

Del dojo al galardón Premio Mujer Tec en deporte y gestión deportiva



En **2009**, **Sara Ramírez** se puso por primera vez un uniforme de **Tang Soo Do**, iniciando un camino en su carrera deportiva. Hoy, la alumna del [campus Chihuahua](#) ha sido galardonada con el **Premio Mujer Tec** en la categoría de **Deporte y Gestión Deportiva** por su trayectoria en artes marciales.

Comenzó en el deporte a los **3 años**, influenciada por su familia.

"Desde pequeña, siempre fui muy inquieta, y fue gracias a mis tíos, quienes tenían una escuela de karate, que descubrí mi amor por el deporte", comenta Sara Ramírez, alumna del [Tec campus Chihuahua](#).

Este inicio marcó el camino que la llevó a recibir el **Premio Mujer Tec**.

Aunque al principio las cosas no fueron fáciles, con el tiempo, comenzó a mejorar y a disfrutar del proceso.



/> width="900" loading="lazy">

"Al principio no entendía mucho de lo que sucedía en las clases, pero mis maestros y mi familia me guiaron y me inspiraron", afirmó.

Su primer mundial en Tang Soo Do
En **2014**, con solo **8** años, participó en el mundial **World Tang Soo Do Association Championship** en **Carolina del Norte**, donde obtuvo **2 primeros lugares** y un **segundo en formas tradicionales**, destacándose entre los competidores internacionales.

"Nunca imaginé que en mi primer mundial obtendría tales resultados. Fue un gran impulso para seguir en este camino".

Aunque **no hablaba inglés** y era su **primera competencia internacional**, logró ejecutar lo aprendido en sus entrenamientos.

"No hablaba inglés, y todo era muy nuevo para mí. Al final pude hacer todo lo que mis maestros me enseñaron".

Aunque no obtuvo el primer lugar en la **categoría general**, destacó en su participación.

"Ser reconocida como campeona mundial infantil fue un gran honor y me demostró que todo el esfuerzo valió la pena".



/> width="900" loading="lazy">

De campeona nacional al Premio Mujer Tec

En **2016**, hizo una pausa en su entrenamiento y en **2021** decidió regresar y, un año después, obtuvo el título de **campeona nacional juvenil femenil**.

"Volver al deporte fue una decisión difícil, pero en 2021, sentí que el Tang Soo Do era parte de mí, y regresé con más fuerza".

Su esfuerzo la hizo acreedora al **Premio Mujer Tec**, reconocimiento que le permitió reflexionar sobre su trayectoria.

Fue su tía Yesika Arteaga quien la nominó,

Sara no comprendió el impacto de esta nominación en **Premio Mujer Tec**.

"Al ver todo lo que había logrado, comprendí la importancia de lo que he hecho y lo que puedo seguir haciendo".

Inspiración para las nuevas generaciones

Sara ha motivado a más **niñas y mujeres** a practicar **Tang Soo Do**.

"Desde pequeña, siempre fui muy inquieta, y fue gracias a mis tíos, quienes tenían una escuela de karate, que descubrí mi amor por el deporte".

"Me llena de orgullo ver cómo otras mujeres y niñas, como mi amiga Mariana, se han animado a practicar el Tang Soo Do después de escucharme. Ella está a punto de ser cinturón negro, y me siento feliz de haber podido motivarla", comentó con una sonrisa.

En sus clases, Sara ha podido ver cómo las **nuevas generaciones** se sienten **motivadas por su ejemplo**.

"Un día, algunas niñas me dijeron: 'Quiero ser como tú cuando sea grande'. Eso realmente me hizo darme cuenta de que lo que hago tiene un impacto, y me dio la fuerza para seguir adelante".

Planes a futuro: metas y legado

Sara busca seguir creciendo en el **Tang Soo Do** y en la **gestión deportiva**. Entre sus planes están:

- Asistir al **campeonato nacional en Toluca**
- Competir en el **mundial de 2026 en Chicago**
- Obtener su **cinturón negro tercer dan**



/> width="900" loading="lazy">

"Mi meta es seguir creciendo en el Tang Soo Do y en la gestión deportiva. Planeo ofrecer una clase de 'Liderazgo' para enseñar a los niños técnicas que los ayuden a ser más rápidos y ágiles".

"Sé que el camino es largo, pero tengo la determinación de llegar lejos y seguir superándome", afirmó.

Finalmente, Sara ofreció un **consejo** a las niñas que sueñan con **destacar en el deporte**:

"Nunca se rindan. El camino puede ser difícil, pero si el deporte les apasiona, sigan adelante, aunque encuentren obstáculos. No se trata de hacer las cosas por los demás, sino para ustedes mismas. Cada vez que caigan, levántense y sigan luchando", concluyó.

Premio Mujer Tec: reconocimiento al liderazgo y la trayectoria femenina

El **Premio Mujer Tec** es un galardón anual otorgado por el **Tecnológico de Monterrey** a mujeres que destacan en diferentes áreas, como el deporte, la cultura, la ciencia, la educación y la gestión, entre otras.

Este premio busca reconocer a aquellas que han demostrado liderazgo, impacto y dedicación en sus campos, sirviendo como inspiración para nuevas generaciones.

TAMBIÉN TE PODRÍA INTERESAR LEER: