

15 frases de las ganadoras del Premio Mujer Tec 2025

15 frases de las ganadoras del Premio Mujer Tec 2025

Ganadoras del **Premio Mujer Tec 2025** reflexionaron, reconocieron y alentaron los **esfuerzos, talento, impacto y voces de las mujeres** durante la ceremonia de entrega de este galardón en campus Monterrey.

Las **galardonadas**, conformadas por EXATEC, profesoras, colaboradoras y directivas del **Grupo Educativo Tecnológico de Monterrey**, expresaron su admiración y respeto hacia el trabajo de sus compañeras y otras mujeres.

La decimotercera edición del premio, este año bajo el lema **“Cambiamos la perspectiva”**, distinguió a **19 mujeres en 9 categorías con 3 distinciones especiales**.

En **CONECTA** te presentamos las palabras que expresaron algunas de las ganadoras durante la premiación este **12 de marzo**, en el marco del **Día Internacional de la Mujer**, conmemorado el día 8 de este mes.

Categoría Pionera Lumi Velázquez 1. Diana Flores Arenas: rompiendo barreras en el deporte

Diana Flores, embajadora global del flag football:

"El camino de la mujer en el deporte es un camino lleno de desafíos; cada vez estamos más cerca de crear futuro más brillante (...) el cambio no solo nos corresponde a nosotras".

Categoría Trayectoria 2. Verónica Pedrero Padilla: construyendo redes de mujeres

Verónica Pedrero, acreedora de múltiples puestos de liderazgo:

“Soy firme creyente de que cuando uno conecta con su corazón, las cosas suceden y con él, las mujeres podemos alcanzar nuestros sueños y hacerlos realidad”

3. María Concepción del Alto: iniciativas que trascienden

Consejera y promotora el balance entre la vida personal y el trabajo:

“Invito a otras mujeres a trascender a través de la educación, trabajar en el desarrollo de la mujer y reconocer todo lo que podemos aportar”.

Categoría Historias que Inspiran 4. Daniela Robledo Pérez: compromiso y determinación

Robledo se ha desarrollado en proyectos sobre los valores humanos, y compartió:

"Les aconsejo a niñas y adolescentes a que no se dejen opacar por comentarios negativos, sino a que rompan estigmas para las siguientes generaciones"

Ana Karina Cano Castillo, actriz, directora y productora, es ganadora en la categoría Arte y Gestión Cultural por su labor en el cine y el teatro, promoviendo la diversidad, inclusión y el orgullo cultural latino a través de su trabajo artístico.

pic.twitter.com/vYi8Kuk7Fs

— Premio Mujer Tec (@PremioMujerTec) March 3, 2025

Categoría Arte y Gestión Cultural 5. Ana Karina Cano: diversidad e inclusión en cine y teatro

"A todas las niñas que sueñan con un futuro en las artes: los límites solo existen si nos los ponemos nosotras, no hay sueños demasiados grandes ni caminos imposibles (...) sigamos impulsando el arte como herramienta de cambio".

También en Arte y Gestión Cultural, recibe reconocimiento Aned Garduño por su labor como promotora cultural y divulgadora científica ????

“Del arte y la gestión cultural podemos transformar realidades” compartió en el @PremioMujerTec ?#PremioMujerTec @TecdeMonterrey pic.twitter.com/cIUGMjdzwl
— CONECTA (@ConectaTECmx) March 12, 2025

6. Aned Garduño Galindo: transformación cultural a través de arte y ciencia

"En México, todavía tenemos barreras que sobrepasar, todavía podemos superarlas y quiero decirles a todas las mujeres que del arte y de la gestión cultural podemos construir realidades y transformar escenarios".

En la categoría medio ambiente, recibe premio Nora Torres por su compromiso con la sostenibilidad agrícola por medio de su proyecto Kaápeh México ??

"Para mí el @PremioMujerTec es una oportunidad para que las mujeres se unan a ciencias STEM" ??#PremioMujerTec @TecdeMonterrey pic.twitter.com/QctKHmTTrb
— CONECTA (@ConectaTECmx) March 12, 2025

Categoría Medio Ambiente 7. Nora Esther Torres: activismo y preservación

La científica y activista destacada por su labor en la preservación de la agricultura ancestral y economía circular destacó:

"Para mí, el Premio Tec es una oportunidad para que las mujeres se unan a STEM* y a las científicas a que se acerquen a Ciencias que cambian las vidas".

*(STEM: Acrónimo en inglés de Ciencias, Tecnología, Ingeniería y Matemáticas)

De igual forma, Zinnia González es reconocida por su labor como investigadora en la emergencia climática y su trabajo en los desiertos ?????

"Dedico este premio a todas las mujeres indígenas y campesinas que están luchando siempre" compartió en @PremioMujerTec ?#PremioMujerTec
pic.twitter.com/7EibYL2NoE
— CONECTA (@ConectaTECmx) March 12, 2025

8. Zinnia Haydee González: poder femenino desde la naturaleza

La investigadora y líder comprometida con la solución de la emergencia climática en los desiertos expresó:

"Dedico este premio a todas las mujeres indígenas y campesinas que están luchando siempre".

En la categoría Ciudadanía con perspectiva de género, recibe reconocimiento Sara Kalach, por su proyecto Violetta y su marca de ropa sostenible "Waste Not Waste" ??

"Cuando cambiamos nuestra manera de relacionarnos, cambiamos al mundo"

@PremioMujerTec ?#PremioMujerTec pic.twitter.com/jix7VBcyX5
— CONECTA (@ConectaTECmx) March 12, 2025

Ciudadanía con Perspectiva de Género 9. Sara Kalach Esseis: psicoeducación contra la violencia de género

"El cambio empieza cuando nos atrevemos a imaginarlo, a nombrarlo y a tomar acción (...) Cuando cambiamos nuestra manera de relacionarnos, cambiamos al mundo".

