

Empoderamiento femenino: conoce 5 libros que dan voz a las mujeres



En el marco del **Día Nacional del Libro**, **Georgina González Mendivil**, profesora de [PrepaTec Sinaloa](#) creó una lista de cinco **libros esenciales** para **fomentar el empoderamiento femenino**.

Georgina, principalmente es una escritora enfocada en temas que exploran los desafíos de las mujeres en la sociedad y ha sido autora de tres libros.

Con su trabajo busca contribuir al empoderamiento femenino y crear conciencia sobre la importancia de la representación de las mujeres en la literatura.

"Las historias pueden ofrecer una conexión profunda y necesaria, algo que las mujeres han tenido en menor medida".

Por esta razón, Georgina comparte **cinco libros que considera esenciales para el empoderamiento femenino**.

1. **En el tiempo de las mariposas de Julia Álvarez**

Narra la vida de las hermanas Mirabal, cuyo activismo inspiró **el 25 de noviembre como Día Internacional de la No Violencia contra la Mujer**, de acuerdo a la profesora.

Esta novela transporta al lector a **República Dominicana** de mediados del **siglo XIX**, cuando el país se encontraba bajo una dictadura.

La **obra de ficción histórica**, rinde homenaje a **Patria, Minerva y María Teresa Mirabal**, tres hermanas que **fueron asesinadas** en el otoño de 1960 por su papel en el **movimiento clandestino contra un régimen autoritario**.

"La historia muestra su valentía y determinación, destacando su crecimiento desde niñas hasta líderes. Es una lectura fundamental para comprender el poder de quienes buscan un cambio social", exclamó.

2. Desde los ulos de Dalia de la Cerda

Usando la experiencia personal de la autora, con el libro busca analizar desde **los aportes de los feminismos marginales y las disputas por el poder o los recursos económicos**.

*"Dalia de la Cerda presenta una **historia sobre su propio tránsito en el feminismo**. No es solo teoría; ella lo aterriza a su vida, haciendo que el feminismo sea accesible para las nuevas generaciones"*, explica la profesora.

"Tiene un enfoque personal y accesible sobre el feminismo, ideal para inspirar a las nuevas generaciones."

*"El libro **mezcla teoría con experiencia, mostrando las posturas de diferentes autoras** y cómo Dalia encontró su lugar en el movimiento feminista"*, expresó Georgina.



3. Cuentos de hades de Luisa Valenzuela

Es una obra que reinterpreta los cuentos de hadas de **Charles Perrault** desde una perspectiva feminista, **buscando romper con los cánones tradicionales para dar voz a las mujeres**.

Tiene una sección compuesta por seis relatos de algunos de cuentos infantiles como *Caperucita Roja*, *Blancanieves*, *Cenicienta*, *Barba Azul* y *La bella durmiente*.

De igual manera, narra las historias con una crítica a las **visiones patriarcales y románticas** que rodean a las mujeres.

*"Son versiones alternativas de los cuentos de hadas, pero **aquí se burlan de las ideas románticas y no feministas**, mostrándolas de una manera más agresiva y directa"*, comentó.

4. Girl, Woman, Other de Bernardine Evaristo

Esta novela de **Bernardine Evaristo** fue galardonada con el premio literario Booker en 2019 y cuenta con **las historias de 12 mujeres a lo largo de 100 años de la historia de Inglaterra** hasta la actualidad.

El libro también aborda temas como **el racismo, feminismo, transexualidad, inmigración** y lo que supone formar parte de una minoría.

*"Un mosaico de experiencias diversas, desde **mujeres de distintas etnias, orientaciones y orígenes, entrelazadas en un complejo relato sobre identidad y sociedad**"*, expresó la profesora.

También, Georgina destaca que **cada personaje aporta una visión única, desde lo más tradicional hasta lo más excéntrico** y que es una obra que muestra todas las maneras en las que se puede ser mujer en el mundo.

5. Mary John de Ana Pessoa

En esta novela se retrata **el primer amor y el paso a la madurez de una adolescente**, y de como se enfrenta a un duelo y a su sanación.

"Cuenta la historia de una adolescente que enfrenta un rompimiento amoroso y cómo logra sanar. Es un relato inspirador para jóvenes que buscan fortaleza emocional", explicó Georgina.

También, la profesora considera que para adolescentes y jóvenes, ver cómo otra persona **supera un dolor puede ser muy inspirador**.

"Creo que da mucha esperanza a las chicas; es una manera de mostrar que, aunque duela, puedes salir adelante", concluyó.



Sus obras: una conexión profunda con sus lectoras

Georgina **ha publicado tres libros de ficción** y un libro de texto, cada uno abordando aspectos complejos y personales de la vida femenina.

Incurable, su primer libro, es una historia de amor entre dos personas en extremos opuestos de la vida.

De igual manera, **Gorda**, su segunda obra, aborda el impacto de los **estereotipos de belleza** en la vida de las mujeres.

“Es una exploración de ese trauma que muchas tenemos por las presiones sociales. No todo está en tu mente; hay factores que moldean cómo nos relacionamos con nuestro entorno”, reflexiona.

Finalmente, **Caleidoscopio**, su libro más reciente, cuenta la historia de una mujer a través de **las relaciones con los hombres de su vida**.

“Es una narrativa que se activa tras un rompimiento y la lleva a cuestionar todos los vínculos masculinos y cada pieza importante de su vida”, comparte.

La lectura como forma de transformar personas

Para Georgina, la lectura **es una puerta a otros mundos y perspectivas**, especialmente para mujeres que **han carecido de representación en la literatura**.

Asimismo, destaca que **las mujeres pueden encontrar pistas de superación y autoconocimiento en los caminos de otras** y que ver sus experiencias en personajes femeninos permite a las lectoras comprender sus propias vivencias.

“Las historias pueden ofrecer una conexión profunda y necesaria, algo que las mujeres han tenido en menor medida”, reflexiona.

Para mujeres que buscan empoderarse, Georgina aconseja no desanimarse y seguir buscando inspiración en la lectura.

Como conclusión, la profesora señala que **siempre hay compañeras en el camino**, ya sea en su círculo cercano, en internet o incluso en redes sociales como **BookTok y Bookstagram**.

SEGURO QUERRÁS LEER TAMBIÉN: