

Nobel de la Paz invita a vivir la compasión a estudiantes del Tec Qro



Kailash Satyarthi, (<https://satyarthi.org.in/>) ganador del **Premio Nobel de la Paz 2014**, visitó a los estudiantes del **Tec de Monterrey campus Querétaro** (<https://tec.mx/es/queretaro>) y les dirigió un mensaje en el que expresó la urgencia de un **cambio global basado en la compasión**.

Satyarthi hizo un llamado a **superar las divisiones** que hoy fragmentan a la humanidad.

El activista, reconocido por su lucha contra el **trabajo infantil y la esclavitud**, instó a los estudiantes una **profunda reflexión sobre la paz y la justicia**, e invitó a los jóvenes a reflexionar sobre la **compasión y la salud**, tanto física como mental.

“La compasión significa la conexión más profunda, sentir los problemas de otros como propios y tomar acción para resolverlos”, enfatizó.

Kailash Satyarthi, Premio Nobel de la Paz 2014 con estudiantes del Tec. Foto: Rafael Luna.



typeof="foaf:Image" width="900">

Para **Pascual Alcocer**, **director general de campus Querétaro**, contar con la visita del **Premio Nobel de la Paz** fue un hecho muy relevante para toda la comunidad, ya que pudo dialogar con estudiantes y colaboradores.

"Le agradezco que haya venido a charlar con nuestros estudiantes y que les pueda incentivar a cambiar su entorno. El campus Querétaro siempre será su casa".

La compasión como agente de cambio

Para **Satyarthi**, **la compasión** no se trata simplemente de sentir empatía por los demás, sino de hacer algo al respecto, de **transformar esos sentimientos** en acciones concretas que **generen impacto**.

Destacó la importancia de **globalizar la compasión**, afirmando que esta no solo tiene el **objetivo de unir más a las personas**, sino que también impulsa la acción de urgencia para **resolver problemas colectivos**.

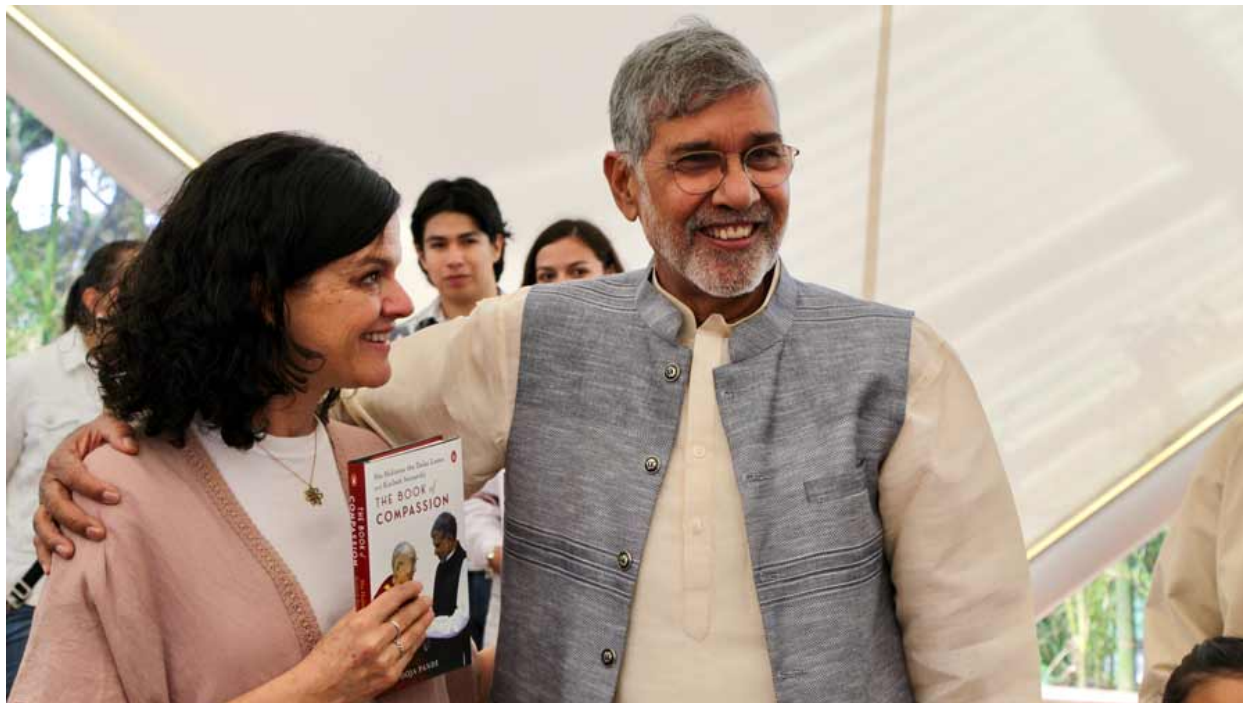
"El lenguaje de la compasión es la acción. No sólo la empatía o la amabilidad." - Kailash Satyarthi.

El activista señaló que la **tecnología y las redes sociales** ha ido generando una **desconexión entre las personas**, llevándolas a una **especie de soledad crónica**.

Por ello, insistió en que es necesario *"sacar nuestra compasión por pequeñas secciones para volver a generar una conexión más profunda"* y aplicarla en cada interacción cotidiana, sin limitaciones de **género, edad o estatus**.

También, Kailash afirmó que la **humanidad y la compasión** deben de ser "*contagiosas*" en un mundo tan globalizado, por ello deben ser practicadas y cultivadas en la vida diaria con pequeñas acciones.

Kailash Satyarthi, Premio Nobel de la Paz, con profesores del Tec Querétaro. Foto: Rafael Luna.



typeof="foaf:Image" width="900">

Un llamado a la compasión en los jóvenes

Kailash dirigió su mensaje a los estudiantes del **Tec de Monterrey**, a quienes percibió como una **generación llena de potencial** para cambiar el mundo.

“Aprendí que para ellos no hay nada imposible”, declaró al observar la pasión y el deseo de encontrar soluciones honestas y duraderas en los jóvenes.

“Los estudiantes del Tec campus Querétaro están hambrientos de respuestas, alternativas y soluciones”, comentó Satyarthi al escuchar las preguntas de los estudiantes. Les insto a **actuar desde la compasión**, creyendo firmemente que desde esa perspectiva es posible lograr grandes cosas.

“Los estudiantes del Tec Querétaro están hambrientos de respuestas, alternativas y soluciones”, comentó.

Además, el activista ofreció un valioso **consejo para los padres de familia**: ser compasivos con sus hijos para enseñarles a serlo con los demás, señaló que la comunicación y comprensión entre padres e hijos es fundamental para **resolver los problemas y fomentar la empatía**.

Kailash Satyarthi, Premio Nobel de la Paz, en la presentación de su libro. Foto: Rafael Luna.



typeof="foaf:Image" width="900">

Compasión y salud mental

En su mensaje final, Satyarthi abordó un tema coyuntural: la salud mental, se dirigió específicamente a aquellos estudiantes que **sufren de ansiedad, depresión o angustia**, señalando que la **compasión** es una **herramienta poderosa para combatirlos**.

Además, él afirma que en el mundo actual *“la soledad es una epidemia, usen la compasión para combatirla, aléjenla poco a poco de su vida”*, destacando cómo la **tecnología y las redes sociales** han incrementado el aislamiento, a pesar de su aparente conectividad.

Satyarthi enfatizó que los jóvenes deben **aprender a desconectarse de las distracciones y a reconectarse** con los demás, mostrando amor y compasión hacia quienes los rodean.

“Den más amor, comuniquen más”, aconsejó, insistiendo en que el simple acto de compartir tiempo y comprensión puede hacer una gran diferencia en la vida de quienes se sienten solos.

Con estas palabras dejó claro que la **compasión no solo beneficia a los demás**, sino que también tiene un impacto positivo en la **salud mental y emocional** de quien la practica.

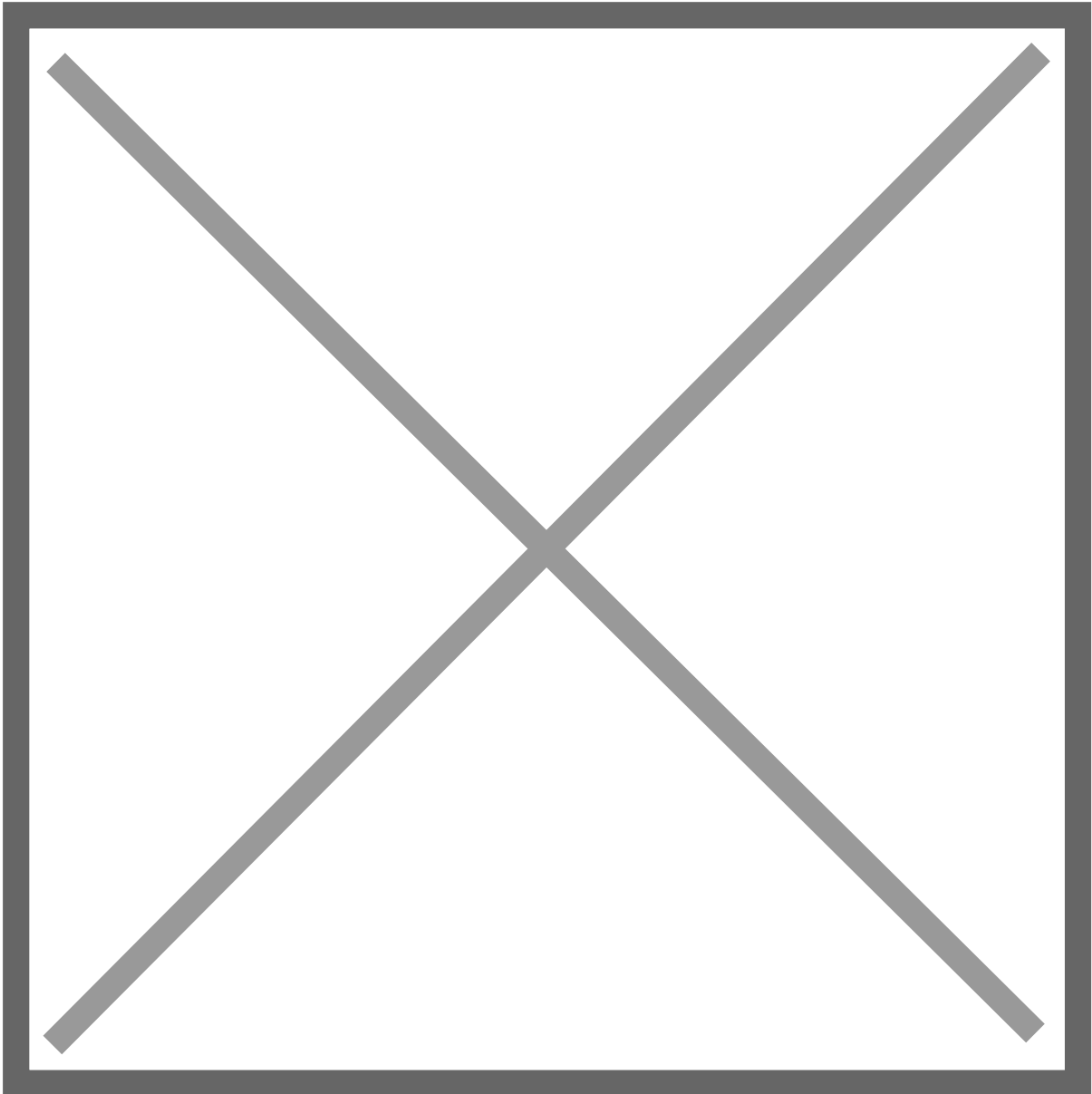
Acerca del Premio Nobel

Kailash Satyarthi es un **activista indio** por los derechos de los niños y ganador del **Premio Nobel de la Paz en 2014**, junto a **Malala Yousafzai**.

Desde los **43 años** ha trabajado activamente con el movimiento indio contra el trabajo infantil, la opresión de infantes y jóvenes, además ha impulsado el derecho a la educación liberando a más de **130 mil menores** de diversas formas de maltrato a través de su organización **“Bachapan**

Bachho Andolan”.

SEGURO QUERRÁS LEER:



alt="4 proyectos de invernaderos que están impactando en el Tec Qro" class="embed-image"> (<https://conecta.tec.mx/es/noticias/queretaro/institucion/4-proyectos-de-invernaderos-que-estan-impactando-en-el-tec-qro>)4 proyectos de invernaderos que están impactando en el Tec Qro (<https://conecta.tec.mx/es/noticias/queretaro/institucion/4-proyectos-de-invernaderos-que-estan-impactando-en-el-tec-qro>)

25 estudiantes del Tec Qro aplicaron tecnología de punta y técnicas innovadoras para
enfrentar los retos del futuro
conecta.tec.mx