Recibe premio Mariana Guedea, reconocida como una de las 300 promesas de México por el Grupo Expansión en 2022 ?

"No buscamos privilegios, exigimos derechos", menciona la ganadora al @PremioMujerTec en Ciudadanía con perspectiva de género ??#PremioMujerTec #mujerestec pic.twitter.com/YDSrTGarCb
— CONECTA (@ConectaTECmx) March 12, 2025

10. Mariana Guedea Álvarez: referente en educación emocional

"Mujeres: somos fuerza, somos creación, somos vida (...) adentro de nosotras habita la guerrera, la mística, la sanadora, la sabia y la madre; en nosotras habita la energía creadora que mueve al mundo hacia la compasión y la empatía".

Sara Vinka Ramírez Arteaga, campeona nacional y medallista internacional de Karate. Ganadora de la categoría Deporte y gestión deportiva, ha demostrado su destreza y perseverancia en escenarios globales. pic.twitter.com/tCFQLld8rn
— Premio Mujer Tec (@PremioMujerTec) February 28, 2025

Categoría Deportes y Gestión Deportiva 11. Sara Vinka Ramírez: deporte con cuerpo, mente y espíritu

"El verdadero dominio de un arte no es solo se demuestra en la competencia, sino en la capacidad de transmitirlo y fortalecer a la siguiente generación de mujeres atletas (...) cuando una mujer avanza en el deporte, avanzamos todas".

También en Deporte y gestión deportiva recibe premio Viridiana Álvarez, quien ha logrado escalar las 14000 montañas más altas del mundo ???

En representación recibe el @PremioMujerTec su mamá, Ana María Chávez ? #PremioMujerTec @TecdeMonterrey pic.twitter.com/T2yRheC6tB
— CONECTA (@ConectaTECmx) March 12, 2025

12. Viridiana Álvarez Chávez: pionera desde la cima

La pionera en el alpinismo y el liderazgo empresarial destacó:

"La cima no solo se mide en metros, sino en propósitos, y este reconocimiento nos recuerda que con cada paso que damos podemos inspirar a otras mujeres a llegar más alto".

En la categoría Salud y Bienestar, recibe premio Leivy González por la implementación de tecnología en salud mental ??

"Es mi motor trabajar para evidenciar estos problemas y trabajar en soluciones" compartió para @PremioMujerTec ?#PremioMujerTec pic.twitter.com/ZVjkhBhsAl — CONECTA (@ConectaTECmx) March 12, 2025

Categoría Salud y Bienestar 13. Leivy Patricia González: por la salud mental

La experta en Psicología de la Salud expresó:

"Me gustaría seguir impulsando a otras mujeres e invito a mis compañeras a que confíen en sí mismas y lo que están haciendo por la salud y la sociedad (...) Mujeres: somos pilares en nuestras familias y sociedad".

Recibe el @PremioMujerTec María Guadalupe Beltrán en Emprendimiento, por sus proyectos que abordan temáticas sociales con soluciones sostenibles ??

"Las mujeres enfrentamos grandes desafíos, pero hoy estamos aquí para cambiar esa realidad" ??#PremioMujerTec @TecdeMonterrey pic.twitter.com/BJXQ3dllad — CONECTA (@ConectaTECmx) March 12, 2025

Categoría Emprendimiento 14. María Guadalupe Beltrán: empoderamiento soluciones sostenibles

"A todas las niñas y mujeres les digo con todo mi corazón: nunca dejen de luchar por lo que les apasiona, cuando nos unimos no hay obstáculos que no podamos vencer".

Categoría Liderazgo Transformador 15. Alejandra de Guadalupe Enríquez: impulso por la igualdad

"De niña yo soñaba con ser secretaria, no sabía que podía llegar a ser una CFO".

“La fuerza de Lumi ha dejado un legado que hoy abrazamos, que celebramos a 11 años de haberse creado” ??

Inés Sáenz, Vicepresidenta de Inclusión, Impacto social y Sostenibilidad en @TecdeMonterrey reconoce los orígenes del @PremioMujerTec ?#PremioMujerTec #mujerestec pic.twitter.com/QM9BEPCKm3

— CONECTA (@ConectaTECmx) March 12, 2025

Sobre el Premio Mujer Tec

El **Premio Mujer Tec** nació en 2013 como un proyecto académico de la Dra. Luz María Velázquez a la par de estudiantes de la clase Mujer Profesionista Competitiva, en campus Monterrey.

Actualmente, es auspiciado por el **Centro del Reconocimiento de la Dignidad Humana** del Tecnológico de Monterrey.

De acuerdo con Felisa González, directora del centro, ?las ganadoras son un **reflejo del poder transformador que las caracteriza**, al contribuir académica y profesionalmente en su campo de acción o en el desarrollo de su comunidad,

Igual que en años pasados, las ganadoras recibieron una presea titulada **“Mujer retadora”**, en latín **“Mulier Amet”**, **diseñada por C37** e inspirada en la escultura **“Fearless girl”** de Kristen Visbal, simbolizando el liderazgo de las mujeres.

LEE TAMBIÉN:

Liderazgo e inspiración: ellas ganaron el Premio Mujer Tec 2025
inspiración: ellas ganaron el Premio Mujer Tec 2025

Por su impacto social en distintas áreas, 19 mujeres fueron galardonadas con el Premio Mujer Tec
conecta.tec.mx