

Nutrición internacional: profesora Tec, reconocida por Universitas 21



La directora de la carrera de Nutrición y Bienestar Integral (LNB) (<https://tec.mx/es/salud/licenciatura-en-nutricion-y-bienestar-integral>), Rebeca Leyva Rico, fue galardonada con el **Health Sciences Teaching Excellence Award** otorgado por la organización Universitas 21 (U21) (<https://universitas21.com/>), integrado por destacadas universidades de todo el mundo.

Para participar en la convocatoria, Leyva explicó que primero participó en una convocatoria interna para profesores de la **Escuela de Medicina y Ciencias de la Salud (EMCS)** para postularse después ante U21, una liga global de las mejores universidades y de la cual forma parte del Tec de Monterrey.

Participa en la fase final un representante de cada una de las universidades que integran la U21. Cada año ganan 2 profesores de todo el mundo. Rebeca subrayó que califican la **innovación, uso de tecnología y que** ayuden para la **formación de los estudiantes en salud**.

*“Tienes que demostrar habilidades en 3 áreas: evidencia de trabajo internacional, que tu **trabajo en enseñanza sea global**; la siguiente es realizar **labores interdisciplinarias**, y la tercera, es que tengas un **nivel de enseñanza** que pruebe que tienes **estrategias de excelencia innovadoras**”, dijo.*

“Llevo más de 10 años dando clases aquí en el Tec; siempre me gusta estar metida en los cursos de **innovación educativa, ver qué hay de nuevo**”, afirmó.

Rebeca y un profesor de Canadá fueron los galardonados. Foto: Karen Mariel.



typeof="foaf:Image" width="900">

Destino: Amsterdam

Leyva citó que cada año se tiene un **congreso de la U21**, donde se entregan los premios. Esta ocasión **fue en Amsterdam**, Países Bajos. “Es su **reunión global** donde se hace la entrega de galardones, presentaciones, avances de lo que se ha hecho de manera colaborativa”, comentó la profesora.

“Tú decides a qué le das más peso en tu postulación: a lo internacional o lo interdisciplinario. Le di más peso a lo segundo”. Esto, describió, por su labor a través de la **iniciativa Global Classroom** (en la que diversas temáticas, retos o materias se abordan en línea en conjunto con grupos de otras universidades y países).

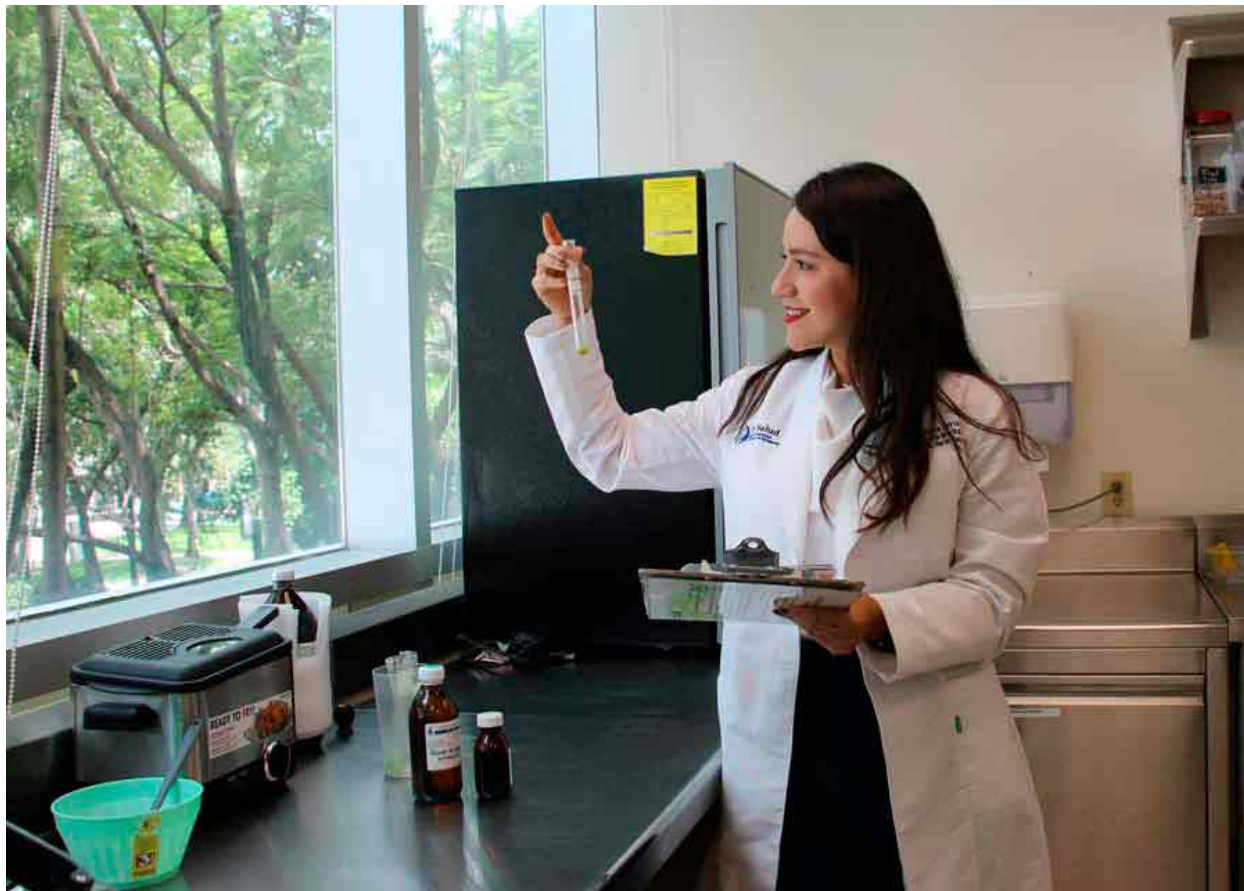
Gracias a *Global Classroom* ha realizado invitación de ponentes extranjeros, participación con otras universidades para efectuar charlas.

“Es como un *faculty exchange* que me ha dado oportunidad de **conocer cómo lo hacen en otras universidades y traer las mejores prácticas e igual yo promuevo nuestras mejores prácticas en otras universidades**”, complementó.

“Además de temas innovadores y de relevancia, también se muestran las **acciones de impacto social**, estudiantes yendo a comunidades, hasta la **preparación profesional** de mis estudiantes

en temas vanguardistas", añadió la académica.

Realizar labores interdisciplinarias e innovadoras son factores para obtener el premio.
Foto: Karen Mariel.



typeof="foaf:Image" width="900">

“Llevo más de 10 años dando clases aquí en el Tec; siempre me gusta estar metida en los cursos de innovación”.

Conectar con nuevos proyectos

*“Tengo en mente qué sería lo mejor para mis estudiantes y eso es lo que me ha motivado a prepararme a **buscar nuevas estrategias, a traer ponentes...** Me voy a asegurar de que tengan expertos. Hemos hecho mucho trabajo colaborativo con los otros campus y entonces eso también creo que me ha ayudado”,* mencionó Rebeca.

En esta convocatoria participaron 8 profesores de las universidades pertenecientes. Ganaron la profesora del Tec y un profesor de *McMaster University* (<https://www.mcmaster.ca/>), de Canadá.

La profesora precisó que a la reunión global asisten profesores, decanos, estudiantes de posgrado y quienes tienen proyectos que pertenecen a la organización.

*“Es una excelente oportunidad para **conectar, planear nuevos proyectos,** oportunidades también para temas de investigación en educación y el área de la salud”,* reflexionó.

Y agregó que esta vez fue en la Universidad de Amsterdam (<https://www.amsterdamumc.nl/nl.htm>), en su facultad de medicina. “Fue una gran oportunidad para **aprender sus mejores prácticas**, cómo son sus simuladores”, apuntó.

En 2025 impartirá un taller sobre prácticas sobre salud debido a que fue ganadora en 2024. Foto: Karen Mariel.



typeof="foaf:Image" width="900">

Visión más global

Recibir la presea la hizo sentirse que su trabajo es reconocido. “Soy EXATEC. Tengo la camiseta azul bien puesta. Estoy súper **orgullosa no sólo de que me haya formado el Tec, sino que ahora hago lo que más me gusta**”.

Destacó que el premio le ayuda mucho porque le da una **visión mucho más global**. “**Me conecta con profesores de las mejores universidades que hacen lo mismo que yo**. Eso me da muchas oportunidades profesionales, pero también en la docencia, como parte de lo que hacemos en el Tec y para hacer proyectos de investigación”, finalizó.

Como parte del reconocimiento, Rebeca presentará en la reunión de 2025, que será en MacMaster, Canadá, un taller junto con el profesor ganador sobre prácticas de excelencia.

“Me gusta mucho el tema de **envejecimiento saludable**. Tengo mi consultorio donde doy atención a adultos mayores; soy especialista en diabetes y siempre me ha gustado mucho la clínica. Veo oportunidad con en el tema de investigación y salud pública; creo que es dónde empezaré a

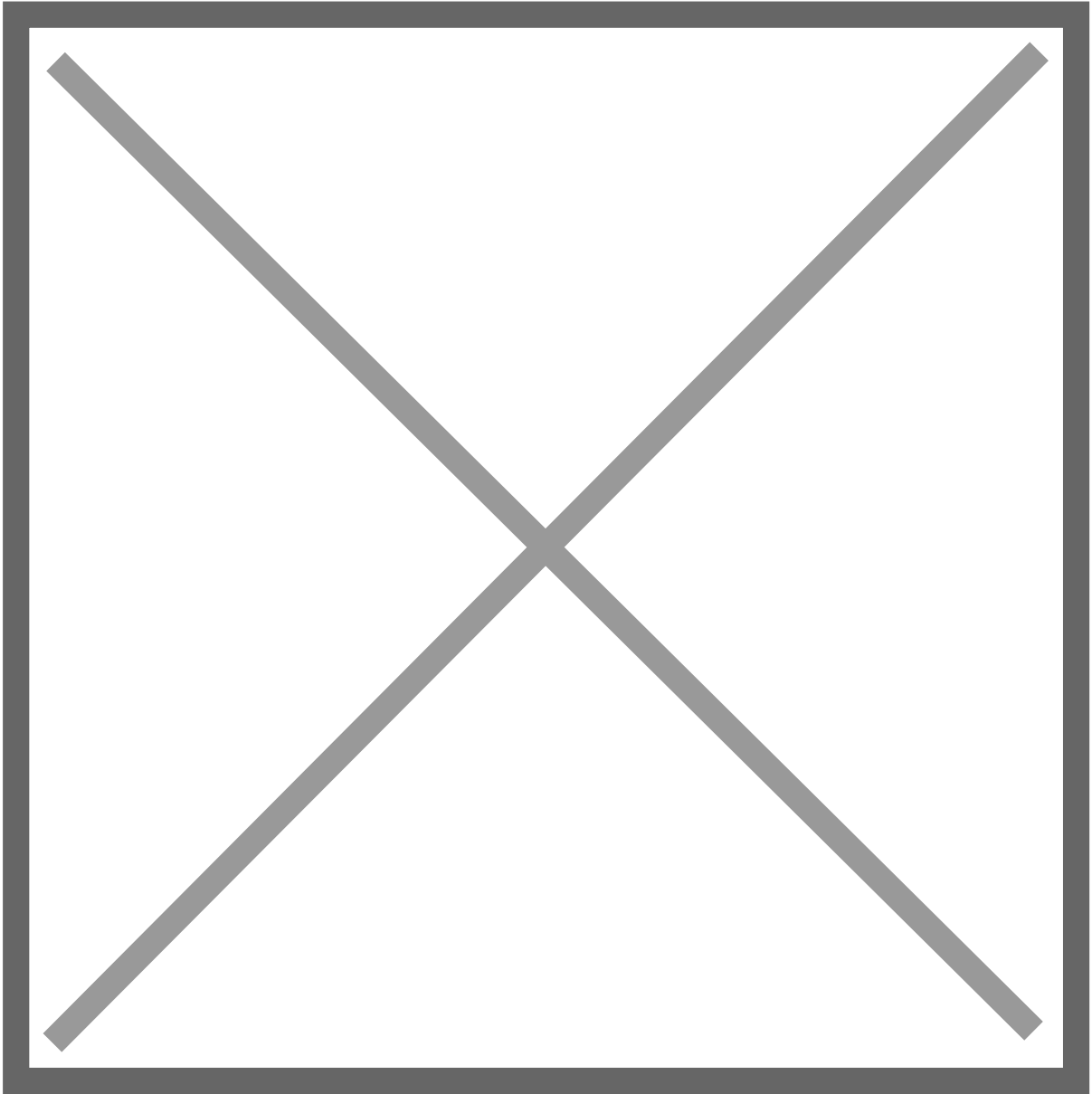
enfocar mi atención para mi doctorado”, mencionó.

Durante su visita a Amsterdam. Foto: cortesía Rebeca Leyva.



