

# Con 17 años, alumno de PrepaTec competirá en aguas abiertas en Dubái



A sus 17 años, **José Mauricio Olivas** logró clasificar para la **competencia mundial de natación en aguas abiertas OCEANMAN**, que se celebrará en **Dubái**.

El estudiante de **tercer semestre** de [PrepaTec](#) ha practicado natación desde los **8 años**, participando en pruebas de **larga distancia**.

Para prepararse para la competencia, **José Mauricio** ha seguido una **rutina** que combina su **entrenamiento de natación** con sus **responsabilidades académicas**.

*"Nos inscribimos otros dos compañeros y yo, y comenzamos a entrenar. Después, fui seleccionado para representar al país",* comentó José Mauricio, quien recientemente ganó el tercer lugar en una competencia clasificatoria en Cozumel.



/> width="900" loading="lazy">

Preparación para el mundial de natación en Dubái

**José Mauricio** compartió que sigue una **rutina de entrenamiento** que incluye **sesiones de natación** temprano por la mañana, **carreras de varios kilómetros** y **entrenamiento en gimnasio**.

Durante el **verano**, aumentó sus horas de preparación, dedicando **varias horas al día**.

*"Siempre he tenido resistencia para pruebas largas desde niño".*

Su **enfoque** ha resultado en una **mejora en su resistencia**, un aspecto **importante** en las **competencias de aguas abiertas**.

*"Me levantaba antes de las 6 para nadar de 6 a 7, después corría 5 kilómetros y seguía con más natación y gimnasio en la tarde",* compartió el nadador.

Competencias en aguas abiertas

**José Mauricio** comentó que ha trabajado en **adaptarse a las condiciones de aguas abiertas**, enfrentando **desafíos** como la **corriente** y las **olas**, factores que no están presentes en una **alberca**.

*"En el mar se siente que no llegas nunca, porque las olas y la contracorriente hacen el recorrido más difícil",* relató.

Felicidades  
**JOSE MAURICIO OLIVAS TORRES**

Número: 479  
Modalidad: 5 km  
Categoría: Junior 14 - 19 años  
Tiempo Oficial: 01:26:32  
Posición General: 7  
Posición Rama: 5  
Posición Categoría: 4

OCEANMAN  
WE ARE OPEN WATER SWIMMING  
CUMMEL  
dashport  
MÉXICO

/> width="900" loading="lazy">

**Estas experiencias** han influido en su **preparación física** para la **competencia mundial**, donde competirá con **atletas de diversos países**.

*"El reto principal es adaptarse a las condiciones del mar".*

Apoyos para asistir a Dubái

Aunque ya ha clasificado, **José Mauricio** aún está buscando **apoyos económicos** para asistir al **evento en Dubái**, dado que la participación requiere cubrir **diversos gastos**.

Él y su **familia** están gestionando **recursos** para cubrir el **viaje**.

*"Estamos buscando apoyos porque es costoso, especialmente por el poco tiempo que queda hasta diciembre",* explicó.

Inspiración y expectativas para la competencia

Desde pequeño, **José Mauricio** ha seguido de cerca a **nadadores** que han destacado en **competencias internacionales**, lo que lo llevó a establecer **metas** en su **carrera deportiva**.

*"Siempre he pensado que debemos ganar o, al menos, estar en el podio",* mencionó.

***"El reto principal es adaptarse a las condiciones del mar".***

Su **participación** en esta **competencia** le brindará **experiencia** en el **ámbito deportivo**, con posibles **implicaciones** para su **desarrollo personal, académico y profesional**.

¿Qué espera después de Dubái?

Después de esta **competencia**, **José Mauricio** planea seguir participando en **eventos internacionales**.

Uno de sus próximos **objetivos** es competir en el **US Open de aguas abiertas**, un **evento reconocido** en este **deporte**.

*"Me gustaría seguir compitiendo a nivel internacional, especialmente en eventos como el US Open"*, comentó el joven atleta.

Su **participación** en la **competencia mundial de natación** en **Dubái** puede servir de **ejemplo** para otros **estudiantes** que buscan alcanzar sus **metas** a través del **deporte**.

*"La natación me ha enseñado a ser disciplinado y a controlar los nervios"*, finalizó José Mauricio.

**TAMBIÉN TE PODRÍA INTERESAR:**