campus Chihuahua conviviendo con niños y familias de Delicias como parte de un programa de impacto social. Foto: cortesía de Athena Flores.

Esta experiencia les permitió a los estudiantes aplicar los **conocimientos adquiridos** y prepararse para su futuro profesional.

*"Este tipo de proyectos demuestra que la academia puede tener un impacto real y positivo en la comunidad", concluyó Athena Flores.*

## TAMBIÉN TE PODRÍA INTERESAR LEER:

Alumnos Tec tienen inmersión en Sierra Tarahumara con proyecto Nírata  
Alumnos Tec tienen inmersión en Sierra Tarahumara con proyecto Nírata

Nírata brindó a estudiantes del Tec de Chihuahua y Ciudad de México una inmersión cultural y oportunidades de servicio en la Sierra Tarahumara  
[conecta.tec.mx](http://conecta.tec.mx)