

# ¡Sin límites! Colaboradora Tec destaca en maratón en Sudáfrica



**Yeni Aide Hernández**, instructora de **LiFE** en el [Tec campus Puebla](#), corrió el **maratón en silla de ruedas** de **Ciudad del Cabo**, en Sudáfrica, donde logró terminar en el **quinto lugar**.

Su **tiempo oficial** de finalización fue de **1 hora y 52 minutos**, el cuál constituyó un **récord personal** y la dejó cerca de **atletas paralímpicos**.

*“Este logro, sinceramente, yo me la dedicaré a mí misma, porque sé el esfuerzo que fue todo el camino y lo que he hecho para llegar a este resultado”*, señaló Hernández.

La maratonista compite en la **categoría T54**, donde participan los atletas con **movilidad reducida en la parte inferior del cuerpo**. Esta categoría es considerada por los atletas paralímpicos como **la más alta** dentro de los deportes adaptados.

Yeni Hernández tuvo que participar en **múltiples maratones** para poder recibir una **invitación** a este evento internacional.



/> width="1920" loading="lazy">

Un triunfo a contracorriente

Para Yeni Hernández, este maratón fue un **gran reto, debido al nivel del mar y las condiciones climáticas** de la prueba que se verificó en Sudáfrica.

Ella comentó que cuando se encontraba en el quinto kilómetro, se sintió muy frustrada ya que **sentía que la corriente de aire no le permitía avanzar**. *“Logré terminar un maratón que nunca creí lograr”*, mencionó.

Hernández cuenta que siempre **tuvo en mente a su país**, una de las razones por la cual **no se dio por vencida**, ya que *“quería dejar a México en lo alto”*. *“Llegar a la meta es la mejor satisfacción que te puede pasar”*, añadió.

Yeni Hernández recuerda cuando comenzó la preparación para su **primer maratón en 2020**. Ella **entrenaba en carreteras**, debido a que **las pistas adecuadas** para entrenar se encontraban **cerradas debido a la pandemia**.

**Al pasar un año** de haber empezado a entrenar, Hernández **logró correr su primer maratón**, con un tiempo de **2 horas y 22 minutos**.



/> width="1920" loading="lazy">

Un largo camino por recorrer

**Su participación** dentro de la disciplina **aún no termina**, pues este año participará en el **maratón de Guadalajara** el próximo **24 de noviembre**.

A pesar de que ella considera este logro como *“un escalón más en su carrera como maratonista”*, la fecha de su **próximo objetivo** está a 4 años: ser una **atleta paralímpica**.

Yeni Hernández quiere participar en los **Juegos Paralímpicos de Los Ángeles en el 2028**, y comentó que su preparación está **cerca de empezar**.

*“En 2025 inicia un nuevo objetivo, trabajar estos 3 años, seguir entrenando y compitiendo para lograr calificar a Los Ángeles 2028”*, finalizó.

TAMBIÉN QUERRÁS LEER: