

Alumnos Tec viven jornada de salud y bienestar en TQueremos (fotos)



Estudiantes de los **22 campus** del Tecnológico de Monterrey vivieron **TQueremos**: Feria de la Salud y el Bienestar, un espacio que busca contribuir a la construcción de una **cultura del autocuidado y el bienestar**.

Para la edición 2025 se **fusionaron 2 actividades** en este evento: la **Semana TQueremos** y la **Feria de la Salud**.

La iniciativa de esta unificación es que la audiencia tenga la oportunidad de **explorar estas 2 opciones** en una **misma oferta** y espacio.

"La finalidad es que sepan que la salud física, mental y el bienestar es algo integral. Esa fue la intención de hacer este año una feria que conjunte todos los servicios, o toda la oferta que TecMed Center puede ofrecer", afirmó **Grecia Anais Tovar**, gerente de Engagement y Cultura de Bienestar Integral del Tec.

"La finalidad es que sepan que la salud mental y el bienestar es algo integral".

En el apartado de salud, los **estudiantes**, así como **el resto de la comunidad Tec**, encontraron servicios de exámenes de laboratorios, consultas médicas, interacción con equipo de diagnóstico, ecosonogramas, mamografías, así como **asistencia de parte de laboratorios y hospitales**.

En cuanto al bienestar integral se ofrecieron charlas, talleres, actividades y **capacitaciones en las 7 dimensiones de la persona** para abonar a la concientización de estilos de vida saludables en los estudiantes y **toda la comunidad Tec**.

**Fotos de: Anya Barrera, Ana Serna, Doménica Segovia, Jesús Gerardo Mendivil, Rafael Luna, Mauricio José González, Ana Gabriela Rubalcava, Karla María González, Gustavo Diamandi.*

TAMBIÉN QUERRÁS LEER:

Cuida tu mente: usa el apoyo emocional para nuestra comunidad Tec
Cuida tu mente: usa el apoyo emocional para nuestra comunidad Tec

El programa TQueremos de atención médica y psicológica 24horas y la nueva sección de contenidos CUIDA TU MENTE son parte de los recursos para cuidado personal
conecta.tec.mx