typeof="foaf:Image" width="900">

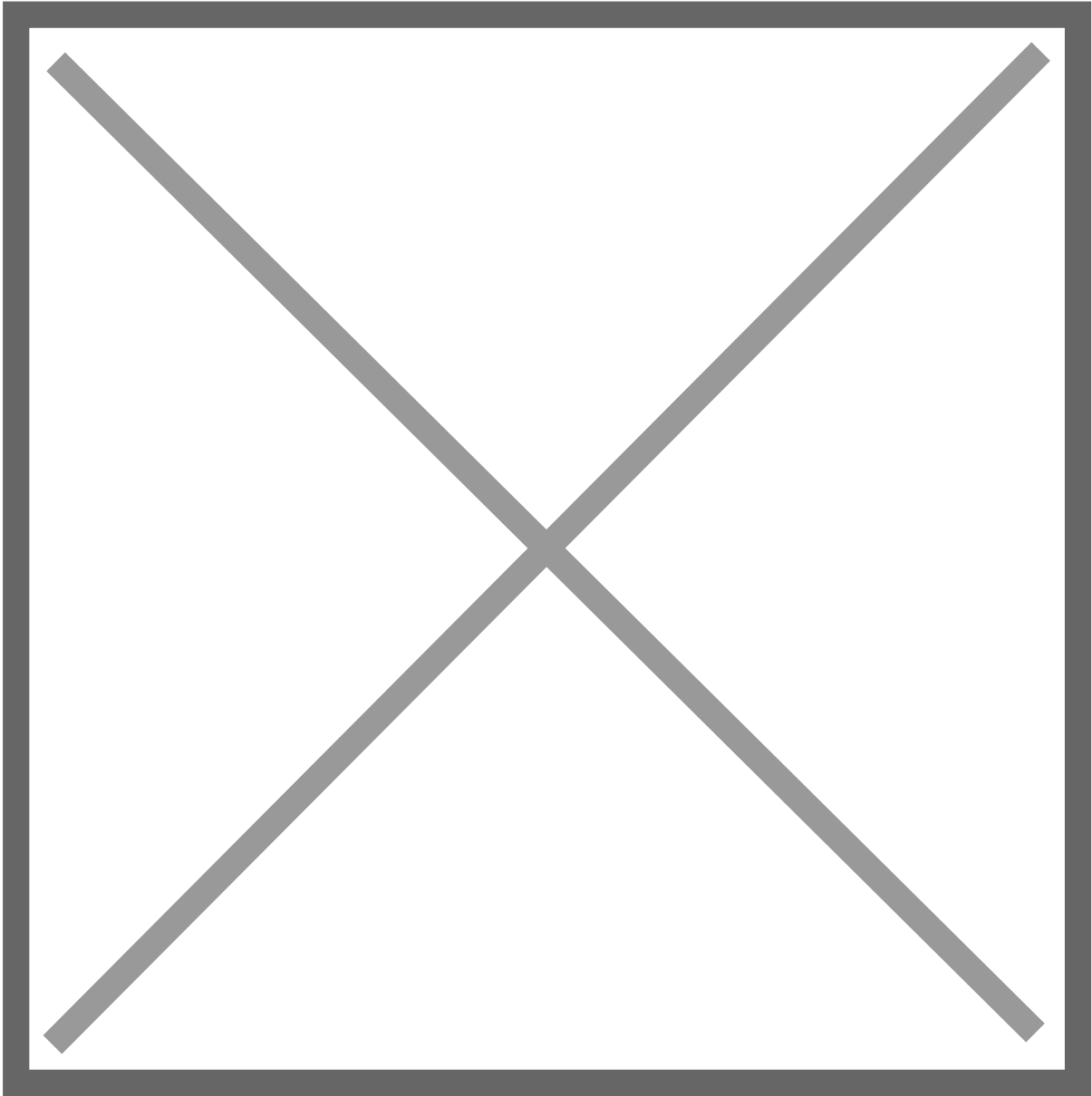
LEE TAMBIÉN:



alt="¡En Harvard y gana preseas Jalisco! Premian a EXATEC por su trayectoria" class="embed-image"> (<https://conecta.tec.mx/es/noticias/guadalajara/educacion/en-harvard-y-gana-presea-jalisco-premian-exatec-por-su-trayectoria>)¡En Harvard y gana preseas Jalisco! Premian a EXATEC por su trayectoria (<https://conecta.tec.mx/es/noticias/guadalajara/educacion/en-harvard-y-gana-presea-jalisco-premian-exatec-por-su-trayectoria>)

Andrés Inzunza, EXATEC de Tec Guadalajara, estudia posgrado en Harvard y fue reconocido con Premio Estatal Jalisco a la Juventud 2024
conecta.tec.mx

LEE TAMBIÉN:



alt="Ella es la profesora inspiradora Tec que investiga temas ambientales"
class="embed-image">

(<https://conecta.tec.mx/es/noticias/guadalajara/sostenibilidad/ella-es-la-profesora-inspiradora-tec-que-investiga-temas>)Ella es la profesora inspiradora Tec que investiga temas ambientales (<https://conecta.tec.mx/es/noticias/guadalajara/sostenibilidad/ella-es-la-profesora-inspiradora-tec-que-investiga-temas>)

Paloma Barajas recibió el galardón Profesora Inspiradora Nacional 2024; sus investigaciones aportan al conocimiento biotecnológico
conecta.tec.mx