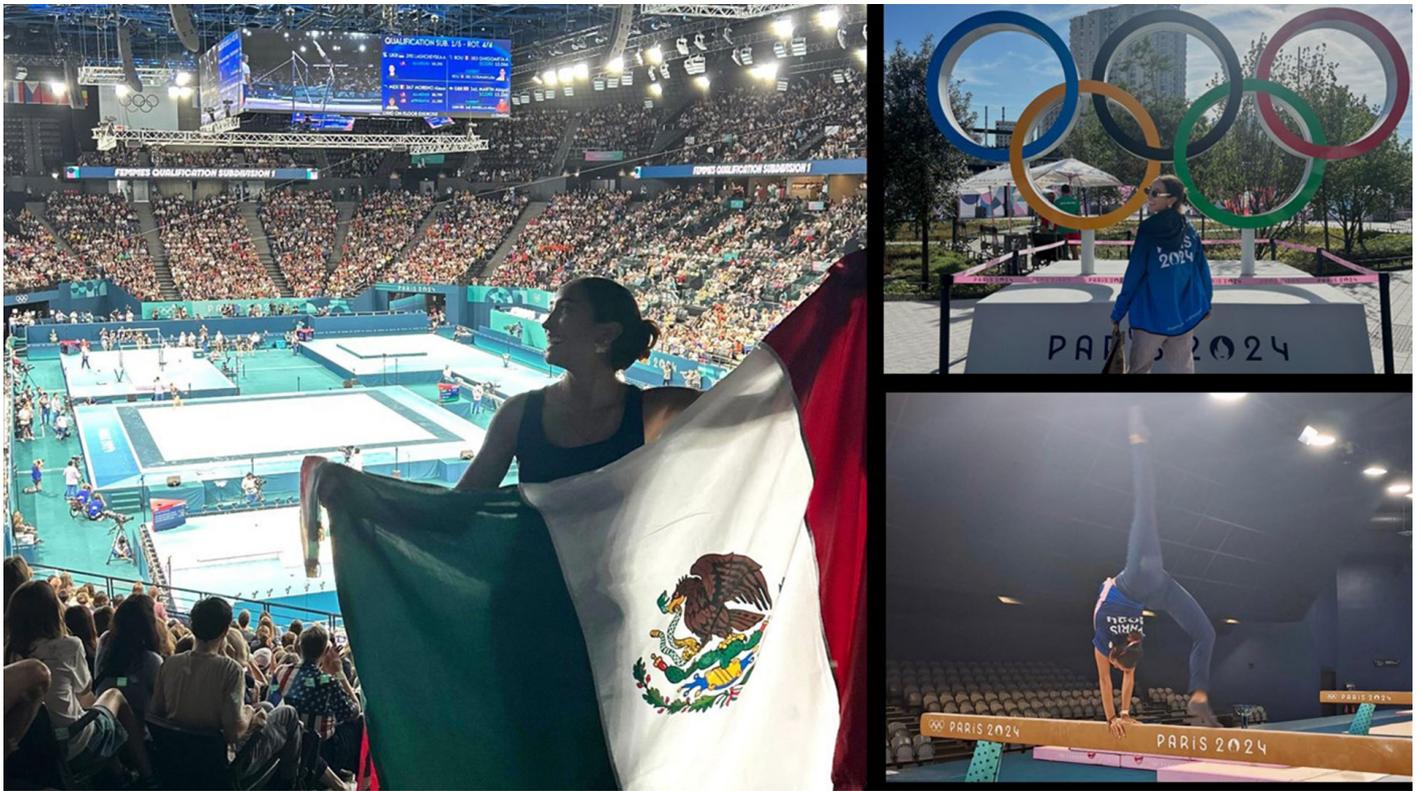


# Revive pasión por la gimnasia tras lesiones y asiste a París 2024



A los 9 años, **Ana Cristina Castro** se puso como objetivo competir en unos **Juegos Olímpicos**, y aunque su sueño era hacerlo como atleta seleccionada en gimnasia, la joven **egresada del Tec** cumplió con su anhelo de una manera distinta.

Lesiones, el dar clases a niñas pequeñas y un viaje a París como parte de un intercambio escolar, dieron forma a ese camino que la llevó a la meta de estar en una justa veraniega y asistir como **coordinadora de gimnasia** en [París 2024](#).

*“Para cualquier atleta de alto rendimiento ir a unos Juegos Olímpicos es un sueño, el objetivo para lo que te **preparas** durante muchísimo tiempo”,* compartió.

Egresada de la **Licenciatura en Estrategia y Transformación de Negocios** en [campus Monterrey](#), Ana Cristina se involucró en la gimnasia desde que tenía 2 años en su natal **Coahuila**.



/> width="900" loading="lazy">

*“Mi plan de vida era prepararme para ser **gimnasta profesional**. Participé en competencias regionales, estatales hasta llegar a Olimpiadas Nacionales en las que gané las primeras medallas para Coahuila, algo que nunca había pasado”,* relató.

Sin embargo, la misma exigencia del deporte la llevó a enfrentar diversas **lesiones** que la obligarían a tomar una difícil decisión, **abandonar la gimnasia**.

