

Bienestar integral: el proyecto detrás de los logros de Borregos Mty

Bienestar integral: el proyecto detrás de los logros de Borregos Mty

Por diferentes logros deportivos en su historia, **Borregos Monterrey** ha sido un programa reconocido a nivel nacional.

En palabras de sus directivos, el **alto nivel competitivo** se debe a una estructura de trabajo que abarca **no solo lo deportivo y académico**, sino en otras vertientes como lo **emocional, físico, social**, entre otras.

“Yo creo que esta filosofía es no estar solo, no estar separados, estamos muy alineados a todas las estrategias institucionales”, manifestó **Sigifredo Treviño**, director **Atlético y Deportivo del campus Monterrey**.

Además de los logros deportivos de los equipos representativos del **campus Monterrey**, los estudiantes que forman parte de **Borregos** académicamente tienen un promedio general de 87.9 y se busca que tengan un equilibrio en la vida.

jugadora de Borregos Monterrey de basquetbol femenino.

Jugadora de Borregos Monterrey de basquetbol femenino. Foto: CONECTA Monterrey.

Se reinventan con plan integral

Con la llegada de nuevas instalaciones deportivas, como el **Estadio Banorte**, la **Casa de los Borregos** en el 2019, el **Wellness Center** y una renovación al **Centro Deportivos Borregos I** comenzó una nueva etapa en el programa de **Borregos Monterrey**, aseguró Treviño.

“Este programa de Borregos Monterrey se viene gestando y orquestando desde hace aproximadamente 8 años”, explicó.

A la par de esta renovación se buscó también mejorar en otros aspectos del programa, como entrenadores, personal y otros servicios que desarrollen la formación integral de los estudiantes.

Moraima Campbell, directora de **Liderazgo y Formación Estudiantil (LiFE)**, señaló que se comenzó a dialogar con los entrenadores para que realizaran una formación más completa del estudiante, no solo enfocada en lo deportivo.

“Empezamos couchando a los coaches a ser coaches de 'doble cachucha'. No nada más exigir, también trabajar con la persona y poner al estudiante al centro. Fue un trabajo también formativo con los coaches y formativo con los estudiantes”, comentó.

Además de lo deportivo y académico, ahora el programa **Borregos de Monterrey** está enfocado en más factores como mejoras de las instalaciones, **la persona, su bienestar físico, mental y espiritual**, siempre de la mano con los entrenadores, precisó Treviño.

“Yo los llamo los coaches formadores del programa para poder ir escalando a los niveles que Borregos siempre ha buscando estar.

“Fue una labor complicada los primeros años, con una adaptación, cambio de mentalidad. Hubo cambios en ciertas políticas, en objetivos, pensando mucho en la nueva actualidad de los atletas, su bienestar integral”, manifestó Treviño.

"No nada más exigir, también trabajar con la persona y poner al estudiante al centro".- Moraima Campbell.

Áreas del bienestar

Como parte de **Borregos Monterrey** los entrenadores formadores y el staff administrativo han sido pilares del programa, pero en los últimos años otras vertientes han comenzado a tomar relevancia.

Éstas van enfocadas a tener un mejor cuidado del estudiante de **Borregos Monterrey** en todas sus facetas, comentó Treviño.

“En la cuestión física hay una estructura de preparadores físicos que asesoran y dan soporte a nuestros entrenadores, e incluso a chavos, si están lastimados o no, para buscar minimizar al máximo las lesiones y si alguno llega a caer en una lesión poderlos sanar más rápido”, explicó.

También se puso más énfasis en **personal médico y de fisioterapia**, en el que se cuenta con 2 doctores y 8 *trainers*,

Otro aspecto es que, junto con el área de **Mentoría y Bienestar**, los estudiantes tienen un *coach mentor*.

“Es un psicólogo de cabecera que trata y apoya a los chavos no solamente en la cuestión deportiva, sino también en su cuestión académica y de bienestar”, aseveró Treviño.

Jugados de Borregos Monterrey de futbol americano.

Jugador de Borregos Monterrey de futbol americano. Foto: Emilio López.

Impacto de Modelo Educativo Tec

Dentro del **Modelo Educativo Tec** se tiene la figura de acompañamiento, en el que están involucrados un **director de entrada, un director de programa o carrera y el mentor**.

Esto ha servido para conocer más a fondo el paso del estudiante durante sus estudios, señaló Campbell.

“Las conversaciones se dan inclusive entre el mentor o la mentora, el director, el profesor, el estudiante, entonces el mismo proceso de comunicación que tiene ahora el modelo educativo nos ayuda”, indicó.

En el caso de estudiantes que son parte de **Borregos Monterrey**, este nuevo modelo tiene mayor valor, ya que buscan tener el éxito en 2 vertientes, apuntó Campbell.

“El estudiante tiene sus 2 roles: su pasión, que muchas veces quieren profesionalmente dedicarse a ese deporte, pero también está en el Tec para ser un profesionalista exitoso en una disciplina.

“Tenemos estudiantes que buscan una doble titulación, entonces pues son esas 2 ramas que busca la misma persona. Lo que queremos es que logre sus 2 metas a través de todo el apoyo tanto del equipo de liderazgo y formación estudiantil”, manifestó.

Jugador de Borregos Monterrey de futbol soccer varonil.

Jugador de Borregos Monterrey de futbol soccer varonil. Foto: Luis Mario García.

Experiencias más allá del Tec

Ser parte de **Borregos Monterrey** es una experiencia que marca la vida de las personas, destacó **Mario Adrián Flores**, vicepresidente Monterrey y director general del campus.

“Un graduado que estuvo representando al campus a través de los equipos deportivos de Borregos recibió una formación ya no solo la que normalmente se lleva a cabo en las aulas y fuera de las aulas, sino también la disciplina, el entrenamiento o la formación por sus entrenadores.

“Los hace que lleven competencias adicionales en el ámbito de superación personal, el trabajo en equipo, el de representar más allá de la persona a la institución”, dijo.

Campbell señaló que los estudiantes adquieren muchos valores desde los entrenamientos hasta las competencias, como **la resiliencia, el trabajo en equipo y la responsabilidad**.

“Una persona aprende cayendo, entonces también nosotros aprendemos y los chicos aprenden perdiendo y es muy doloroso la pérdida, porque si bien sabemos que existen, hoy quisiéramos tenerla, pero si no tenemos esos descalabros o esas caídas no nos levantamos”, expresó.

Logros deportivos de Borregos Monterrey

En el regreso de actividades después de la pandemia del **COVID-19**, los **Borregos Monterrey** han tenido una serie de logros en diferentes deportes.

Destacan el tricampeonato del equipo de fútbol americano en la **ONEFA**, así como el bicampeonato del basquetbol femenino en la **Liga ABE**, el tricampeonato de voleibol femenino en **Universiada Nacional**, así como el tricampeonato de fútbol soccer femenino en el **Campeonato Universitario Telmex-Telcel**.

En el **fútbol soccer varonil** consiguieron un bicampeonato nacional y en **natación** han mantenido su dominio en la rama femenil; en deportes individuales como **atletismo, taekwondo, tenis y tenis de mesa** sus deportistas obtienen medallas de oro de forma regular.

"Recibió una formación ya no solo la que normalmente se lleva a cabo en el Tec, en las aulas y fuera de las aulas, sino también la disciplina, el entrenamiento".- Mario Adrián Flores.

Por estos títulos, aunados a otros obtenidos por los diferentes equipos representativos, la **Comisión Nacional Deportiva Estudiantil de Instituciones Privadas (CONADEIP)** entregó un reconocimiento a **Borregos Monterrey** por ser el mejor programa deportivo del año pasado.

En la **Universiada Nacional 2023** rompieron su propio récord de medallas de oro, al obtener 16.

Dichos logros han permitido que diferentes equipos, como el **basquetbol 3x3 o fútbol femenino**, compitan a nivel internacional, incluso el primero ganando el campeonato universitario **FISU**.

TAMBIÉN TE PUEDE INTERESAR LEER:

¡Los mejores del año! Reconoce la CONADEIP a Borregos Monterrey; Los mejores del año! Reconoce la CONADEIP a Borregos Monterrey

La Comisión Nacional Deportiva Estudiantil de Instituciones Privadas los galardonó por ser el mejor programa deportivo estudiantil a nivel nacional
conecta.tec.mx