

# Del mar al hielo: primera mexicana con Triple Corona de aguas gélidas



“Cuando encuentras algo que te gusta y para lo que eres bueno, ya estás del otro lado”, afirmó Anna Valeria Zuccolotto Soto, egresada de la carrera de finanzas del [Tec campus León](#).

Anna es la **primera mexicana** en obtener la **Triple Corona de aguas gélidas** y convertirse en una de las **18 personas en el mundo**, avalado por The International Ice Swimming Association ( **IISA**), con este reconocimiento.

Ella comenzó a hacer **deporte** desde su vida estudiantil y después de un periodo de enfocarse en su vida profesional, se dio cuenta de lo mucho que lo **disfrutaba**.

Tras entrenamientos en varias disciplinas, encontró su pasión nadando en **aguas gélidas**, donde la temperatura no puede ser mayor a 5° C.

“La vida te pone cosas que descubres que te gustan, apasionan y que tienes habilidades para lograrlo”.- Anna Valeria Zuccolotto.

La Triple Corona de nado en **aguas gélidas** consiste en nadar 1 milla en el hemisferio norte, otra en el hemisferio sur, y 1 kilómetro en una competencia oficial.

Su primera corona la consiguió nadando un kilómetro en el **campeonato nacional** en alberca en Chantilly, Virginia.

La segunda corona la obtuvo en Boston, donde por un error de medición, terminó nadando **más tiempo de lo esperado**.

Su tiempo de recuperación fue mayor que en otras ocasiones. Aunque ella entendía los **riesgos**, le preocupaba sobrepasar su capacidad.

Después de pensarlo mucho, decidió buscar el lugar donde conseguiría su **tercera corona**, la cual tuvo lugar en Argentina. La experiencia de esta corona la dejó muy **contenta y satisfecha** de lo logrado.

Con este logro, Anna entró al grupo de las **18 personas** en el mundo con este reconocimiento, siendo ella la **primera mujer mexicana**.



/> width="900" loading="lazy">

Descubriendo su pasión

Mientras Anna realizaba su maestría en Boston, compitió por primera vez en un **triatlón** en el verano del 2015. Mencionó que fue una experiencia genial, pero la parte que más disfrutó fue

**nadar.**

Debido a una infección que requirió una intervención médica, entendió lo **importante** que es el deporte en su vida para mantener su salud física y mental, y prometió nunca dejar de hacerlo.

Así Anna empezó a nadar en **aguas abiertas** de forma más competitiva y nadó 35 kilómetros en solitario, pero descubrió que le gustaban las aguas **aún más frías**.

Poco tiempo después, se enteró que habrá una competencia en **aguas gélidas**. Sin nunca haber nadado a esa temperatura, decidió competir.

*“La vida te pone cosas que descubres que te gustan, apasionan y que tienes habilidades para lograrlo”,* comentó Anna.



/> width="900" loading="lazy">

Planes a futuro

Entre los cinco lugares disponibles, Anna fue seleccionada para representar a México en el **IISA 6th Ice Swimming World Championship**, el cual se llevará a cabo en Molveno, Italia.

Además, ella ya tiene definido su próximo reto por cumplir: **Las 7 millas**. Este reto consiste en nadar una milla en **cada continente**.

Anna no solo quiere cumplir este reto, también quiere compartir toda su **experiencia**, desde sus competencias, hasta la vida a la que se tendrá que adaptar en cada país que visite para tener este

logro.

*“Quiero ser parte de algo que es nuevo para mí y para el mundo”.* concretó.

**LEER MÁS:**