Labor por la salud: la profesora Tec que investiga el bienestar mental

Por su trayectoria como **autora e investigadora** en temas de **bienestar mental** fue galardonada con el Premio Mujer Tec 2025 **Leivy Patricia González Ramírez**, directora del departamento de Psicología Clínica y de la Salud (LPS) en Centro-Occidente del Tec y académica del campus Guadalajara.

El reconocimiento fue en la **categoría "Salud y Bienestar"**, por su **contribución** en diversos proyectos de **bienestar emocional** y la prevención del suicidio en comunidades vulnerables.

Leivy González, académica de la Escuela de Medicina y Ciencias de la Salud (EMCS) del Tec, es experta en **psicología de la salud y pionera en la implementación de tecnología en bienestar mental**.

"*Me sorprendió mucho **recibir el reconocimiento***", afirmó. *"La verdad es que no lo esperaba, porque hay muchas mujeres que admiro, que son muy talentosas en el Tec. Fue una linda sorpresa; **me sentí muy contenta, muy conmovida***", dijo.

"*A veces no sabemos realmente qué tanto impacto pueda tener este tipo de trabajo. Pero cuando otras personas se interesan, hablan de ello, **reconocen que sí está teniendo un impacto**, pues también es algo que sigue motivando mi labor*", compartió.

/> width="900" loading="lazy">

Espacio de reconocimiento

Leivy González opinó que “*las mujeres en general **necesitamos también estos espacios**, que nos digan: ‘Estás haciéndolo bien; estás trabajando bien; reconoce tu propio talento y tu trabajo’ para seguirnos apoyando*”.

Y enumeró los **3 proyectos** que incluyó en su **postulación al premio y que posteriormente fueron decisivos** para que le otorgaran el reconocimiento:

- Publicación del libro **“Aplicaciones de la psicología en el tratamiento de pacientes con enfermedades crónicas”**
- Participación con el Ayuntamiento de Zapopan en la generación de **mesas de diálogo**, para las propuestas del municipio sobre la generación de un nuevo centro de salud mental
- **Colaboración en la plataforma gratuita Bienestar *Online***, con otros investigadores de 7 países en total, para ayudar a personas a obtener herramientas para manejar síntomas de ansiedad y estrés, leves o moderadas.

/> width="900" loading="lazy">

Impacto en el aspecto mental

El libro lo hizo en 2024 sobre la psicología en el tratamiento de pacientes con enfermedades crónicas, publicado por la Editorial Digital del Tecnológico de Monterrey. Es el tomo 1 y está por salir el tomo 2.

"*Fue muy especial porque **fue escrito en colaboración con estudiantes de la carrera de psicología**. Básicamente es el primer libro que aquí en campus Guadalajara hemos generado entre profesores y estudiantes*", precisó.

Mencionó que hubo **diversos expertos de la psicología e instituciones dirigiendo**, con asesoría, **a quienes participaron** en la publicación.

Como resultado de la colaboración con el programa de Zapopan, detalló que se va a **crear un manifiesto** que pretende, en función de los hallazgos, **generar una propuesta de acción en temas de salud mental** en el municipio.

Y en cuanto a **Bienestar *Online***, señaló, "*ha sido todo un reto, porque justamente estamos investigando si estas intervenciones remotas realmente tienen el impacto esperado. Hasta ahora los estudios sugieren que sí*".

/> width="900" loading="lazy">

Investigadora y autora

Sin embargo, Leivy González está involucrada en otros **proyectos**. Entre ellos destacan:

- Colaboradora del **proyecto *Mindtrack***, un modelo de inteligencia artificial (IA) para identificar patrones de comportamiento en personas con riesgo suicida
- **Autora de artículos y libros científicos** en temas de psicología de la salud, psicoocnología (rama especializada enfocada en las relaciones entre el comportamiento, estados de salud, prevención y tratamiento) y promoción de salud mental
- Perteneciente al ***Research Group for Online Interventions for Latin America and Spain (ITLAS Group)***.

"*Quiero pensar que fue esta **visión global** de los proyectos que he realizado… Es un premio dirigido a la mujer, a **visualizar tanto sus logros** como estas brechas que todavía tenemos*", añadió.

/> width="900" loading="lazy">

Generar redes de trabajo

"*Algo muy bonito del premio es que* ***nos permite conocernos a las ganadoras****, con la intención de* ***generar redes de trabajo***", comentó la académica.

"*Un día antes y el día de la premiación, fueron lo mejor del premio, no sólo la estatuilla, que es hermosa y además tiene un significado muy lindo, sino* ***conocer a las mujeres, sus historias****, las barreras que tuvieron que cruzar*", afirmó la galardonada.

Resaltó que el área que más le gusta de su quehacer profesional es la investigación, y ésta, aseguró, le permite **mejorar su desempeño clínico**.

"***Lo que tiene la investigación es que nunca hay un límite; siempre hay algo nuevo que aprender****. Hay problemas sociales que existen ahora y antes no. Es* ***formar parte de esa historia*** *: descubrir cuál es el impacto que tienen esos nuevos aspectos*", reflexionó.

Y a su vez subrayó la relevancia de que como profesores del Tec se impulse a estudiantes *"a* ***no sólo ser receptores del conocimiento, sino que se atrevan a generarlo***".

"***Lo que tiene la investigación es que nunca hay un límite; siempre hay algo nuevo que aprender".***

Unión de talentos y gustos

“***De repente tus talentos y tus gustos se llegan a unir****. Si bien me he dedicado a la psicología clínica por años, mi trayectoria ha estado más enfocada a investigación y ahí utilizo estadísticas o habilidades que me gustan de las matemáticas*”, describió la profesora.

Leivy González es académica en el Tec desde 2019. Inició en el campus a la par que la carrera de psicología, primero como profesora de cátedra. En 2020 se convirtió en directora de dicho programa y en 2022 cambió a directora de departamento.

El Premio Mujer Tec tiene como fin **reconocer y visibilizar la trayectoria, aportaciones y talento de las mujeres** en la comunidad universitaria de la institución, al abrir un espacio para **compartir logros** realizados en materia social, política, económica o tecnológica.

En el marco del **Día Internacional de la Mujer**, el Tec reconoce el liderazgo, talento y aportaciones de mujeres en la comunidad universitaria, a través del **Premio Mujer Tec**.

LEE TAMBIÉN:

LEE TAMBIÉN: