

5 conceptos clave para manejar bien tu dinero



¿Se pregunta **por qué a veces el aguacate cuesta el doble o por qué sube el precio de la gasolina de un día para otro?**

La respuesta está en conceptos como **la inflación, oferta y demanda y la tasa de interés**. Y entenderlos no solo le ayudará a resolver estas dudas, sino también a tomar mejores decisiones para cuidar el dinero.

Así lo señalan profesores de la **Escuela de Negocios del Tecnológico de Monterrey**, y autores del libro ***Cultura Financiera: mi dinero, mi futuro***, quienes detallan estos términos

La inflación mide el desarrollo de un país. Si los precios suben de manera moderada, significa que las personas tienen mayor capacidad adquisitiva y la economía se está moviendo.



5 conceptos clave de economía y finanzas

Francisco Orozco, profesor en la Escuela de Negocios y líder regional en Monterrey del FAIR Center explica cómo algunos conceptos claves de economía y finanzas impactan la vida económica de las personas, entre ellos:

1. Oferta y demanda

Este término explica cómo la **escasez o abundancia de un producto influye en su precio**.

*“Cuando un bien no tiene suficiente cantidad y muchos lo quieren, por consecuencia va a **augmentar el precio**, y viceversa, si hay demasiada cantidad y pocos lo necesitan, **el precio baja**”, señala Orozco.*

Un ejemplo común es **el aumento del precio del aguacate en ciertas temporadas** debido a la alta demanda y baja producción.

Lo mismo ocurre con productos como la **gasolina y algunos alimentos**, cuyos precios fluctúan según la estacionalidad o la situación económica.

*“Conocer la **estacionalidad** de algunos productos nos ayuda a **anticipar precios y planificar mejor nuestros gastos**”.*

2. Inflación

La inflación es el aumento generalizado de los precios, no es de sólo uno, sino de todos los que componen el **Índice Nacional de Precios en México**.

De acuerdo con Orozco, una metáfora que se usa para explicar su comportamiento es la de *"un perro chihuahua que está enjaulado, mientras lo mantienes controlado no hay problema, pero si lo sueltas, puede descontrolarse"*.

La inflación puede estar contenida por un tiempo, pero si no se maneja adecuadamente **puede descontrolarse** y **afectar el poder adquisitivo** de las personas, detalla el académico, quien agrega que cuando los precios suben y los salarios no crecen al mismo ritmo, las familias pueden comprar menos con el mismo ingreso.

Aclara que la **inflación controlada no es necesariamente negativa** y puede indicar crecimiento económico.

"La inflación mide el desarrollo de un país. Si los precios suben de manera moderada, significa que las personas tienen mayor capacidad adquisitiva y la economía se está moviendo".

De hecho, el **Banco de México ajusta la tasa de interés** para regular la inflación.

- Cuando la inflación es alta, **se suben las tasas de interés** para reducir el consumo y estabilizar los precios.
- Por el contrario, en momentos de recesión, **se bajan las tasas** para incentivar la inversión y el consumo.

Los impuestos permiten la construcción de infraestructura, la prestación de servicios públicos y el mantenimiento del funcionamiento del estado.



3. Tasas de interés

La tasa de interés determina el costo del dinero y afecta directamente el **acceso al crédito**.

El **Banco de México** juega un papel clave en su control, ajustando la tasa de interés para tratar de estabilizar los precios.

"Todos los jueves el Banco de México se reúne en su Junta de Gobierno y determina el costo del dinero".

Esto significa, de acuerdo a Orozco, que **según la situación económica del país el banco central puede subir o bajar la tasa de interés**.

- **Si la tasa baja, los créditos se vuelven más accesibles**, estimulando el consumo y la inversión. Y esto puede ayudar a reactivar la economía en tiempos de crisis o recesión.
- **Si la tasa sube, el costo de los préstamos aumenta**, lo que puede desalentar el endeudamiento y el consumo. Sirve como herramienta para **controlar la inflación**, ya que si los créditos son más caros, hay menos demanda de dinero, lo que ayuda a estabilizar los precios.

Francisco Orozco comenta que cuando la tasa es alta, **las personas pueden optar por invertir en instrumentos financieros más seguros, como los CETES**, en lugar de gastar o pedir prestado.

4. Deflación

"La deflación es el fenómeno contrario a la inflación, donde los precios bajan de manera prolongada".

Aunque podría parecer algo positivo porque los productos y servicios son más baratos, Orozco señala que en realidad **puede indicar una recesión económica**, ya que una baja generalizada en los precios puede significar que hay menor demanda, menos producción y menor actividad económica.

Esto puede llevar a la pérdida de empleos y menor circulación del dinero en el mercado, comenta el profesor de la Escuela de Negocios, quien recuerda que afortunadamente la deflación es un fenómeno que se ve pocas veces.

5. Impuestos

Los impuestos son una **fuentes de financiamiento esencial para el gobierno**. Es a través de ellos que se financian obras y acciones públicas.

Los impuestos permiten la construcción de infraestructura, la prestación de **servicios públicos** y el mantenimiento del funcionamiento del estado.

El líder del FAIR Center advierte que también es fundamental que los ciudadanos conozcan sus **derechos fiscales**, ya que en algunos casos podrían **recibir devoluciones o beneficios por sus**

contribuciones, o impuestos, al hacer su declaración anual.

En México, *"todavía la gente desconoce el cómo pagar impuestos"*, lo que lleva a que muchos no reclamen saldos a favor en sus declaraciones de impuestos.

"Cultura Financiera es el conocimiento que necesitas para tomar las mejores decisiones con tu dinero, desde ahorrar, manejar un crédito, hasta invertir sobre el futuro".- Francisco Orozco.

Otras consejos financieros para el cuidado del dinero

Además de los conceptos económicos, los profesores del Departamento de Contabilidad y Finanzas, **Nuria Rojas** y **Carlos García** comparten más consejos para cuidar y hacer rendir mejor el dinero.

- **Entiende cómo se calculan los impuestos:** "Saber qué impuestos debes pagar y si puedes acceder a deducciones te ayuda a optimizar tu dinero. Mucha gente paga de más por no conocer las reglas fiscales", de acuerdo con García.
- **Asegura tu estabilidad financiera:** "Solo 1 de cada 5 mexicanos tiene algún tipo de seguro. Un seguro de gastos médicos mayores puede evitar que una emergencia te lleve a la ruina", aconseja Rojas.
- **Diversifica tus inversiones:** "No pongas todos los huevos en la misma canasta. Explora opciones como fondos de inversión, bienes raíces y criptomonedas, siempre investigando cada una antes de invertir", explica Carlos García.
- **Planea tu retiro desde hoy:** "Desde jóvenes debemos pensar en nuestro futuro financiero y planificar nuestro retiro. Aportaciones voluntarias a tu afore pueden hacer una gran diferencia en tu calidad de vida al jubilarte", recomienda Orozco.
- **Conoce el costo total anual (CAT) de tarjetas:** "Es fundamental entender no solo la tasa de interés de tu tarjeta de crédito, sino el costo total anual, que incluye comisiones y otros cargos", de acuerdo con Nuria Rojas.

Un libro sobre cultura financiera

Los profesores del Escuela de Negocios recientemente publicaron el libro ***Cultura Financiera: mi dinero, mi futuro***, en el que de acuerdo a lo señalado por Francisco Orozco, abordan temas de Cultura Financiera.

"Y Cultura Financiera es el conocimiento que necesitas para tomar las mejores decisiones con tu dinero, desde ahorrar, manejar un crédito, hasta invertir sobre el futuro".

Para Carlos García, *"cualquier persona que quiera conocer sobre cultura financiera puede beneficiarse (del libro). Es un concepto mucho más amplio que simplemente educación financiera".*

Cada capítulo **incluye ejercicios prácticos** que permiten reforzar lo visto en cada apartado. El libro está disponible en Amazon, Gandhi, El Sótano, Mercado Libre y otras librerías.

Los autores también conducen el programa **Cultura Financiera** de **Tec Sounds Radio** todos los **lunes a las 16:00 horas**, donde profundizan en estos temas.

NO TE VAYAS SIN ANTES LEER: