

¡Juego, set y campeonato! Tec CEM conquista el nacional de tenis 2024



*“Entrenamos **2 horas diarias** más el gimnasio. Queremos mejorar cada día para mantenernos en un **alto nivel competitivo** tanto física como mentalmente”.*

Así lo mencionó **Isabela Alanís**, estudiante de **Ingeniería Industrial** y miembro del equipo femenino de tenis del [Tec campus Estado de México](#). Las estudiantes se proclamaron campeonas nacionales tras ganar el **Campeonato Nacional de Tenis por Equipos 2024**.

Este campeonato es organizado cada año por la **Comisión Nacional Deportiva Estudiantil de Instituciones Privadas (CONADEIP)** y reúne a varios equipos de todas partes de México, quienes compiten de manera individual y en dobles.

Por cada **partido ganado** se suman puntos al equipo, siendo declarado **ganador de su grupo** el equipo que suma la mayor cantidad de puntos posibles tras disputar 5 partidos.

Los **ganadores de cada grupo** se enfrentan posteriormente en la semifinal del torneo y los 2 mejores llegan a la final, donde el equipo conformado por **Elda Lara, Isabela Alanís, Daniela Cerrato, Sofía Pelayo, Yoali Cisneros y Mirelle Cortés** se alzó con la victoria.



/> width="900" loading="lazy">

Enfocar su juego a sus metas

El equipo femenino **se preparó desde enero** para conseguir esta meta, pues consideran que el **Campeonato Nacional de Tenis por Equipos 2024** es el más importante durante la temporada agosto-diciembre.

*“Este año **estuvimos más unidas**. Logramos dejar fuera de la cancha los problemas personales para entrar tranquilas a cada partido y **apoyarnos entre todas**”,* recordó **Sofía**, quien está estudiando su **Maestría en Calidad y Productividad**.

Desde respirar y asimilar una situación de adversidad hasta **automotivarse** con palabras de aliento, las tenistas del **Tec en Estado de México** tuvieron la capacidad de **enfocarse en el juego** y seguir sumando puntos con cada victoria que lograron en el torneo.

*“En el tenis **tú tienes toda la responsabilidad** del resultado. Si tú te equivocas, el único responsable en la cancha **eres tú**”,* destacó **Daniela**, estudiante de **Mercadotecnia**.



/> width="900" loading="lazy">

Además de la presión de competir en un **campeonato nacional**, las estudiantes comentaron la complejidad que representa **mantenerse en un nivel competitivo** tanto en el deporte como en sus **materias del día a día**.

*“Cambia tu **manera de aprender**. Estar inmersa en estas actividades me ha impulsado a tener un **aprendizaje más independiente** que a la par es apoyado por la guía de mis profesores, quienes siempre se han mostrado en la mejor disposición”, señaló Daniela.*

“Queremos mejorar cada día para mantenernos en un alto nivel competitivo”.- Isabela Alanís.

Esta no es la primera vez que el equipo de tenis femenino del **Tec campus Estado de México** gana este torneo. Ya habían logrado ser **campeonas nacionales en el 2016 y 2022**, además de haber obtenido el tercer lugar el año pasado.

El objetivo del equipo ahora es lograr la clasificación a la **segunda etapa nacional**, la cual se juega de manera individual y lograr entrar al *Masters*, un torneo al que solo clasifican las **8 mejores del país**.

Actualmente, **4 de las 6 tenistas del Tec en Estado de México** ya están preclasificadas a este torneo y perseguirán la meta de conquistar el título en **Guadalajara** el próximo semestre.

NO TE VAYAS SIN LEER: