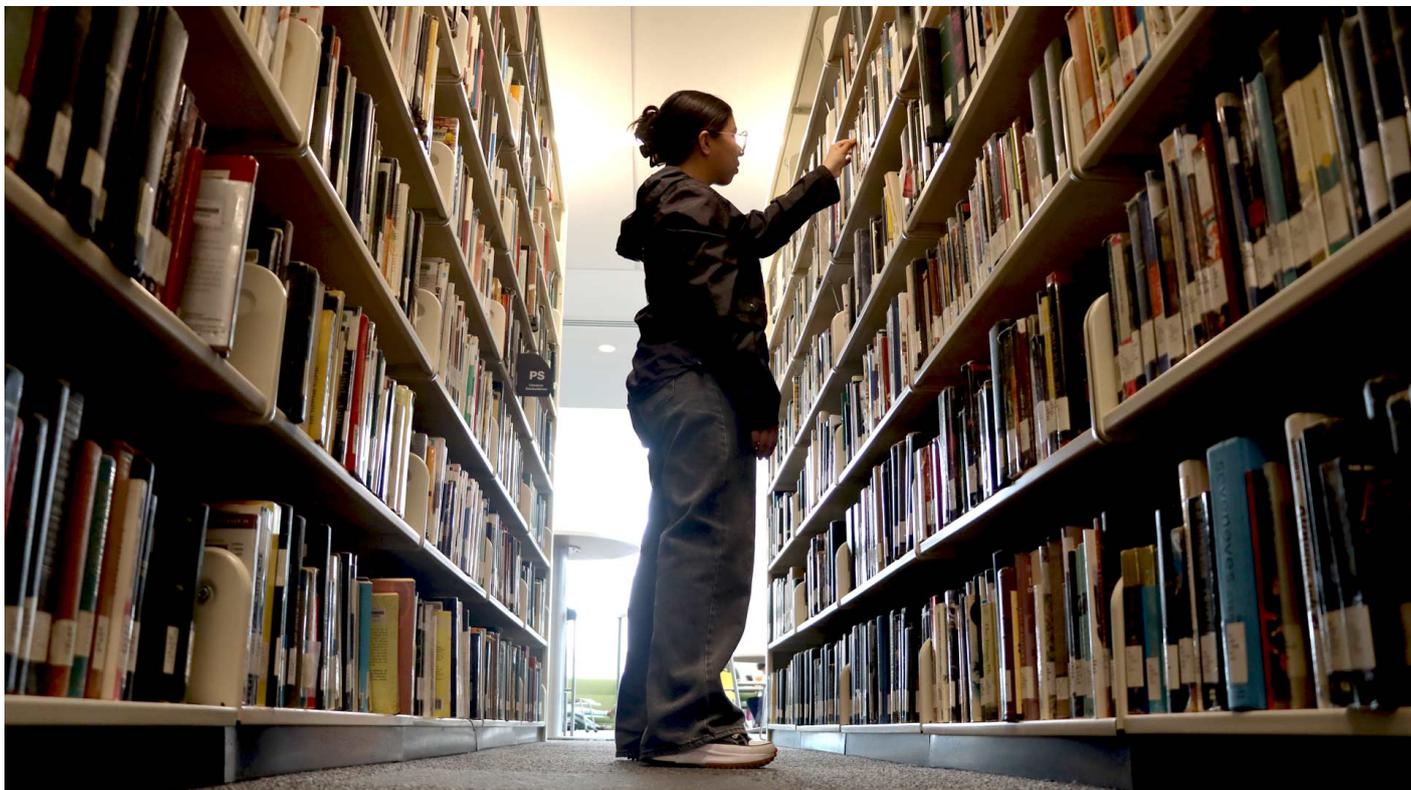


Vs el Alzheimer: recibe beca del 100% en el Tec por proyecto social



Luego de que su abuelo perdiera la memoria por el **Alzheimer**, la joven Viridiana Gutiérrez buscó la manera de apoyar a otros adultos mayores con acciones que ayudaran a **reducir el impacto de esta enfermedad**.

Círculos de **lectura y convivencia** en un **centro gerontológico** de Guanajuato fueron actividades que la originaria de León impulsó con su proyecto ***Biblioteca para personas adultas mayores***.

*“Con él se busca **mejorar la calidad de vida** (de adultos mayores), ya que no solo contarán con un **espacio de recreación** y convivencia, sino que también servirá para mejorar su memoria.*

*“También para conciliar el sueño y reducir el estrés. Mientras que al mismo tiempo se impulsa y crea una **cultura de lectura**, tanto en ellos como en su entorno”, explicó.*



/> width="900" loading="lazy">

Gracias a esta iniciativa social, Viridiana obtuvo una **beca del 100 %** de [Líderes del Mañana](#) para estudiar en el Tec de Monterrey, donde cursa la carrera de **Ingeniería en Nanotecnología**.

Gutiérrez forma parte de la **11va generación** de Líderes del Mañana, integrada por un total de **212 jóvenes**.

"Con el proyecto se busca mejorar la calidad de vida de adultos mayores".

Comparte apoyo a la comunidad

*"Hace 5 años mi abuelo todavía tenía conversaciones y recordaba cosas. Pero **la mente se le deterioró** cada vez más", contó.*

De esta manera, Viridiana se acercó al centro gerontológico del municipio de **San Francisco del Rincón** para abrir una biblioteca y así ayudar a **disminuir la demencia senil** con esta iniciativa.

Con base en su **investigación** sobre el padecimiento, la ahora alumna de campus Monterrey fomentó círculos de lectura y la convivencia entre adultos mayores.

*“Empecé a hacer **campañas**, gestionar la logística del proyecto y más que nada plantear las bases para después hacer promoción”, dijo.*



/> width="900" loading="lazy">

A la par de sus estudios, Viridiana gestiona a distancia algunas actividades de su proyecto.

*“Me gustaría implementar el **análisis de películas y libros**. También impulsar una tarde de películas para los adultos mayores”, adelantó.*

La biblioteca del centro gerontológico cuenta con **más de 250 libros** para la comunidad interesada en adquirir por un tiempo alguno de ellos.

Está abierta para cualquier persona que tenga interés por la lectura.

LEE TAMBIÉN: