

Salud física integral: Tec CEM inaugura el Área de Fisioterapia



Equipada con **aparatos de electroestimulación**, mecanoterapia, caminadora y bicicleta, la nueva **Área de Fisioterapia** abrió sus puertas en el [Tec campus Estado de México](#).

Con estos equipos se **brindará la atención necesaria** a los estudiantes que forman parte de algún **equipo representativo**, deportivo o cultural, que sufran de alguna **lesión física** durante la práctica de su disciplina.

*“Buscamos **mantener y preservar la salud física** de nuestros estudiantes. Nosotros **tenemos el compromiso** de que ellos se recuperen pronto de lesiones y puedan **alcanzar su potencial físico**”.*

Así lo señaló **Ixchel Aguirre**, coordinadora de **Tec Med**, servicio médico de la institución.

Una cultura de autocuidado

El **equipo médico del Área de Fisioterapia**, compuesto por 2 fisioterapeutas y 2 doctores, será capaz de atender hasta a **5 estudiantes por hora** en sus instalaciones, ubicadas en la planta **baja de la alberca del Tec campus Estado de México**.

El proyecto, que arrancó su concepción desde **hace un año**, nació con el propósito de **ser uno de los pilares** para que los estudiantes alcancen su **máximo potencial**, sin importar la disciplina que practiquen.

*“Este **espacio de fisioterapia** pretende ayudar cuando aparece una lesión por la práctica de un **deporte** o de una **actividad artística** que les apasiona a nuestros estudiantes.*

*“**La pasión** no solo está en el corazón, sino en el movimiento, en la forma en que **representan a la institución** a nivel local, regional e incluso **internacional**”, destacó **Verónica Pedrero**, directora general del **Tec campus Estado de México**.*

Sin embargo, además de ser un **espacio de rehabilitación**, el **Área de Fisioterapia** pretende concientizar a los estudiantes sobre su **salud física** tras una lesión, trabajando en la **autogestión de sus cuidados**.

“Este es un **proyecto** que invita a la comunidad a generar una **cultura de autocuidado**”, añadió **Karina Melo**, directora del área de **Mentoría y Bienestar del Tec en Estado de México**.

*“**Tenemos el compromiso de que nuestros estudiantes puedan alcanzar su máximo potencial físico**”.- Ixchel Aguirre.*

Otro aspecto importante para la **directora general** es la manera en que el **Área de Fisioterapia** integra a **Atlético y Deportivo** y **Arte y Cultura** en un mismo espacio, trabajando en conjunto desde **Liderazgo y Formación Estudiantil (LiFE)**.

LiFE es un modelo del [Tecnológico de Monterrey](#) que tiene el objetivo de **contribuir al bienestar** de las y los estudiantes, **desarrollando competencias** deportivas, culturales y de liderazgo.

Los **estudiantes** que lo requieran podrán asistir al **Área de Fisioterapia** para ser atendidos de **lunes a viernes** de **7 a 10** de la mañana y de **3 a 8** de la noche.

NO TE VAYAS SIN LEER: