

# Del salón al asfalto: Profesora del Tec corre el maratón de Nueva York



**Roselyn Reynoso**, profesora de Mercadotecnia del Tec de Monterrey en Ciudad Juárez, completó el [maratón de Nueva York](#) en 4 horas y 55 minutos.

Durante los **42 kilómetros de recorrido**, ella expresó que enfrentó tanto desafíos físicos como mentales, manteniéndose motivada gracias al apoyo de su familia, amigos y una multitud que no dejó de animarla en cada tramo de la ruta.

**La maestra describió la experiencia como un reto físico y emocional en el que enfrentó su propia mente y resistencia.**

*"Llega un punto donde tu mente empieza a decirte que no puedes, pero recordé todo el esfuerzo previo, el apoyo de las personas que estaban conmigo y lo mucho que significaba llegar hasta aquí",* explicó.

Para Reynoso, cruzar la meta fue una recompensa al trabajo de meses de preparación, que incluyó entrenamientos a las 4 de la mañana y ejercicios en montaña para simular las subidas de los puentes neoyorquinos.

**“Recordé todo el esfuerzo previo”**

**Rosely también observó estrategias mercadológicas interesantes durante el evento,** destacando la presencia de marcas como New Balance, Nike y Lululemon, que interactuaron con los corredores y espectadores de maneras innovadoras.

*"Fue impresionante ver cómo las marcas aprovechan este tipo de eventos para conectar con un público específico, desde dar café a los espectadores hasta llenar el recorrido con espectaculares y puntos de hidratación patrocinados", comentó.*



/> width="1434" loading="lazy">

### **Lecciones del maratón aplicadas a la vida y la enseñanza**

Para la profesora, el maratón no solo fue un logro personal, sino también una oportunidad para reflexionar sobre conceptos que enseña en clase.

Comparó la preparación para el maratón con la planeación estratégica en Mercadotecnia:

*"Te preparas, haces ajustes constantes y enfrentas las condiciones que se presentan para alcanzar el objetivo final".*



/> width="1434" loading="lazy">

En cuanto a la vida académica, resaltó cómo la disciplina, la constancia y la capacidad de enfrentar retos inesperados son habilidades transferibles tanto al deporte como al ámbito profesional.

*"El maratón me recordó que, como en la universidad o en la vida, hay subidas difíciles, momentos de euforia y otros de cansancio extremo, pero lo importante es mantener el enfoque y seguir avanzando",* expresó.

**"lo importante es mantener el enfoque y seguir avanzando"**

### **Impacto personal y motivación para otros**

La experiencia también tuvo un impacto significativo en su entorno.

Mientras corría, comenta la profesora que sus amigos y familiares seguían su progreso desde Ciudad Juárez, organizando reuniones para apoyarla en vivo a través de la aplicación del evento.

Además, Reynoso compartió en sus redes sociales su proceso de preparación, motivando a otras personas a inscribirse en carreras o empezar a correr.

*"Me escribieron personas diciendo que gracias a mis publicaciones habían decidido inscribirse en su primera carrera de 5 kilómetros o empezar a caminar. Saber que puedo inspirar a otros es algo muy especial",* expresó.

**"Saber que puedo inspirar a otros es algo muy especial"**

Roselyn Reynoso planea integrar esta experiencia en sus clases, usando el maratón como metáfora para enseñar sobre disciplina y superación personal.

Aunque inicialmente pensó que este sería su único maratón, ahora considera participar en otros eventos, como los de Chicago y Londres, conectando sus logros personales con su formación académica y profesional.

Con esta experiencia, la profesora busca transmitir a sus alumnos que el esfuerzo y la preparación pueden llevarlos más lejos de lo que imaginan.



/> width="1434" loading="lazy">

Su mensaje es claro: *"Háganlo, no tengan miedo. Todo se puede lograr con disciplina, preparación y pasión"*.

Desde las aulas hasta el asfalto, ella demuestra que la dedicación y la planeación son fundamentales para alcanzar metas tanto personales como profesionales.

**"Todo se puede lograr con disciplina, preparación y pasión"**

TAMBIÉN QUÉRRAS LEER