

# De la cancha a la pista: alumno Tec encuentra pasión en el atletismo



Después de haber dedicado años practicando **basquetbol**, Santiago Andrés Carrillo Gómez, alumno del tercer semestre de [PrepaTec Chihuahua](#), encontró un nuevo camino en el atletismo.

La transición implicó retos, pero su interés por intentar cosas nuevas y su compromiso por dar su mejor esfuerzo le permitieron adoptar una nueva disciplina.

Santiago descubrió que, a pesar de las diferencias entre ambos deportes, el **compromiso** y la **perseverancia** son esenciales para alcanzar cualquier objetivo.

Este cambio en su trayectoria lo llevó a replantearse sus metas y a dedicarse al **atletismo**.

Todo comenzó con una **carrera recreativa** de 5 kilómetros que, aunque fue desafiante, despertó en él un interés por este deporte.



/> width="900" loading="lazy">

Este momento marcó el inicio de su camino en el atletismo, disciplina que ahora practica para alcanzar nuevas metas.

Actualmente, Santiago forma parte del **equipo representativo de atletismo** y trabaja por mejorar continuamente para lograr sus metas.

De basquetbolista a corredor: el inicio de un nuevo reto  
La historia de Santiago en el atletismo comenzó con una **carrera** de 5 kilómetros.

*“No tenía estrategia y me cansé rápido, pero me gustó la experiencia”,* compartió Santiago.

Aunque fue una experiencia agotadora, despertó en él un interés desconocido.

Impulsado por la intención de mejorar, comenzó a **entrenar** de manera constante, enfrentándose a los retos físicos que este deporte implica.

Con ejercicios y consejos de amigos y, en especial, de su **entrenador**, perfeccionó su **técnica** en cada sesión de entrenamiento.



/> width="900" loading="lazy">

Santiago compartió que dedica **horas de entrenamiento** a la semana para ajustar su ritmo y **mejorar sus tiempos**.

El alumno comentó que gracias a su **disciplina** ha logrado avances que han reforzado su **confianza** en sus capacidades y lo han llevado a fijarse nuevas metas.

En busca de un futuro en el atletismo

Santiago afirmó para CONECTA que participará próximamente en pruebas oficiales de **3 mil y 5 mil** metros, donde buscará **mejorar sus tiempos actuales**.

*"Mi meta en estas competencias no solo es mejorar mis tiempos, sino llegar a ser uno de los mejores atletas del estado", afirmó.*

Con un tiempo actual de **2 minutos con 52 segundos por kilómetro**, Santiago busca reducirlo a **2 minutos con 40 segundos** o incluso menos.

Santiago mencionó que el apoyo de sus **entrenadores y compañeros** ha sido clave durante su preparación, permitiéndole enfocarse en sus **metas** y superar los **retos del entrenamiento**.

*"Mi meta no solo es mejorar mis tiempos, sino llegar a ser uno de los mejores atletas del estado".*

Inspiración en cada paso

Además de sus **metas** personales, Santiago se dedica al **atletismo** con el objetivo de mejorar sus habilidades y alcanzar nuevos **logros deportivos**.

*“Nada es fácil, pero la paciencia y la práctica constante hacen la diferencia”.*

El **atletismo** es una actividad que le permite seguir perfeccionando su rendimiento **físico**.

Aunque su camino apenas comienza, Santiago ya ha logrado **avances significativos** en su disciplina.

*“Siempre hay que intentar cosas nuevas hasta encontrar lo que realmente nos interesa”, finalizó.*



/> width="900" loading="lazy">

**TAMBIÉN TE PODRÍA INTERESAR LEER:**