

# 15 frases de las ganadoras del Premio Mujer Tec 2025



Ganadoras del **Premio Mujer Tec 2025** reflexionaron, reconocieron y alentaron los **esfuerzos, talento, impacto y voces de las mujeres** durante la ceremonia de entrega de este galardón en campus Monterrey.

Las **galardonadas**, conformadas por [EXATEC](#), profesoras, colaboradoras y directivas del **Grupo Educativo Tecnológico de Monterrey**, expresaron su admiración y respeto hacia el trabajo de sus compañeras y otras mujeres.

La decimotercera edición del premio, este año bajo el lema **“Cambiamos la perspectiva”**, distinguió a **19 mujeres en 9 categorías con 3 distinciones especiales**.

En [CONECTA](#) te presentamos las palabras que expresaron algunas de las ganadoras durante la premiación este **12 de marzo**, en el marco del **Día Internacional de la Mujer**, conmemorado el día 8 de este mes.

**Categoría Pionera Lumi Velázquez 1. Diana Flores Arenas: rompiendo barreras en el deporte**

Diana Flores, embajadora global del flag football:

*"El camino de la mujer en el deporte es un camino lleno de desafíos; cada vez estamos más cerca de crear futuro más brillante (...) el cambio no solo nos corresponde a nosotras".*

## **Categoría Trayectoria 2. Verónica Pedrero Padilla: construyendo redes de mujeres**

**Verónica Pedrero**, acreedora de múltiples puestos de liderazgo:

**"Soy firme creyente de que cuando uno conecta con su corazón, las cosas suceden y con él, las mujeres podemos alcanzar nuestros sueños y hacerlos realidad"**

## **3. María Concepción del Alto: iniciativas que trascienden**

**Consejera y promotora** el balance entre la vida personal y el trabajo:

"Invito a otras mujeres a trascender a través de la educación, trabajar en el desarrollo de la mujer y reconocer todo lo que podemos aportar".

## **Categoría Historias que Inspiran 4. Daniela Robledo Pérez: compromiso y determinación**

Robledo se ha desarrollado en proyectos sobre los valores humanos, y compartió:

*"Les aconsejo a niñas y adolescentes a que no se dejen opacar por comentarios negativos, sino a que rompan estigmas para las siguientes generaciones"*

## **Categoría Arte y Gestión Cultural 5. Ana Karina Cano: diversidad e inclusión en cine y teatro**

*"A todas las niñas que sueñan con un futuro en las artes: los límites solo existen si nos los ponemos nosotras, no hay sueños demasiados grandes ni caminos imposibles (...) sigamos impulsando el arte como herramienta de cambio".*

## **6. Aned Garduño Galindo: transformación cultural a través de arte y ciencia**

*"En México, todavía tenemos barreras que sobrepasar, todavía podemos superarlas y quiero decirles a todas las mujeres que del arte y de la gestión cultural podemos construir realidades y transformar escenarios".*

## **Categoría Medio Ambiente 7. Nora Esther Torres: activismo y preservación**

La científica y activista destacada por su labor en la preservación de la agricultura ancestral y economía circular destacó:

*"Para mí, el Premio Tec es una oportunidad para que las mujeres se unan a STEM\* y a las científicas a que se acerquen a Ciencias que cambian las vidas".*

\*(STEM: Acrónimo en inglés de Ciencias, Tecnología, Ingeniería y Matemáticas)

## **8. Zinnia Haydee González: poder femenino desde la naturaleza**

La investigadora y líder comprometida con la solución de la emergencia climática en los desiertos expresó:

*"Dedico este premio a todas las mujeres indígenas y campesinas que están luchando siempre".*

## **Ciudadanía con Perspectiva de Género 9. Sara Kalach Esseis: psicoeducación contra la violencia de género**

*"El cambio empieza cuando nos atrevemos a imaginarlo, a nombrarlo y a tomar acción (...) Cuando cambiamos nuestra manera de relacionarnos, cambiamos al mundo".*

## **10. Mariana Guedea Álvarez: referente en educación emocional**

*"Mujeres: somos fuerza, somos creación, somos vida (...) adentro de nosotras habita la guerrera, la mística, la sanadora, la sabia y la madre; en nosotras habita la energía creadora que mueve al mundo hacia la compasión y la empatía".*

### **Categoría Deportes y Gestión Deportiva 11. Sara Vinka Ramírez: deporte con cuerpo, mente y espíritu**

*"El verdadero dominio de un arte no es solo se demuestra en la competencia, sino en la capacidad de transmitirlo y fortalecer a la siguiente generación de mujeres atletas (...) cuando una mujer avanza en el deporte, avanzamos todas".*

### **12. Viridiana Álvarez Chávez: pionera desde la cima**

La pionera en el alpinismo y el liderazgo empresarial destacó:

*"La cima no solo se mide en metros, sino en propósitos, y este reconocimiento nos recuerda que con cada paso que damos podemos inspirar a otras mujeres a llegar más alto".*

### **Categoría Salud y Bienestar 13. Leivy Patricia González: por la salud mental**

La experta en Psicología de la Salud expresó:

*"Me gustaría seguir impulsando a otras mujeres e invito a mis compañeras a que confíen en si mismas y lo que están haciendo por la salud y la sociedad (...) Mujeres: somos pilares en nuestras familias y sociedad".*

### **Categoría Emprendimiento 14. María Guadalupe Beltrán: empoderamiento soluciones sostenibles**

"A todas las niñas y mujeres les digo con todo mi corazón: nunca dejen de luchar por lo que les apasiona, cuando nos unimos no hay obstáculos que no podamos vencer".

### **Categoría Liderazgo Transformador 15. Alejandra de Guadalupe Enríquez: impulso por la igualdad**

*"De niña yo soñaba con ser secretaria, no sabía que podía llegar a ser una CFO".*

## Sobre el Premio Mujer Tec

El **Premio Mujer Tec** nació en 2013 como un proyecto académico de la Dra. Luz María Velázquez a la par de estudiantes de la clase Mujer Profesionista Competitiva, en campus Monterrey.

Actualmente, es auspiciado por el [Centro del Reconocimiento de la Dignidad Humana](#) del Tecnológico de Monterrey.

De acuerdo con Felisa González, directora del centro, ?las ganadoras son un **reflejo del poder transformador que las caracteriza**, al contribuir académica y profesionalmente en su campo de acción o en el desarrollo de su comunidad,

Igual que en años pasados, las ganadoras recibieron una presea titulada **“Mujer retadora”**, en latín **“Mulier Amet”**, **diseñada por C37** e inspirada en la escultura **“Fearless girl”** de Kristen Visbal, simbolizando el liderazgo de las mujeres.

**LEE TAMBIÉN:**