*“Todo iba muy bien, estaba ganando competencias, llevaba una **rutina de entrenamientos** muy fuerte, pero entonces comencé a tener muchas lesiones.*

*“Me operaron de una rodilla, tuve muchísimos esguinces en los pies, incluso llegué a romperme los dientes, fue una **etapa muy difícil**, sobre todo porque en ese entonces también estaba llegando el momento de entrar a la universidad”,* detalló.

**"Mi labor en París era coordinar 2 gimnasios para entrenamientos, tenía que hablar con las delegaciones y los atletas".**

Fue en el **2019** que Ana Cristina competiría en su última **Olimpiada Nacional** para retirarse formalmente de la disciplina.

*“Fue muy duro dejar de ser gimnasta, porque nunca te preparan para la vida después de que renuncias a una pasión.*

*“Sin embargo, algo positivo llegó después, porque encontré la oportunidad de **dar clases de gimnasia a niñas pequeñas**, eso me devolvió el amor por el deporte”, explicó.*

## **El camino a los Juegos Olímpicos de París**

Ya como estudiante en campus Monterrey, un **intercambio académico** a la ciudad de París, reavivaría en Ana Cristina la **ilusión** de ser parte de unos Juegos Olímpicos.

*“En enero de 2023 me fui de intercambio a la [Universidad IÉSEG en París](#) y recuerdo mucho que toda la ciudad ya se estaba preparando para los Olímpicos, sentí que ese era mi momento para cumplir mi sueño.*

*“Comencé aplicando para ser **voluntaria** en el evento, pero me di cuenta de que no era tan fácil, el proceso era muy difícil y en la primera selección quedé como sustituta de voluntaria”, mencionó.*

Inconforme con ese primer resultado, la [EXATEC](#) se dio a la tarea de seguir buscando una oportunidad, hasta que encontró la opción de aplicar como **voluntaria con contrato**.

*“Aplicar a este tipo de voluntariado era como aplicar a un **trabajo formal**, tuve que generar un curriculum deportivo y en el proceso me voy dando cuenta de que no solo podía ser voluntaria, sino que podía trabajar en el **área de gimnasia**”, compartió.*

Pasaría **un año** para que Ana Cris pudiera recibir la llamada de los reclutadores, quienes le informaron que **había sido seleccionada como coordinadora de gimnasia** para París 2024..

*“En abril de este año, cuando ya estaba **a punto de graduarme** de la licenciatura, recibo la llamada de los organizadores de las olimpiadas.*

*“Me dijeron ‘**Ana Cris, nos gustó mucho tu perfil** y queremos que te vengas a París ya’”, afirmó.*

Ana Cristina recibió su título profesional en **junio de este año**, y posteriormente viajó a París para sumarse como parte de los coordinadores de Juegos Olímpicos.

**“Fue muy duro dejar de ser gimnasta, porque nunca te preparan para la vida después de que renuncias a una pasión”.**

## **La labor como coordinadora de gimnasia**

*“Recuerdo mucho que llegué a París y dije ‘¿y ahora qué?’, me dio un **golpe de realidad** el saber que iba a trabajar a los Juegos Olímpicos”, expresó.*

Ana Cristina se sumó a un **equipo de 21 personas** que conformaban la planilla encargada de la coordinación de toda el área de gimnasia.

*“Mi labor era coordinar 2 **gimnasios para entrenamientos**, en total había 5; tenía que hablar con las delegaciones y los atletas, organizar los horarios de entrenamiento y verificar que las instalaciones estuvieran en condiciones óptimas”, agregó.*

Con un horario laboral que iniciaba a las 7 de la mañana y podía terminar a las 11 de la noche, Ana Cristina reconoció que esta experiencia le brindó la oportunidad de, finalmente, **alcanzar el sueño olímpico**.

*“Me tocó saludar a la **delegación mexicana**, volver a ver a las gimnastas mexicanas con las que yo también llegué a competir; saludarlas y verlas fue algo muy gratificante.*

*“Esta experiencia me llevó a **desarrollarme profesionalmente**, conocer muchas culturas, pero, sobre todo, saber que todo es posible cuando realmente quieres algo”, mencionó.*

**“Para cualquier atleta de alto rendimiento ir a unos Juegos Olímpicos es un sueño”.**

### **Inspira con nueva disciplina deportiva**

Actualmente, Ana Cristina se prepara para participar en el [Mundial de Iron Man 70.3, en Taup?, Nueva Zelanda](#) como parte de la selección mexicana, que se llevará a cabo de finales de este año.

La deportista incursionó en esta disciplina debido a las lesiones que tuvo en su época como gimnasta.

*“A raíz de mi operación en la rodilla me recomendaron empezar con **rehabilitación** haciendo bicicleta y nadando, así comencé.*

*“En mi familia siempre hacemos deporte, así que para mí correr era algo muy normal, solo conjunté todo. Hace 2 años fui a mi primera Olimpiada Nacional en el mundo del triatlón, ahora voy por el **Iron Man**”, apuntó.*

No te vayas sin leer: