

5 consejos de ahorro para el retiro por experto Tec

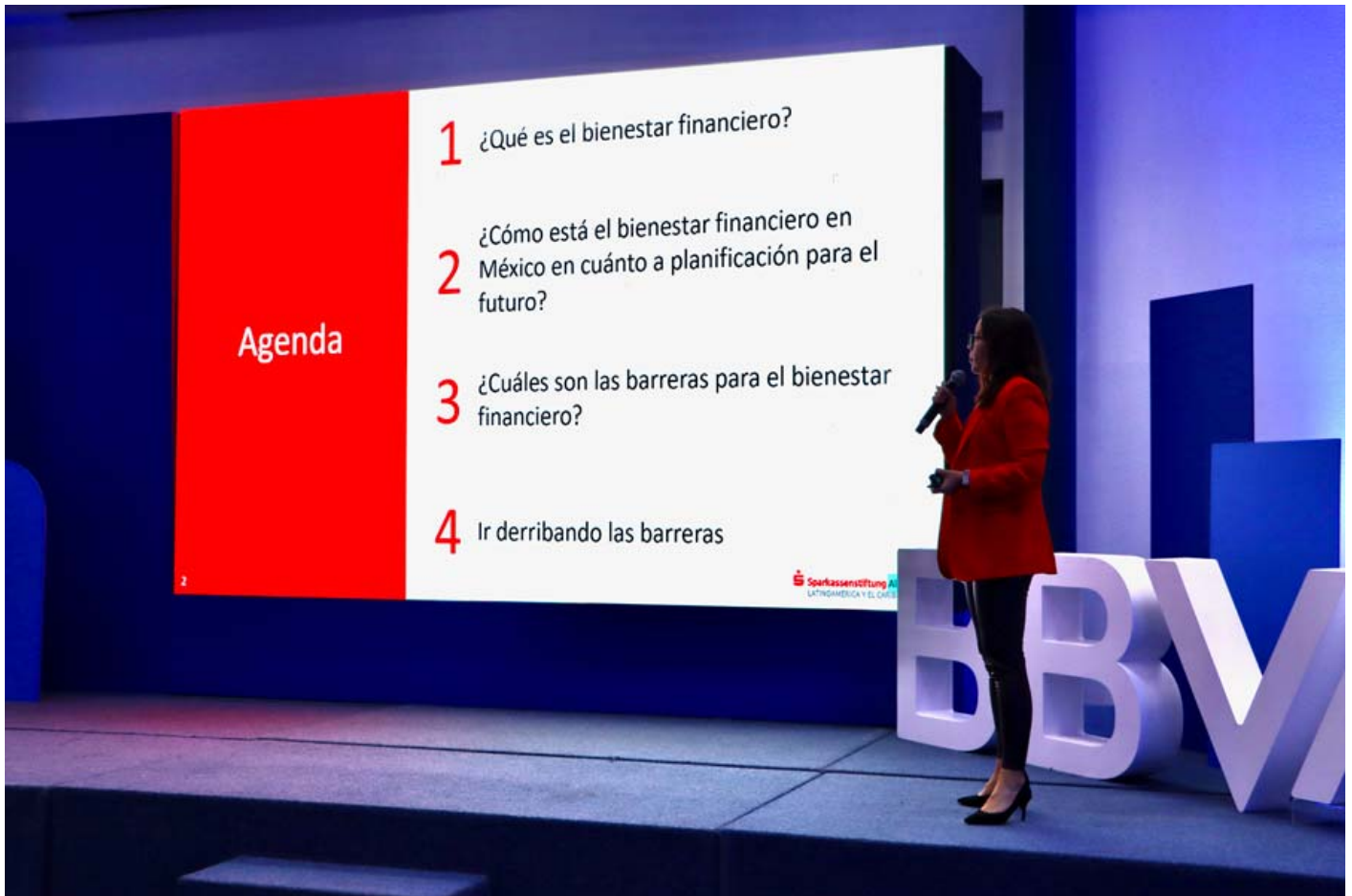


Sergio Castellanos Gamboa, líder de Región Centro-Occidente del [FAIR Center de la Escuela de Negocios](#), y profesor del [Tec campus Querétaro](#), comparte **5 consejos clave del ahorro para el retiro** muy enfocado a finanzas personales.

En el marco del panel "**Libertad financiera: La ruta de tu bienestar comienza hoy**", el especialista, profundizó en el tema del ahorro para el retiro en México y el reto que representa para las nuevas generaciones y su jubilación.

"El sistema de ahorro para el retiro en México no tiene por qué significar una pesadilla para las y los futuros jubilados", señaló.

Sergio comparte para **CONECTA** 5 consejos del ahorro para el retiro:

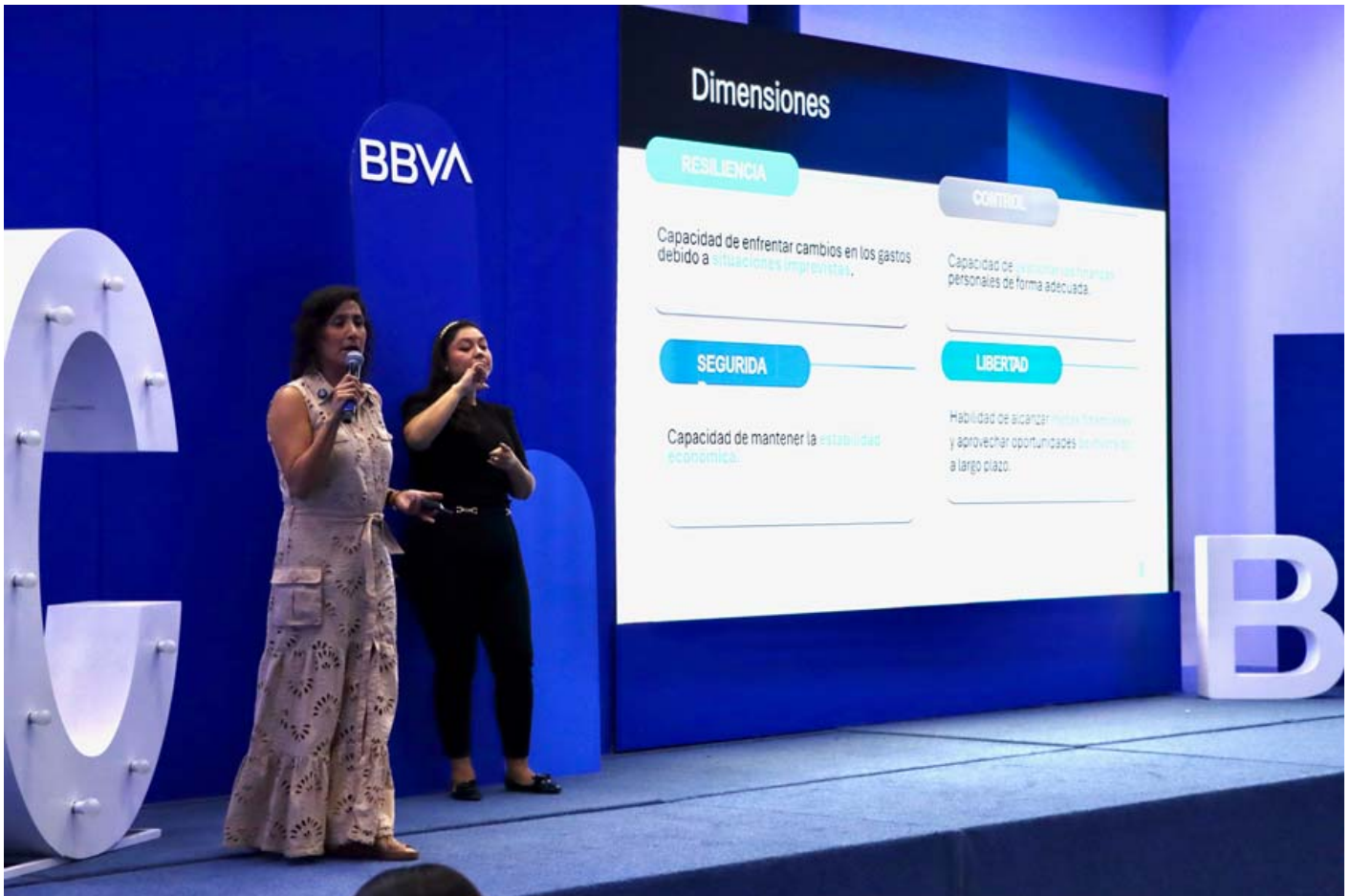


/> width="900" loading="lazy"> 1.- Toma control de tus finanzas y crea un presupuesto

“Para tener control total de tus finanzas, primero debes conocer con qué estás trabajando”, comentó el especialista.

Un presupuesto no solo es una **lista de gastos y compras futuras**, para crear un presupuesto, necesitas ser consciente sobre lo que estás gastando, detectar tus patrones de consumo y hacerte la pregunta.

Esto te dará la oportunidad de **identificar tus debilidades y fortalezas financieras**, además de ayudarte a plantear metas para mejorarlas.



/> width="900" loading="lazy">

2.- Crea metas para tu futuro financiero

Sean conscientes de sus **ingresos y gastos**, puedes usar esta información para definir qué te gustaría lograr con los recursos que tienes a tu disposición.

Es importante visualizar tus metas, sin importar que se vean pequeñas, esto hará que sean mucho más alcanzables y fáciles de cumplir. Es **importante conseguirlas** y que no se queden solo sobre papel.

“Establecer metas financieras implica planificar un presupuesto, tener un plazo de metas y su revisión periódicas y tener un método y/o estrategia para cumplirlas”, explicó **el docente**.

“El futuro ya está aquí: las decisiones financieras que tomes hoy tendrán un gran impacto en tu vida”.

3.- Implementa estrategias para cumplir tus sueños

Ahora, para alcanzar las metas, será necesario determinar tus **futuras decisiones financieras** y una forma de hacerlo es eligiendo una **estrategia adecuada** a tu objetivo, ya sea de **ahorro o crédito**.

Puedes decidirlo con base a tu **nivel de urgencia**, ya que si es un **gasto programado** puedes inclinarte hacia el ahorro, mientras que para **emergencias el crédito es una opción**.

"Sin estrategias financieras, no tienes metas sólo sueños", añadió.



/> width="900" loading="lazy">

4.- La educación financiera es la clave

Para lograr que tu dinero rinda al máximo, necesitas saber y conocer las mejores estrategias y trucos. Por eso, es importante contar con educación financiera.

Administrar tus finanzas también se trata de aprender a desarrollar comportamientos y hábitos saludables alrededor del dinero, lo que también te beneficia con distintos **conocimientos habilidades y aptitudes.**

Conocer de **temas financieros** genera un compromiso de hacer extensiva esta información con tus colegas, amigos y con las personas con quienes **compartes responsabilidades financieras.**

"Entre todos podemos construir un bienestar financiero para la comunidad", comentó Sergio.



/> width="900" loading="lazy">

5.- ¡Empieza ahora!

Aunque parezca que tu **ahorro de 10 pesos al día** no sea importante, la suma de ello en el futuro será clave para tu **crecimiento financiero**.

Además, este pequeño esfuerzo te ayudará a crear un hábito constante de ahorro, que a largo plazo te beneficiará en diversas áreas de tu vida personal y profesional.

“Las pequeñas sumas son las que marcan la diferencia para el retiro”, finalizó el docente.

SEGURO QUERRÁS LEER