

# 6 tips para comenzar a ahorrar como estudiante

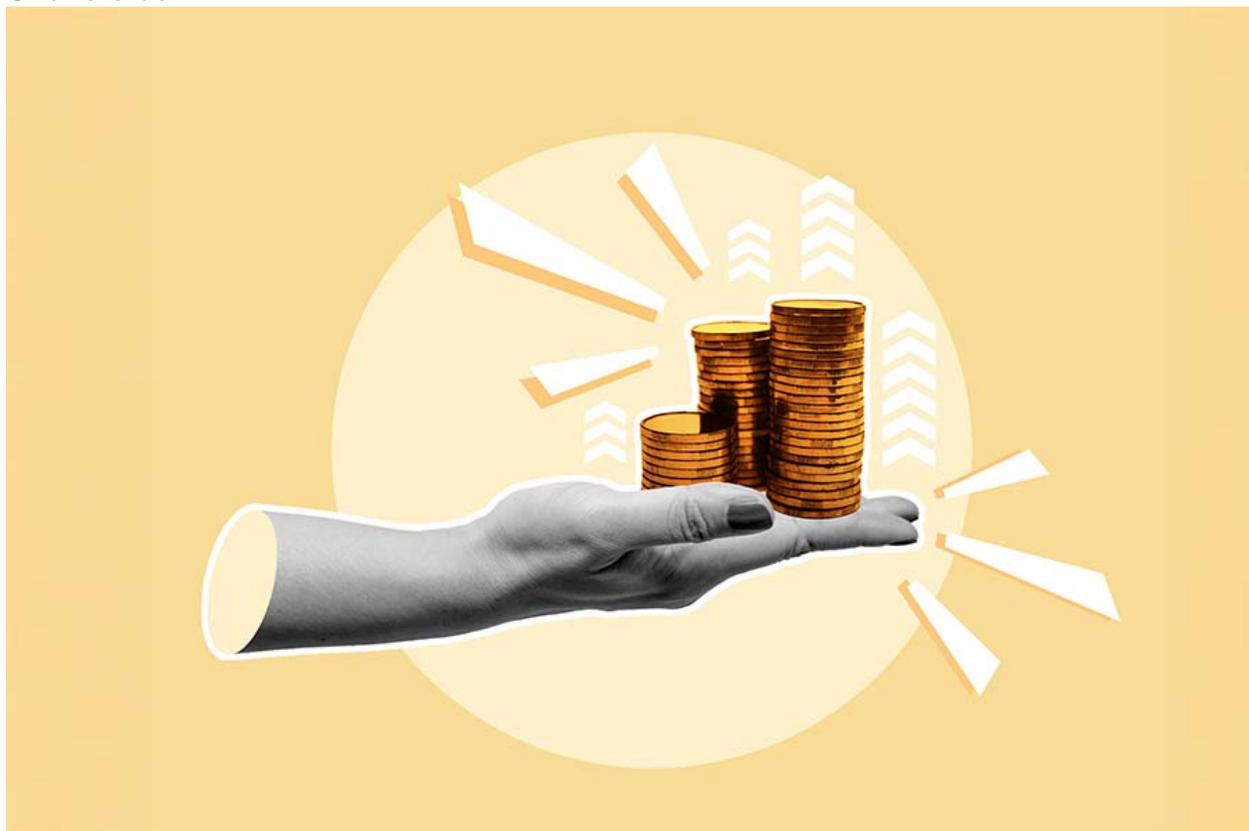


¿Te gustaría ahorrar pero crees que eso es solo para gente con dinero y mayor? ¿O simplemente no sabes por dónde comenzar?

**Francisco Orozco**, profesor de la Escuela de Negocios del Tec y líder regional en Monterrey del FAIR Center for Financial Access, Inclusion and Research, te comparte algunas claves para iniciarte en el camino del ahorro.

De acuerdo con el maestro en finanzas, ahorrar y planear cómo **usar y hacer rendir tu dinero** es tener una visión a largo plazo, además de **anticiparte** a futuros descalabros económicos, y por qué no, regalarte algún objeto soñado o un viaje.

Profesor del Tec comenta que ahorrar te sirve para anticiparte a gastos. Foto: Shutterstock.



#### Ahorro vs vulnerabilidad financiera

Para Francisco Orozco, ahorrar es planear el futuro, es anticiparte y es una forma de hacer rendir tu dinero.

También es una manera de **conseguir** aquellos **objetivos y metas financieras soñadas**, además de estar **preparado** para cualquier imprevisto que se presente.

*“El planear te ayuda a **anticiparte** y tener una visión a largo plazo”.*

Recordó que el hábito del ahorro reduce el concepto de **vulnerabilidad financiera**, que se refiere a nuestra **capacidad de enfrentar o no los imprevistos de la vida**, como una enfermedad, un accidente, o la pérdida de empleo.

*“Estos imprevistos, o “shocks”, son situaciones inesperadas que pueden poner en riesgo nuestra estabilidad económica”, aseguró.*

***“El ahorro te da libertad y control sobre tu vida financiera, evitando que las preocupaciones por el dinero te agobien”.***

Mencionó algunos ejemplos que pueden vulnerar tus finanzas como hacer frente a un gasto de emergencia, una reparación urgente del coche o un tratamiento médico.

*“Si no tienes la capacidad económica de sobreponerte a eso es porque seguramente no has planeado. El **ahorro** es una herramienta para **disminuir la vulnerabilidad financiera**”.*

En este apartado recordó un punto, las tarjetas de crédito, instrumentos que pueden ser un apoyo, pero también una amenaza porque afirmó: *“la tarjeta de crédito no es una extensión de tu dinero”*.

Incluso advirtió que si aprendes a usar el crédito responsablemente desde temprana edad, podrás **crear un historial crediticio positivo** que te permitirá acceder a más productos financieros en el futuro.

El ahorro ayuda a disminuir tu vulnerabilidad financiera. Foto: Shutterstock.



El beneficio del ahorro

De acuerdo con el académico de la **Escuela de Negocios del Tec**, el ahorro te ofrece **beneficios** tanto a corto como a largo plazo.

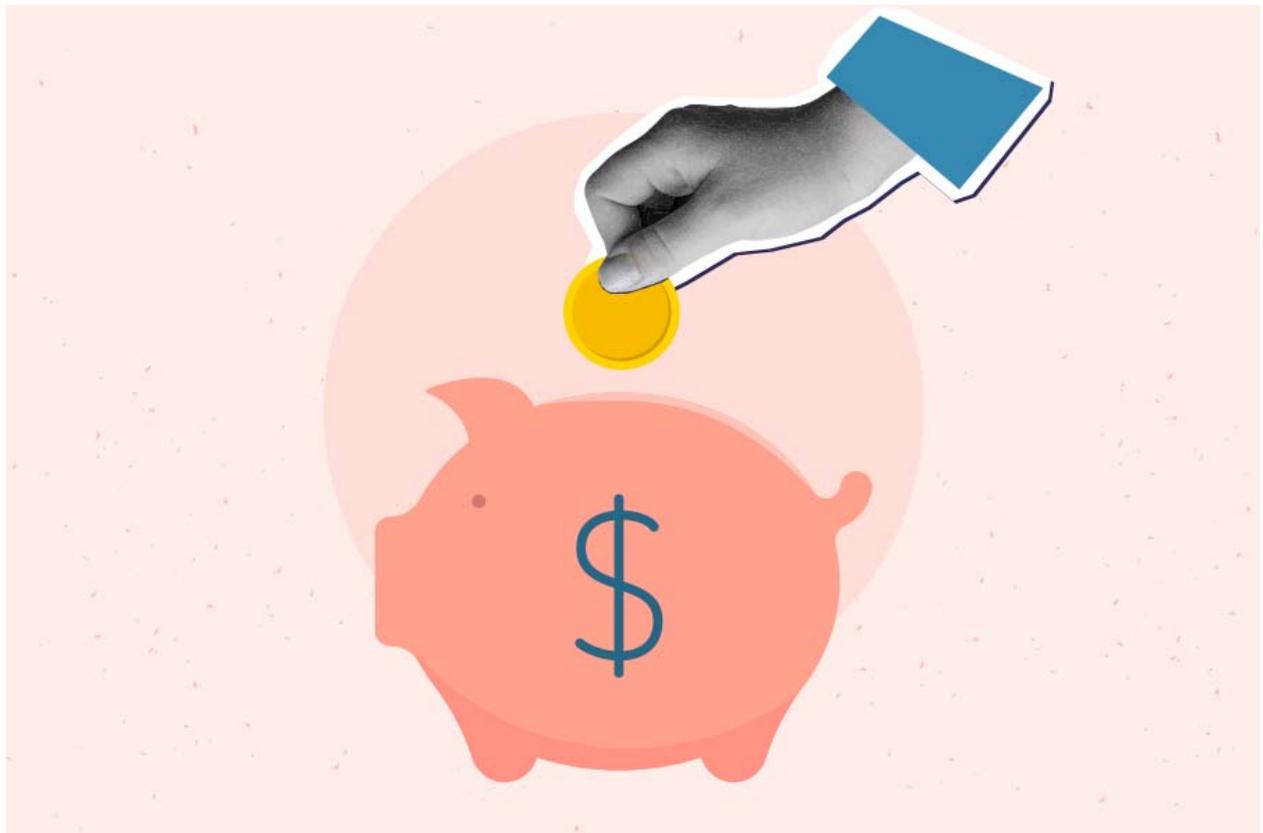
A **corto plazo** el tener un fondo de emergencia te da la **seguridad de poder enfrentar** imprevistos sin que eso afecte tu estabilidad financiera.

A **mediano plazo** además te permite **alcanzar metas personales**, como viajar, comprar lo que necesitas o pagar tus estudios **sin endeudarte**.

A largo plazo, **el ahorro es la base de la inversión**. Si empiezas a ahorrar desde joven, tendrás la oportunidad de invertir ese dinero y hacerlo crecer.

*“Además, el ahorro te da **libertad y control** sobre tu vida financiera, **evitando** que las **preocupaciones por el dinero te agobien**”.*

Si ahorras desde temprana edad, tendrás beneficios a corto y largo plazo. Foto: Shutterstock.



## Cómo comenzar a ahorrar

El líder de la región Monterrey del FAIR Center for Financial Access, Inclusion and Research, te recomienda algunos tipos para comenzar a ahorrar y estos son:

### 1. Visualiza tu dinero

El primer paso es **conocer tus ingresos y gastos**. Orozco recomienda hacer un presupuesto **realista** y ajustarlo a tus necesidades.

Si tienes ingresos variables o fijos, como una beca o un trabajo de medio tiempo, **diversifica este dinero** para canalizarlo a tus gastos fijos, gastos variables y ahorro.

### 2. Establece tus objetivos financieros

Es importante tener metas claras, ya sea ahorrar para un coche, un viaje, o incluso para tu futuro. Definir esos objetivos te ayudará a mantenerte enfocado y disciplinado, afirmó el entrevistado.

### 3. Busca fuentes adicionales de ingresos

Como estudiante puedes considerar varias maneras de **generar dinero extra**. Algunas ideas incluyen trabajos a medio tiempo, freelance en áreas como redacción, diseño gráfico, o tutorías, o **incluso vender productos o servicios**, como artículos de segunda mano o manualidades.

### 4. Identifica el gasto hormiga

A todos nos pasa, se trata de los gastos pequeños e innecesarios, lo que comúnmente se llama “**gasto hormiga**”, y que pueden sumar grandes cantidades.

Algunas áreas donde puedes reducir estos gastos incluyen:

- Comida: opta por cocinar más en casa y lleva tu lunch a la universidad en lugar de comprar comida fuera.
- Entretenimiento: considera opciones más económicas como ver series en plataformas de streaming compartidas o ir a eventos gratuitos en tu ciudad.
- Transporte: si puedes, usa transporte público o comparte el coche con amigos para reducir el gasto en gasolina.

*“El **ahorro** es una herramienta para **disminuir la vulnerabilidad financiera**”.*

#### 5. Establece tu presupuesto (regla 50-30-20)

Una buena manera de organizar tus finanzas es **seguir la regla 50-30-20**, aunque puede ajustarse dependiendo de tus necesidades.

Orozco sugiere que después de anotar tus ingresos y gastos mensuales, hagas lo siguiente:

- El 50% de tus ingresos se debe destinar a tus gastos fijos (como renta, agua, luz, y plan de celular).
- El 30% es para tus gastos variables (salidas, gustos personales, etc.).
- El 20% debe ir al ahorro.

Este método **ayuda a que tengas claridad** sobre cómo distribuir tu dinero cada mes, sin descuidar tus metas a largo plazo.

#### 6. Empieza a invertir

El profesor del Tec destaca que *“la peor forma de ahorrar es guardando el dinero”*. Si hoy guardas tus 100 pesos en una alcancía, es probable que, debido a **la inflación**, esa cantidad tenga **menos poder adquisitivo en el futuro**. Por ello recomienda que un porcentaje del 20 % de ahorro se invierta.

Una opción que recomienda son los CETES, que son una forma de “prestar” dinero al gobierno y **obtener un rendimiento a cambio**. *“Esta inversión es segura y libre de riesgo, lo que la convierte en una excelente opción para principiantes”*.

El académico advirtió que independientemente del tipo de inversión que elijas, esta **debe estar regulado** por la Comisión Nacional Bancaria y de Valores, lo que garantiza que tu dinero esté protegido.

Invertir es otra forma de incrementar el ahorro. Foto: Shutterstock.



#### Herramientas y aplicaciones para el ahorro

En el camino del ahorro ahora existen **diferentes aplicaciones** para ayudarte a gestionar tus finanzas.

Para Francisco Orozco las herramientas tecnológicas son muy útiles, pero **siempre deben adaptarse a tus necesidades**.

Algunas apps recomendadas para llevar un control de gastos son: *Monefy*, *Mint* o *You Need A Budget (YNAB)*.

Estas aplicaciones te permiten registrar tus ingresos, gastos, y establecer un presupuesto de manera sencilla. Además, algunas de ellas permiten **automatizar el ahorro**, lo cual es un gran paso para mantenerte en control de tus finanzas.

Si prefieres algo más tradicional, también puedes usar una hoja de cálculo en **Excel**, o incluso llevar un **registro en papel**.

Si eres de los que necesitan algo más práctico, Orozco recomienda un truco simple: usar un **grupo de WhatsApp** consigo mismo.

“En este grupo puedes registrar tus gastos, tomar fotos de los recibos de compra, e ir viendo en qué puedes mejorar”, concluyó el académico.

**NO TE VAYAS SIN ANTES LEER:**

