

5 tips para cumplir tus sueños según John Sutcliffe, reportero de ESPN



Enfrentar **nuevos retos**, **trabajar por cumplir** sus sueños y **capitalizar oportunidades** fueron algunos de los **consejos** que **John Sutcliffe**, reportero mexicano para **ESPN Deportes**, (<https://www.espn.com.mx/>) **compartió** a **estudiantes** y **docentes** durante su visita al **Tecnológico de Monterrey** (<https://tec.mx/es>) **campus Santa Fe**.

*“Vengo a platicarles un poco de mi vida y si les sirve de algo, que sea para que **cumplan sus sueños**”,* comenta Sutcliffe.

John Sutcliffe es **reportero de cancha** en **Monday Night Football**, (<https://www.nfl.com/schedules/monday-night-football/>) la transmisión de los juegos de lunes por la noche de la **NFL**. (<https://www.nfl.com/international/>) Además, es **corresponsal** del fútbol mexicano en el programa **SportsCenter**, **informante** oficial de la **Selección Nacional de México** (<https://miseleccion.mx/>) y **comentarista** de **golf**.

Carlos Mendiola, **director** del Departamento de **Medios y Cultura** del **Tec campus Santa Fe**, (<https://tec.mx/es/santa-fe>) dijo sobre la conferencia: *“Lo que John nos compartió es sencillo, pero poderoso y conecta con 2 valores que promovemos entre nuestras y nuestros estudiantes: el ‘networking’ y el pensamiento crítico”*.

Estos son los **5 consejos** que comparte **John Sutcliffe** para **cumplir** tus sueños:

Hoy recibimos a @espnsutcliffe (https://twitter.com/espnsutcliffe?ref_src=twsrc%5Etfw) en nuestro #TecCSF (https://twitter.com/hashtag/TecCSF?src=hash&ref_src=twsrc%5Etfw) y solo tenemos algo que decir:

MOONDAY NIGHT FOOTBALLLLLLL ? [pic.twitter.com/Us1zUB5Orz](https://t.co/Us1zUB5Orz)
(<https://t.co/Us1zUB5Orz>)
— Tec Santa Fe (@Tec_CSF) November 20, 2024
(https://twitter.com/Tec_CSF/status/1859310041142264131?ref_src=twsrc%5Etfw)

1. Empieza por seguir tus sueños

Dedicarte a lo que te apasione es fundamental **para superar** los **retos** que conlleva **cumplir** tus **sueños**, según John Sutcliffe.

*“Sigue tus sueños y **que nadie te diga a qué dedicarte** porque si haces algo que no te gusta, solo vas a sufrir. Cubrir Monday Night Football ha sido difícil. He vivido años fuera de mi casa, de hotel en hotel, pero es lo que me gusta hacer”,* menciona Sutcliffe.

Seguir sus sueños llevó a **John Sutcliffe** a ser el **primer reportero** del mundo en **cubrir 300 juegos de lunes por la noche** de la NFL, lo logró el 09 de diciembre del 2024 durante un partido entre los **Dallas Cowboys** (<https://www.dallascowboys.com/spanish/>) y los **Cincinnati Bengals**. (<https://www.bengals.com/>)

2. Dile adiós a las excusas y al miedo

Para John Sutcliffe, es necesario **dejar de usar** las situaciones desafortunadas como una **excusa** para no hacer tus sueños realidad.

Un ejemplo de ello en la vida de **Sutcliffe** es cuando fue **diagnosticado** con **dislexia** en su infancia, un trastorno del aprendizaje caracterizado por la dificultad para leer.

*“Veía las letras al revés. Me costó mucho trabajo, pero **nunca lo tomé como una excusa**. Todos tenemos problemas, pero no hay que vivir de ellos”,* expresa Sutcliffe.

John Sutcliffe (centro) con Karla Vargas (izquierda), directora de campus, y Antonio Alcalá (derecha), director de la Escuela de Humanidades y Educación en el Tec en Santa Fe.



typeof="foaf:Image" width="900">

Asimismo, John Sutcliffe invitó a **dejar a un lado** el miedo a enfrentar nuevos retos.

*“Los **retos más difíciles** de la vida son **lo mejor** que te puede pasar. No fue nada fácil cuando ESPN me invitó a ser el primer reportero de cancha latino en idioma inglés.*

*“Es muy diferente saber hablar inglés que hablarlo frente a una cámara, pero **cuando uno se siente nervioso, solamente uno mismo lo sabe**, entonces solo me quedaba sacar el trabajo adelante”, relata Sutcliffe.*

“Los retos más difíciles de la vida son lo mejor que te puede pasar”.- John Sutcliffe.

3. Prepárate y capitaliza tus oportunidades

*“La vida es de oportunidades. Si sigues tus sueños, **te van a llegar oportunidades** de cumplirlos, pero **hay que saber capitalizarlas**”, reflexiona John Sutcliffe.*

Los inicios de su carrera le enseñaron a Sutcliffe que **prepararse funciona para capitalizar** estas **oportunidades**.

*“Yo empecé en la televisión narrando golf. **No sabía de tele**, pero sí de golf. **Me veían muy chavo**, pero les llamaba mucho la atención que **yo llegaba preparado** con información.*

*“Me recomendaron para ir a narrar golf a Atlanta y **por eso llegó mi gran oportunidad** de empezar a narrar la NBA. Hoy, la única forma en la que yo me paro frente a una cámara es si me*

preparo”, cuenta Sutcliffe.

John Sutcliffe en conferencia para estudiantes y docentes del Tec campus Santa Fe.



typeof="foaf:Image" width="900">

4. Desarrolla empatía

Uno de los consejos de John Sutcliffe para cumplir tus sueños está basado en la **empatía**, la **capacidad** que tiene una persona para **comprender** los **sentimientos de las y los demás**.

*“Mi papá me decía 2 cosas: **aprende a pensar y a llevarte bien con la gente**. De repente nos falta mucha empatía, pero es muy importante preocuparse por el de al lado”,* explica Sutcliffe.

Según el reportero mexicano, este **valor** le ha **ayudado a conectar** mejor **con** las **figuras** del mundo **de los deportes** a las que ha entrevistado como: **Tom Brady, Tiger Woods y Robert Kraft**, dueño de los **New England Patriots** (<https://www.patriots.com/news/espanol/>) de la NFL.

*“Entrevistaba a **Robert** siempre que llegaban a un ‘Superbowl’. Es una de las **personas más poderosas** del planeta. Yo pensaba: ‘**¿cómo lo voy a tratar?**’*

*“Él es una persona como todas y todos. También come, duerme, así que dije: **vamos a llevarle a Don Roberto guacamole y musiquita** para la entrevista”,* comenta Sutcliffe.

John Sutcliffe con alumno del Tec campus Santa Fe.



typeof="foaf:Image" width="900">

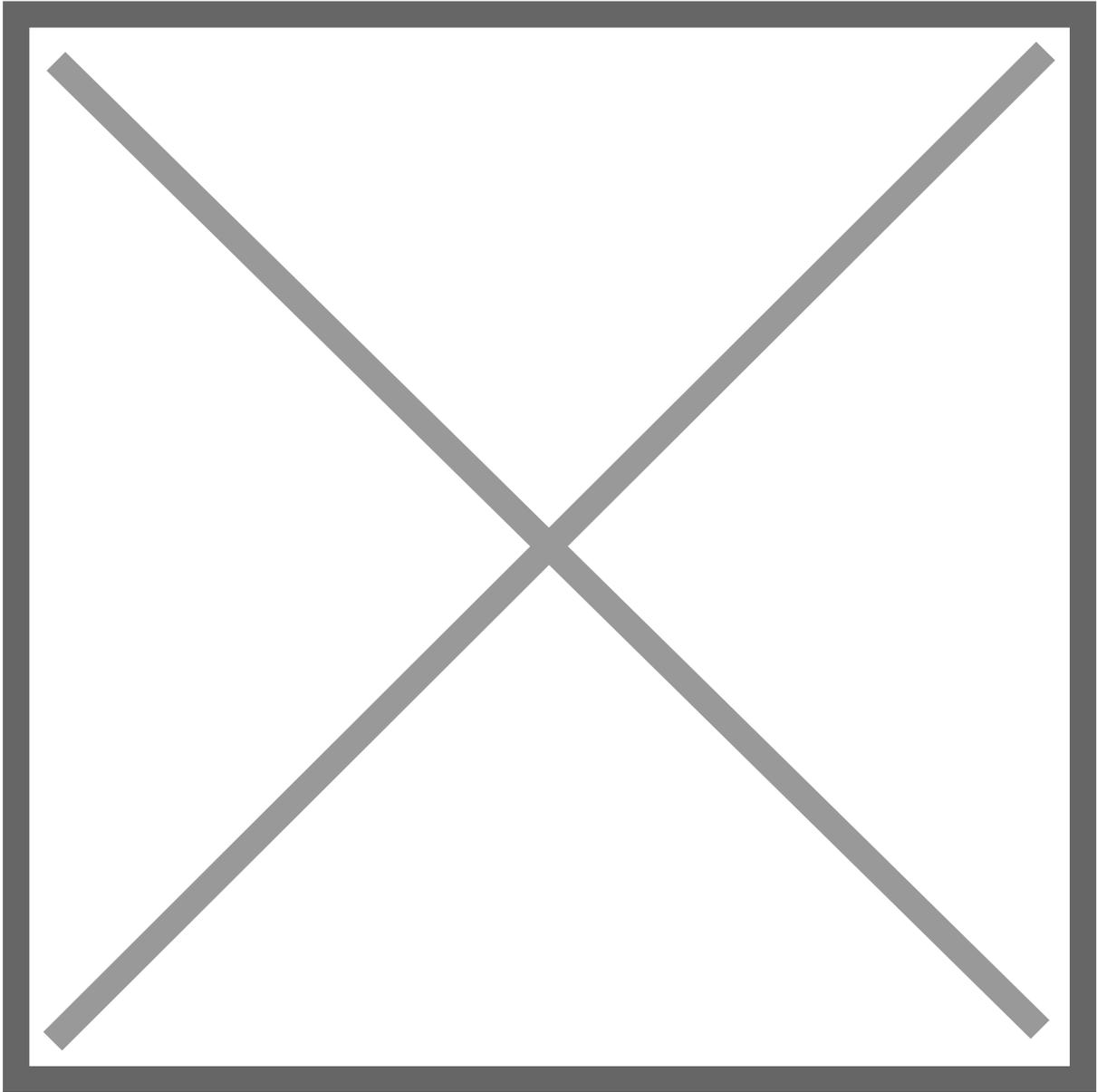
5. Aprende a escuchar y a escucharte

Por último, John Sutcliffe resaltó la importancia de la **escucha activa**, no solo **hacia los mensajes de las y los demás**, sino **también hacia el interior** de una misma o uno mismo.

*“Muchas y muchos creen que saben la respuesta antes de si quiera escuchar la pregunta. En ESPN 2 tenía un jefe que me decía: **escucha y aprende**. Es algo bien importante.*

*“También, **aprendan a escucharse**. Yo hablo mucho conmigo mismo. Todas y todos **conocemos nuestras áreas de oportunidad**, pero a veces **nos cuesta reconocerlas**, entonces hay que **dialogar internamente para saber cómo mejorar**”, cerró Sutcliffe.*

TAMBIÉN QUERRÁS LEER:



alt="EXATEC fue prensa para Comité Olímpico Internacional en París 2024"
class="embed-image"> (<https://conecta.tec.mx/es/noticias/santa-fe/deportes/exatec-fue-prensa-para-comite-olimpico-internacional-en-paris-2024>)EXATEC fue prensa para Comité Olímpico Internacional en París 2024 (<https://conecta.tec.mx/es/noticias/santa-fe/deportes/exatec-fue-prensa-para-comite-olimpico-internacional-en-paris-2024>)

Verónica García fue seleccionada para formar parte del cuerpo de prensa en los Juegos Olímpicos de París 2024
conecta.tec.mx