

¡Por la salud auditiva! TecSalud realiza jornada de prevención

¡Por la salud auditiva! TecSalud realiza jornada de prevención

Con el objetivo de promover la **salud auditiva** entre jóvenes y adultos, **especialistas del Instituto de Otorrinolaringología del Hospital Zambrano Hellion**, llevaron a cabo una **jornada del cuidado de la audición**.

Ocurrió durante la **semana del 3 al 7 de marzo**, en el marco del **Día Mundial de la Audición**, promulgado por la **Organización Mundial de la Salud** para crear conciencia sobre cómo prevenir la sordera.

El otorrinolaringólogo **Ricardo de Hoyos Parra** y el otoneurólogo **Israel de la Cruz Ávila**, son los creadores de esta iniciativa que, anteriormente solo se desarrollaba en el **Centro de Salud Integral (CeSI)** de la **Fundación TecSalud**.

*“Tenemos **9 años realizando este tipo de jornadas** entre la población más vulnerable, pero ahora, estamos extendiendo las actividades para llegar a un mayor número de personas”,* comentó el doctor Ricardo de Hoyos.

Este año, no solo se ofrecieron tamizajes auditivos gratuitos en el CeSi, sino también a los pacientes con consulta programada en el Instituto, así como charlas de prevención entre los alumnos del Tec.

La jornada de tamizajes auditivos arrancó en el Centro de Salud Integral de la Fundación TecSalud.



Un problema en ascenso entre jóvenes

De acuerdo con el doctor Ricardo de Hoyos, la **hipoacusia o pérdida de la capacidad auditiva** ha ido en aumento entre los adolescentes y adultos jóvenes.

*“Entre las principales causas se encuentran el **uso excesivo de audífonos** y la **exposición a ruidos fuertes en conciertos**”, resaltó el doctor.*

Y aunque la hipoacusia puede variar en gravedad o afectar uno o ambos oídos, alertó que las consecuencias terminan impactando la calidad de vida de quienes la padecen.

Por tal motivo, destacó la importancia de los **tamizajes auditivos** para detectar tempranamente problemas en la audición y evitar su progresión.

Pero, según el doctor, los adolescentes no son el único grupo en riesgo, también los adultos que trabajan en **entornos ruidosos** y los niños con **enfermedades congénitas** o que han sufrido de **infecciones graves**.

“Si no hay prevención, habrá más riesgo de pérdida auditiva”. – Dr. Israel de la Cruz

Arrancan con la población más vulnerable

El arranque de la **jornada de la audición** se llevó a cabo en el CeSI para ofrecer tamizajes auditivos gratuitos a la **población vulnerable de escasos recursos**.

*“Ahora con las instalaciones de primer nivel que tenemos en el **Centro Académico Asistencial en Otorrinolaringología**, ubicado en el CeSI, más especialistas se sumaron a la iniciativa”,* comentó el doctor de la Cruz.

*“Realizamos alrededor de **30 tamizajes diarios** en personas de la comunidad aledaña al Centro y también atendimos pacientes provenientes del DIF”,* agregó.

Asimismo, el primer día de la jornada recibieron la visita de **Paola García Yves**, presidenta del DIF en Santa Catarina, quien agradeció los esfuerzos preventivos en salud auditiva.

“Estamos muy agradecidos en este día tan importante de poder concientizar a nuestra población para que puedan venir a revisarse y detectar estas enfermedades”, comentó.

Fomentan buenos hábitos auditivos

Por otro lado, en el Tec, Campus Monterrey, se llevaron a cabo una **serie de pláticas sobre los efectos del sonido en la salud**.

Las conferencias estuvieron organizadas por **Sergio A. Mora Camargo**, estudiante de doctorado en neuro-ingeniería, quien colabora con el Instituto de Otorrinolaringología de TecSalud.

El objetivo fue promover los **efectos del sonido en la salud** e invitar a la reflexión sobre los **hábitos auditivos** para fomentar las buenas prácticas entre los jóvenes.

“A través de estas charlas queremos generar un cambio y poder retribuir socialmente desde nuestras áreas del conocimiento siempre en favor de la información y el bienestar”, comentó Mora.

La serie de pláticas en salud auditiva se llevaron a cabo en la biblioteca del Tec, Campus Monterrey.



Finalmente, el doctor Israel de la Cruz destacó que la prevención, mediante iniciativas como estas, es la **principal herramienta para evitar la discapacidad auditiva**.

“Si no hay prevención y si no actuamos rápidamente, vamos a ver más personas con algún problema de audición que terminará impactando su calidad de vida”, alertó.

TAMBIÉN TE PUEDE INTERESAR:

Se distingue Hospital TecSalud en atención a cardiopatías congénitasSe distingue Hospital TecSalud en atención a cardiopatías congénitas

El Hospital Zambrano Hellion de TecSalud logró cero complicaciones y mortalidad en pacientes con cardiopatías congénitas, según auditoría del Boston Children's Hospital en 2023

conecta.tec.mx