

# La joven que recicla papel para hacer libretas con ¡hojas plantables!



Al saber que niños de una escuela primaria en su natal Guatemala no tenían **suficientes libretas**, Ximena Hernández pensó en una solución sustentable: **fabricar cuadernos con papel reciclado**.

Pero su idea no quedó allí. Para volverlo aún más amigable con el medio ambiente, la joven **añadió semillas** a las hojas para ser plantables. Así inició el proyecto **Dos Vidas**.

Con esta iniciativa desarrollada en su país de origen, Ximena consiguió la beca [Líderes del Mañana](#), la cual otorga el 100 % de la colegiatura para estudiar en el **Tecnológico de Monterrey**.



/> width="900" loading="lazy">

*“La idea surgió porque mi mamá es maestra en una escuela pública en Jutiapa y me contaba de la necesidad que había en los niños de **tener útiles** escolares.*

*“Compartí esta forma en que podemos impactar positivamente al medio ambiente, que es un **beneficio para todos** porque le podemos dar esta segunda vida y de ahí el nombre”, dijo.*

Con **Dos Vidas**, Hernández impartió también charlas a un grupo de **30 niños** sobre la importancia del impacto del **papel** en el **medio ambiente**.

Ximena Hernández estudia la carrera de **Ingeniería Civil**, en el campus Monterrey.

***“Uno no dimensiona lo que puede generar en tu vida una decisión”.***

‘Planta’ concientización ambiental

Para desarrollar **Dos Vidas**, la originaria de Atescatempa realizó una **investigación** sobre cómo adherir semillas a las hojas para volverlas plantables y **enseñar a niños** a realizarlas.

“Encontré el término 'hoja plantable', que es una hoja que se puede plantar hecha a base de **fibra de coco**. Esta ayuda a germinar las **semillas** que vienen incrustadas. En la fase piloto fueron **semillas de rábano**, pero puede ser cualquier tipo.

“En la hoja (donde está la semilla) viene un **instructivo** sobre cómo plantarla. Les di un taller a los alumnos para que aprendieran a hacer todo el proceso”, comentó.

De esta manera, Ximena brindó **concientización** sobre el reciclaje a niños y niñas de la **Escuela Urbana Rural Mixta**, en Guatemala.

El proceso para hacer las libretas, compartió, consiste en conseguir **papel usado**, trituirarlo, diluirlo en agua, **extraer la pulpa** y colar de acuerdo con las dimensiones que se le quiere dar a la hoja.



/> width="900" loading="lazy">

Busca impulsar emprendimiento

Las charlas de bienvenida a los Líderes del Mañana inspiraron a Ximena para convertir su proyecto en un **emprendimiento social-consciente**.

“Encontré mi camino cuando hablaron sobre ello. Es impresionante porque uno no dimensiona lo que puede generar en tu vida una decisión. **Hacer un cambio** y compartir esta información es lo

*más bonito*”, puntualizó.

Ximena Hernández pertenece a la **11va generación** de Líderes del Mañana, a la que ingresaron 212 alumnos al Tecnológico de Monterrey.

**LEE TAMBIÉN:**